



# PROGRAMM

KREISVOLKSHOCHSCHULE OBERHADEL

## SOMMERAKADEMIE

22. Juni bis 26. Juli 2019

- Reading a Novel - English Literature Club
- From The Beatles to Beyoncé - Learning English through Songs
- Ein T-Shirt selbst genäht
- Goldschmieden für Kinder und Jugendliche
- Philosophieren mit Kindern und vieles mehr...

### ANMELDUNG UND INFOS

auf <https://kvhs.oberhavel.de>, per E-Mail an [kvhs@oberhavel.de](mailto:kvhs@oberhavel.de) oder telefonisch unter **03301 601 - 5752**

Kreisvolkshochschule Oberhavel  
Havelstraße 18, 16515 Oranienburg

E-Mail: [kvhs@oberhavel.de](mailto:kvhs@oberhavel.de)

Web: <https://kvhs.oberhavel.de>



## VOM LAIEN ZUR KONZERTREIFE

Sie haben Spaß an Musik und Tanz? Dann sind Sie bei uns in der Kreismusikschule Oberhavel gut aufgehoben. So manches Talent ist hier schon entdeckt und gefördert worden.

Von musikalischer Früherziehung über Instrumental-, Vokal- und Tanzunterricht bis hin zur Ensemblerarbeit ist für alle Altersgruppen etwas dabei!

### ANMELDUNG UND INFOS

auf <http://kms.oberhavel.de>, per E-Mail an [Kreismusikschule@oberhavel.de](mailto:Kreismusikschule@oberhavel.de) oder telefonisch unter **03301 601 - 7400**

Kreismusikschule Oberhavel  
Waldstraße 38, 16515 Oranienburg

E-Mail: [Kreismusikschule@oberhavel.de](mailto:Kreismusikschule@oberhavel.de)

Web: <http://kms.oberhavel.de>



# KVHS ÖFFNET TÜREN!

**Mit dem neuen Programm für das Frühjahrssemester 2019 hoffen wir, Ihnen ganz viel Inspiration zum Erreichen Ihrer Weiterbildungsziele zu geben.**

Wir möchten uns auch herzlich für Ihr Vertrauen bedanken. Das in diesem Jahr neu bearbeitete Programmheft kam gut an und wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen.

Im Frühjahrssemester erwarten Sie viele Neuigkeiten! Schauen Sie sich z.B. die besonderen Angebote im Bereich Sprachen an. So können Sie sich bei einem „Tea Time Talk“ (S.73) auf Englisch unterhalten und gleichzeitig landesspezifische Köstlichkeiten genießen oder Ihre Sprachkenntnisse durch Songs „From The Beatles to Beyoncé“ (S.74) auffrischen. Entdecken Sie das ganzheitliche Gesundheitstraining „Shinson Hapkido“ (S.48) für sich oder begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch die Urgeschichte Oberhavel (S.12) in den Räumlichkeiten des neuen Regionalmuseums!

**Ganz besonders laden wir Sie bereits jetzt zu dem Format „FckUp N8“ ein.**

Unter dem Motto „Hinfallen, Aufstehen, Weitergehen“ werden am 4. April 2019 spannende Gäste aus Wirtschaft und Kultur über ihre eigenen Erfahrungen mit Scheitern erzählen. Das Ziel des Abends ist es, das Scheitern nicht als Niederlage, sondern als Chance und Neuanfang zu zelebrieren.

Das Programmheft wird, wie es sich bereits bewährt hat, in ganz Oberhavel in Ihrer jeweiligen Stadt-/Gemeindeverwaltung bzw. öffentlichen Bibliothek ausgelegt. Sie finden unsere Angebote selbstverständlich auch im Internet und über die VHS-App. Unter <https://kvhs.oberhavel.de> können Sie sich bequem zu allen Veranstaltungen anmelden, dort finden Sie auch stets aktuelle Informationen aus Ihrer Kreisvolkshochschule.

Übrigens: Schenken macht glücklich! Und Bildung ist immer eine gute Idee. Sie können ab sofort einen Geschenkgutschein in unserem neuen Design in der Geschäftsstelle erwerben.

Wir sind uns sicher, dass in dem vorliegenden Programm etwas Tolles für Sie dabei ist. Falls Ihnen ein gewünschtes Thema doch noch fehlen sollte, sprechen Sie uns darauf an - das Team der Volkshochschule steht Ihnen gern zur Verfügung!



**Matthias Rink**

Dezernent für Soziales und Verkehr



**Anna Drosdowska**

Leiterin der Kreisvolkshochschule



# WIR STELLEN UNS VOR

## DAS TEAM DER KVHS OBERHADEL



### Nadine Almus

Anmeldung/Verwaltung  
 Telefon: 03301 601-5752  
 E-Mail: [Nadine.Almus@kvhs.oberhavel.de](mailto:Nadine.Almus@kvhs.oberhavel.de)



### Christoph Humboldt

Anmeldung/Verwaltung  
 Telefon: 03301 601-5754  
 E-Mail: [Christoph.Humboldt@kvhs.oberhavel.de](mailto:Christoph.Humboldt@kvhs.oberhavel.de)



### Anna Drosdowska

Leitung/Gesellschaft  
 Telefon: 03301 601-5750  
 E-Mail: [Anna.Drosdowska@kvhs.oberhavel.de](mailto:Anna.Drosdowska@kvhs.oberhavel.de)



### Maria Krolik

Kunst und Kultur/Gesundheit  
 Telefon: 03301 601-5753  
 E-Mail: [Maria.Krolik@kvhs.oberhavel.de](mailto:Maria.Krolik@kvhs.oberhavel.de)



### Karolina Zeh-Nowacki

Sprachen  
 Telefon: 03301 601-5758  
 E-Mail: [Karolina.Zeh-Nowacki@kvhs.oberhavel.de](mailto:Karolina.Zeh-Nowacki@kvhs.oberhavel.de)



### Andrea Gerth

Integration und Deutsch als Fremdsprache  
 Telefon: 03301 601-5755  
 E-Mail: [Andrea.Gerth@kvhs.oberhavel.de](mailto:Andrea.Gerth@kvhs.oberhavel.de)



### Ulf Kiy

Berufliche Bildung und EDV/Umwelt/Grundbildung  
 Telefon: 03301 601-5751  
 E-Mail: [Ulf.Kiy@kvhs.oberhavel.de](mailto:Ulf.Kiy@kvhs.oberhavel.de)

## KONTAKT

## UNSERE SPRECHZEITEN

Montag	für den Öffentlichkeitsverkehr geschlossen
Dienstag	09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	09.00 bis 12.00 Uhr

**Chloe Kwiatkowski**  
Englischdozentin



# UNSER ANGEBOT

IM ÜBERBLICK

**Gesellschaft**  
Seite 12 - 21



**Kunst und Kultur**  
Seite 24 - 41



**Gesundheit**  
Seite 44 - 55



**Sprachen**  
Seite 58 - 83



**Integration und  
Deutsch als Fremdsprache**  
Seite 86 - 95



**Berufliche Bildung und EDV**  
Seite 98 - 113



**Grundbildung**  
Seite 116 - 119



**Junge VHS**  
Seite 122 - 125



**Spezial KVHS Oberhavel**  
Seite 128 - 131



# GESELLSCHAFT

SEITE 12 - 21

- Politik / Gesellschaft | Seite 12
- Philosophie / Religion | Seite 12 - 13
- Natur | Seite 13 - 15
- Pädagogik | Seite 15
- Psychologie | Seite 16 - 18
- Recht / Verbraucherfragen | Seite 18 - 21



# ANMELDUNG

Eine Anmeldekarte finden Sie auf der Seite 133 oder melden Sie sich jetzt online an unter:

<https://kvhs.oberhavel.de>

## NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Gesellschaft ist Anna Drosdowska.  
Telefon 03301 601 - 5750

QR Code scannen und mitmachen!





### Politik verstehen, über Politik reden! Eine Diskussionsrunde zu aktuellen Themen | A100000

Die Demokratie lebt von unterschiedlichen Meinungen, die ausgesprochen und ausgehalten werden müssen. Diese Veranstaltung soll dazu dienen, sich in einer lockeren Runde jeweils mit einem aktuellen gesellschaftspolitischen Thema (regional, innen- und außenpolitisch) zu beschäftigen, sich zu informieren und aktiv mit dem Thema auseinanderzusetzen. Die Themen werden dabei von den Diskussionsteilnehmern mitbestimmt.

<b>27.02. - 22.05.2019</b> 09.30 - 11.00 Uhr 10x, Mi	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> Kremmener Straße 43, CW 1.5	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bernd Wilker</b>
--	---	----------------	-----------------------------------

### Oberhavel im Spiegel der Zeiten. Von der Eiszeit bis zum Mittelalter. | A100010 **NEU**

Wann kamen die ersten Siedler in unsere Heimat, wann wurden hier die ersten Reiche gegründet? Wie lebten unsere Vorfahren, als in Athen erste demokratische Wurzeln gelegt und in Rom das erste europäische Großreich entstand? Die Reise in die Vergangenheit unserer Heimat führt uns durch die Wirren der Völkerwanderungszeit über die Karolinger- und Salierherrschaft bis zur Wende des 13. zum 14. Jahrhunderts, als nach dem Untergang des Großreichs der Staufer fromme Mystiker das Ende aller Zeiten prophezeiten.

<b>29.04. - 20.05.2019</b> 17.00 - 18.30 Uhr 4x, Mo	<b>Regionalmuseum Oberhavel,</b> Schlossplatz 1, Oranienburg	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Hannes Ziegler</b>
---	--	----------------	---

### Philosophieren mit Kindern - Was ist ein Traum? | A100020

Woher können wir wissen, dass alles nicht nur ein Traum ist? Wir nutzen eine Bildergeschichte, um über unsere Träume nachzudenken: Wie unterscheiden sie sich von Wachsein, aber auch vom Schlafen? Warum haben wir Angst vor bösen Träumen? Spielerisch üben die TeilnehmerInnen, analytisch zu denken, sich der eigenen Gedanken klarzuwerden und die Sichtweisen anderer kennenzulernen. Der Kurs richtet sich an Kinder (4-7 Jahre) und ihre Begleitpersonen. Anmeldung ist nur paarweise möglich. Die Gebühr gilt für ein Paar. Für das Material ist vor Ort ein Unkostenbeitrag in Höhe von 3,50 Euro zu leisten.

<b>08.07.2019,</b> 12.00 - 13.30 Uhr 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>7,50 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Sibylle Schmidt</b>
---	--	---------------	--

### Philosophisches Café - Kann Denken die Welt retten? | A100021 **NEU**

In Zeiten von Krisen, Wandel und Ungewissheit schlägt die Stunde der Philosophie: Was haben uns die großen Denker und Denkerinnen heute noch zu sagen? Wie kann uns das Philosophieren helfen, über die Welt, in der wir leben, und über uns selbst nachzudenken und eine Haltung zu finden? Nach einer Einführung anhand von Schlüsselszenen der Philosophiegeschichte gibt es Raum für Gespräch und Diskussion.

<b>07.05. - 21.05.2019</b> 18.00 - 19.30 Uhr 3x, Di	<b>KVHS Oranienburg</b> Havelstraße 18 Raum 4.	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Sibylle Schmidt</b>
---	--	----------------	--

### Pesach und Ostern - die Verflechtungsgeschichte der großen Feste | A100030 **NEU**

Was unterscheidet das jüdische Pesach von dem christlichen Ostern und was verbindet die beiden Feste? Durch eine Lektüre der Bibeltexte, die die beiden Feste prägen, versuchen wir die gemeinsamen Elemente in den beiden Traditionen zu benennen und die Unterschiede zu verstehen. Wir werden auch über verschiedene antisemitische Stereotypen diskutieren, die sich in Bezug auf die mit den Festlichkeiten verbundenen biblischen Geschehnisse entwickelt haben.

<b>11.04.2019,</b> 17.00 - 20.00 Uhr 1x, Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Anna Szyba</b>
---	--	----------------	---------------------------------

### Winterschnitt von Obstbäumen und Beerenobst - Teil II | A1001000

Obstgehölze tragen auch ohne Schnitt Früchte. Jedoch vermindern fehlende oder falsch geführte Schnitte die Qualität der Früchte, die Vitalität der Gehölze und verkürzen sogar ihre Lebenszeit. In diesem Kurs wird der fachgerechte Baum- und Beerenobstschnitt an Beispielen erläutert und praktisch geübt. Bitte bringen Sie eigenes Werkzeug für den Baumschnitt mit.

<b>16.02.2019,</b> 09.00 - 14.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
---	--	----------------	---

### Veredeln - das kann jeder | A1001002

Eine wertvolle Sorte von einem alten Obstbaum erhalten, eine Traumsorte für sich veredeln, einige Sorten auf einem Baum haben, einen Baum umzuveredeln, Wunden überbrücken, Baumkrone stabilisieren: All das ist kein Problem, wenn Sie einige Veredelungsverfahren beherrschen. Der theoretischen Einführung folgen praktische Übungen. Bitte bringen Sie ihr eigenes Veredelungs- oder ein scharfes Taschenmesser mit.

<b>23.02.2019,</b> 09.00 - 14.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
---	--	----------------	---

### Der Pfirsichschnitt | A1001006

Pfirsichbäume brauchen eine besondere Kronenpflege. Schon bei den Setzlingen muss man den Aufbauschnitt anders führen, als bei übrigen Gehölzen. Da Pfirsichbäume an einjährigen Zweigen Früchte bilden und bei fehlendem Schnitt rasch untere Kronenteile verkahlen, muss man sie jährlich schneiden und dabei die "falschen" Fruchtriebe in "echte" umwandeln. Auch der Schnittzeitpunkt ist bei Pfirsichen ein Sonderfall. Der Theorie folgen praktische Übungen.

<b>13.04.2019,</b> 09.00 - 12.15 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
---	--	----------------	---

### Sommerschnitt von Obstgehölzen | A1001008

Sommerschnitt von Obstgehölzen verbessert den Kronenaufbau, die Gesundheit der Bäume, die Qualität der Früchte, begünstigt den Ertrag im Folgejahr und spart Zeit beim Hauptschnitt im Spätwinter. Es ist auch möglich, Fehlentwicklungen der Bäume zu korrigieren. Bei der Erziehung von jungen Obstbäumen ist ein Sommerschnitt unbedingt erforderlich. Der Theorie folgen praktische Übungen. Bitte bringen Sie eigenes Werkzeug für den Baumschnitt mit.

<b>13.07.2019,</b> 09.00 - 14.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
---	--	----------------	---



### Okulieren - die einfache und sichere Veredlungsmethode | A1001010

Die Okulation ist die gebräuchlichste Veredlungsart bei Gehölzen. Um den Erfolg zu erzielen, müssen einige grundlegende Regeln befolgt werden. Der theoretischen Einführung folgen praktische Übungen. Danach sollte jeder Teilnehmer in der Lage sein, alten Bäumen ein "zweites Leben" zu geben, eine Traumsorte für sich zu veredeln, verschiedene Sorten samt Bestäuber in einem Baum zu vereinigen. Bitte bringen Sie ihr eigenes Okulier- oder Taschenmesser mit.

<b>20.07.2019,</b> <b>09.00 - 14.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
--	--	----------------	---

### Der Permakulturgärtner für Umwelt und Gesundheit | A1001012

Es werden die Prinzipien des Permakulturgartens unter den aktuellen Umwelt- und Gesundheitsproblemen betrachtet und folgende Fragen diskutiert:

1. Was kann ein Kleingärtner für Umwelt und Gesundheit tun?
2. Wie kann man seinen Garten nachhaltig und umweltfreundlich anlegen oder ergänzen?
3. Welche vitalstoffreichen Obstarten und -sorten unterstützen die Gesundheit?

Es wird ein nach dem Permakulturkonzept angelegter Garten demonstriert und eine Liste empfohlener Pflanzen angeboten.

<b>27.07.2019,</b> <b>09.00 - 14.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Alexander Schatjajew</b>
--	--	----------------	---

Umweltgifte finden sich im Wasser, Luft und auch in Lebensmitteln. Was bewirken diese in unserem Körper und wie können wir die Aufnahme minimieren? Alle Details im Kurs „Umweltgifte und unsere Gesundheit“, S.44

### Imkerei - Faszination und Leidenschaft (Grundkurs) | A1002000

Reiche Obsternte, eigener Honig und die Gewissheit, Gutes für die Natur zu tun - all das ist Imkerei. Natürlich gehört auch der respektvolle Umgang mit den possierlichen Stachelträgern dazu. Aber das kann man lernen. Was ein Imker alles können muss, was man für den Anfang braucht und wo man Gleichgesinnte findet - das und noch viel mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Teilnehmende, die sich für Natur, Bienen(-honig) und Imkerei interessieren, bietet er Einblicke in das Verhalten der Honigbiene und die Arbeiten des Imkers im Jahresverlauf.

<b>12.02. - 26.02.2019</b> <b>17.15 - 20.30 Uhr</b> 3x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Jens Radtke</b>
--	--	----------------	--------------------------------------

### Imkerei - Faszination und Leidenschaft (Aufbaukurs) | A1002001

Wer nach dem Grundkurs Feuer für die Imkerei gefangen hat und mehr darüber erfahren will, bspw. wie man erfolgreich Bienen hält, ist im Aufbaukurs richtig. Wird im Grundkurs noch jeder angesprochen, der sich einfach nur für Bienen interessiert, gern Honig isst oder etwas Gutes für die Bienen tun will, steht nun die imkerliche Tätigkeit im Vordergrund. Die im Grundkurs vermittelten Kenntnisse werden vertieft und Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit gelegt, die weit über den Einstieg hinausreicht.

<b>05.03. - 19.03.2019</b> <b>17.15 - 20.30 Uhr</b> 3x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Jens Radtke</b>
--	--	----------------	--------------------------------------

### Eine automatische Gartenberegnung ist mehr als ein Regner auf dem Rasen | A1003000

Ist ein Regner auf dem Rasen eine Gartenberegnung? Nein! Die Preispannen im Angebot sind sehr groß und die Frage bleibt, warum? Wir möchten Sie befähigen die Unterschiede und deren Bedeutung zu erkennen. Am Anfang stehen immer viele Fragen: Was benötigt mein Garten? Wie viel Wasser steht zur Verfügung? Und einige Fragen mehr. Nach den theoretischen Grundlagen kommt immer die Praxis. Alle Teile die sonst in der Erde verschwinden, liegen zum Anfassen bereit. Praktische Hinweise, Umfang einer Wartung und die Vorführung einer automatischen Gartenberegnung schließen den Tag ab.

<b>13.04.2019,</b> <b>09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>DLU-Klinke,</b> <b>Stolper Straße 10,</b> <b>16540 Hohen Neuendorf</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Uwe Klinke</b>
--	---	----------------	---------------------------------

### Gegen Unkraut und Moos geht der Rasen los! | A1003001

Hat Ihr Rasen trotz bewässern braune Stellen? Möchten Sie Chemie im Garten reduzieren? Bei diesem Seminar werden einfache Lösungen aufgezeigt und Fragen die jeden Gartenbesitzer beschäftigen beantwortet. Alles was über Rasen geschrieben wurde stimmt. Es ist nur die große Frage, was trifft auf Ihren Garten zu. Praktische Vorfürungen von Gerätetechnik im freien im Wechsel mit theoretischen Themen, bieten eine Praxis bezogene Wissensvermittlung für Ihren Rasen. Schon einfache preiswerte natürliche Produkte sind große Helfer für die Entwicklung.

<b>27.04.2019,</b> <b>09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>DLU-Klinke,</b> <b>Stolper Straße 10,</b> <b>16540 Hohen Neuendorf</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Uwe Klinke</b>
--	---	----------------	---------------------------------

### Mit Kindern Stille suchen | A1505005

Viele Kinder sind oft unruhig und überdreht. Die Ursachen dafür können vielfältig sein. Nicht selten liegt das vor allem an der Unruhe, Hektik und dem Lärm in der Welt der Erwachsenen. Gleichzeitig können wir niemals Ruhe mit einem "Nun seid doch mal still!" erzwingen. Im Kurs werden verschiedene Übungen, Spiele und Methoden vorgestellt, um mit Kindern gemeinsam Stille zu entdecken und viele schöne Stunden entspannt zu verbringen.

<b>07.03. - 14.03.2019</b> <b>17.30 - 19.45 Uhr</b> 2x, Do	<b>Georg-Mendheim-OSZ,</b> <b>Wesendorfer Weg 39, R.1.24,</b> <b>Zehdenick</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Monika Hamperl</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Brauchen besondere Kinder eine besondere Erziehung? | A1505007

Wer kennt sie nicht, die Kinder, die unter Stress zappelig sind und geplante Unternehmungen sprengen. Daneben gibt es die "braven" Kinder, die mit ihren Gedanken irgendwo sind, aber nicht bei der Sache, sie "tagträumen". Die besonders aufgeweckten, impulsiven oder stillen Kinder haben besondere Erziehungsbedürfnisse. Wir wollen gemeinsam herausfinden, wie der Alltag mit diesen besonderen Kindern gelingt und nach Lösungsstrategien suchen, um neue Perspektiven für die Erziehung zu eröffnen. Den Fokus legen wir dabei auf die Stärken der Kinder.

<b>21.03.2019,</b> <b>17.00 - 19.15 Uhr</b> 1x, Do	<b>Georg-Mendheim-OSZ,</b> <b>Wesendorfer Weg 39, R.1.24,</b> <b>Zehdenick</b>	<b>12,50 €</b>	Dozent(in) <b>Monika Hamperl</b>
--	--	----------------	-------------------------------------



### Körpersprache - die bewussten und unbewussten Botschaften? | A1600000

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigene Körpersprache besser kennenzulernen, sich Ihrer Wirkung bewusst zu werden und die der anderen zu dechiffrieren. Welche Zusammenhänge erschließen sich durch das Zusammenspiel von Sprache, Stimme, Körperhaltung, Mimik und Gestik? Ist der erste Eindruck entscheidend, das richtige Maß an Nähe bzw. Erleben Sie mit optimierter nonverbaler Kommunikation erfolgreich, sicher und authentisch in jeder Situation zu agieren.

<b>15.02. - 16.02.2019,</b> Fr. 18.00 - 21.15 Uhr Sa. 09.00 - 15.45 Uhr	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Womenpower - Kommunikation für Frauen | A1600001

Die Kommunikationsmuster vieler Frauen sind oft durch Zurückhaltung, Harmoniebedürfnis, aber auch Hemmungen gekennzeichnet. Verbale Auseinandersetzungen und öffentliches Auftreten fallen ihnen nicht selten schwer, weil sie es nicht gelernt haben. In diesem Workshop lernen Sie praxiserprobte Methoden und Varianten kennen, Ihre eigenen individuellen Ressourcen in die adäquate Form zu bringen, weibliche Toleranz mit klarem Fokus zu komplettieren und "Magic Moments" für Ihren überzeugenden Auftritt zu entwickeln.

<b>06.05. - 13.05.2019</b> 18.00 - 21.15 Uhr 2x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Schluss mit miesen Tagen - individuelle Stressprävention | A1600004

Ein ausgewogenes und stimmiges Verhältnis von Arbeit und Privatleben gilt als Grundvoraussetzung für ein erfülltes Leben. Was kann ich selber beeinflussen? Wo liegen meine Ressourcen für Motivation und die Aktivierung meiner eigenen Energiequellen? Sie erlernen Strategien für eine positive Begegnung mit stressauslösenden Situationen und erfahren, wie Ihr Unterbewusstsein fast "automatisch" für Sie arbeitet. Überprüfen Sie Ihren eigenen Energiehaushalt und nutzen Sie Freiräume für sich. Im Kurs erleben Sie die sofortige Wirkung von Atem- und Entspannungstechniken.

<b>11.02.2019,</b> 18.00 - 21.15 Uhr 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Aggression erkennen, verstehen und lenken | A1600005

**NEU**

In der Begegnung mit unseren Mitmenschen werden wir immer wieder mit Wut und aggressivem Verhalten konfrontiert. Doch auch uns selbst macht manches mal ein Gesprächsverlauf, eine Begegnung wütend. Im Rahmen dieses Workshops werden die Ursachen von Wut und aggressivem Verhalten näher beleuchtet. In kreativer Arbeit, Selbstreflexion und Gruppenarbeit werden wir verschiedene Verhaltensansätze erproben und spielen. Ziel des Workshops ist es, eigene und fremde Aggression besser erkennen und verstehen zu lernen und den Umgang damit konstruktiv zu gestalten.

<b>22.03. - 29.03.2019</b> 17.00 - 20.00 Uhr 2x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Iris Zellmer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### In jeder Situation kraftvoll sprechen | A1601000

Haben Sie auch schon mal daran gedacht, durch professionelles Stimmtraining Ihre persönliche Präsenz zu stärken? Sie werden überrascht sein, wie Sie im Beruf, in der Familie und im täglichen Handeln Ihre eigene Position besser vertreten können. Sehr einfache und wirkungsvolle Stimm- und Körperübungen (Körperhaltung, Atmung, Artikulation, Resonanzräume) werden Ihnen ein neues psychosomatisches Verständnis Ihrer Stimme vermitteln. Das wird Ihnen neue Handlungs- und Wirkungsspielräume in den verschiedensten Lebenssituationen, wie z.B. Präsentation, Kunden- oder Vorstellungsgespräch bieten.

<b>26.01.2019,</b> 09.00 - 16.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Moderne Rhetorik - Lebendig und praktisch - Grundkurs | A1601001

Das Seminar setzt sich aus vier Themenschwerpunkten zusammen: der Körpersprache und Stimme (Mimik, Gestik, Körperhaltung, Rollenspiele sowie Stimm-, Atem- und Sprechübungen), den verschiedenen Formen der freien und ausgearbeiteten Rede, der Argumentation (Techniken und Taktiken) und der Gesprächsführung. Ziel des Seminars ist es, dass Sie lernen, Ihren eigenen Standpunkt mit Hilfe argumentativer Vielfalt sinnvoll zu strukturieren, um so Ihre eigene Position frei und unbefangen vertreten zu können. Insbesondere die Körper- und Stimmübungen werden Ihnen dabei helfen, konstruktiv mit der Angst vor Redebeiträgen umzugehen.

<b>09.03. - 10.03.2019</b> 09.00 - 15.45 Uhr 2x, Sa, So	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung | A1601003

Sie erlernen die Grundlagen für die optimale Sprech- und Sprachgestaltung (Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen) kennen und werden zum Selbsttraining befähigt. So können Sie sich eine resonanzreiche und belastungsfähige Stimme erarbeiten und auf Dauer erhalten. Anhand von verschiedensten Texten (Märchen, Nachrichten, Reden, Gedichten uvm.) wird ein flexibles und klangvolles Sprechen eingeübt.

<b>23.03.2019,</b> 09.00 - 16.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Bewusst kotern - "Schlagfertigkeit" | A1601004

"Warum bist du schon wieder so aggressiv?" - "Das kannst du sowieso nicht!!" - "Jedes Mal dasselbe mit dir!" In diesem Seminar geht es vor allem darum, bewusst mit sogenannten Killerphrasen umzugehen. Killerphrasen sind pauschale und abwertende Angriffe - oft unter der Gürtellinie. Sie werden verschiedene Kategorien von Killerphrasen kennenlernen, Schema von Angriff und Abwehr durchschauen. Darüber hinaus wird Ihnen gezeigt, wie Sie durch eine körperlich-stimmliche Präsenz dazu beitragen können, gar nicht erst zur Zielscheibe von Killerphrasen zu werden.

<b>06.04. - 07.04.2019</b> 09.00 - 15.45 Uhr 2x, Sa, So	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--



### Einführung in Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) | A1601008

Erarbeiten Sie sich Einblicke in die Welt des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP). Sie erfahren was NLP Ihnen bieten kann und wie Sie es in Ihrem eigenen Leben einsetzen können. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die den Wunsch haben, ihre Stärken zu aktivieren, persönliche Ziele zu formulieren, ihre Wahrnehmung zu schärfen und ihre Möglichkeiten (Flexibilität) zu erweitern.

<b>30.03.2019, 09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Helena Konopecka</b>
--	--	----------------	---------------------------------------

### Die Stressbewältigung Präventionskurs | A1601010

Reagieren Sie häufig gereizt oder das Gefühl der Erschöpfung ist Ihnen sehr bekannt? Ob beruflich oder privat, Stress hat die gleichen Ursachen. Wie Stress zur Herausforderung wird, liegt in unserer Hand. Dieser Kurs bietet Ihnen Wissen und Strategien um alltägliche Belastungserfahrungen zu reduzieren. Dieser Kurs richtet sich an Alle, die ein Verfahren zum gesundheitsgerechteren Umgang mit Stressbelastungen erlernen wollen.

<b>18.05.2019, 09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Helena Konopecka</b>
--	--	----------------	---------------------------------------

### Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen | A1301000

Diese Veranstaltung will Anregungen und Hinweise geben, was Sie vorausschauend für den Fall tun können, dass Sie eines Tages durch Unvorhersehbares wie Krankheiten oder Unfälle Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln oder keine eigenen Entscheidungen mehr treffen können, sondern die Hilfe anderer Menschen benötigen. In der Rechtspraxis sind Möglichkeiten geschaffen worden, die Jedermann für eine entsprechende Vorsorge nutzen kann.

<b>25.02.2019, 18.00 - 20.15 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>23,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sascha Stark</b>
--	--	----------------	-----------------------------------

### Photovoltaikanlagen - Wirtschaftlichkeit, Theorie und Praxis | A1301005

Steigende Strompreise können die Eigenstromerzeugung mit Photovoltaikanlagen als sinnvolle Alternative erscheinen lassen. Der Kurs zeigt Ihnen die Wirtschaftlichkeit anhand von praktischen Beispielen und erläutert die theoretischen Grundlagen sowie Aufbau, Abnahme und Betrieb von Photovoltaikanlagen.

<b>18.02.2019, 18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Mo	<b>L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.214, Oranienburg</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Herbert Gerecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Wärmepumpen und thermische Solarkollektoren | A1301006

Viele Hausbesitzer müssen ihre Heizung erneuern oder bei einem Neubau grundsätzliche Überlegungen anstellen, welche Heizung am günstigsten und ökologisch ist. Hier bietet sich die Wärmepumpe an, eine Heizungsart, die in der Schweiz stark verbreitet ist. Der Kurs vermittelt Ihnen wirtschaftliche Vergleiche zu anderen Heizungsarten, die Theorie und den Betrieb von Wärmepumpen.

<b>11.03.2019, 18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Mo	<b>L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.214, Oranienburg</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Herbert Gerecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht - Grundkurs | A1303000

Sie erhalten eine Einführung in die Bestimmungen des Lohn- und Einkommenssteuerrechts (allgemeiner Teil) bezogen auf die Steuererklärung für 2018. Die Kursteilnehmende sollen befähigt werden, die Steuererklärung selbstständig auszufüllen.

Kursinhalt:

- Sonderausgaben
- Versicherungen/Vorsorgeaufwand
- Außergewöhnliche Belastungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

<b>02.03.2019, 09.00 - 13.45 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Torsten Anlang</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht - Aufbaukurs I | A1303001

Kursinhalt:

- Lohn und Gehalt/Beamtenbezüge/Pensionen
- Lohnersatzleistungen
- Berufsbedingte Ausgaben
- Riesterreente/Rürup- oder Basisrente
- Kinder und Kindergeld

<b>07.03.2019, 17.30 - 20.45 Uhr</b> 1x, Do	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Torsten Anlang</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht - Aufbaukurs II | A1303002

Kursinhalt:

- Renten und Pensionen
- Vermietung/Verpachtung
- Veräußerungs-/Spekulationsgewinne
- Nebeneinkünfte aus Gewerbe/Honorar
- Einkünfte aus Kapitalvermögen (Zinserträge und Veräußerungsgewinne/-verluste)

<b>08.03.2019, 17.00 - 20.15 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Torsten Anlang</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht - Aufbaukurs III | A1303003

Kursinhalt:

- Ausführliche Berechnung der Einnahmen und Ausgaben
- Erstellung/Kontrolle der Formulare
- Berechnung der zu erwartenden Steuererstattung/Steuernachzahlung
- Vergleich getrennte oder Zusammenveranlagung
- Kontrolle Steuerbescheid
- Einsprüche/Rechtsbehelfsverfahren

<b>09.03.2019, 09.00 - 12.15 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Torsten Anlang</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Eine Steuererklärung für Rentner notwendig? | A1303005

Immer mehr Rentner sind verpflichtet zur Abgabe der Steuererklärung. Im Kurs erfahren Sie, wann es erforderlich ist, eine Steuererklärung abzugeben. Sie erhalten wertvolle Tipps, auch zum Ausfüllen der Steuererklärung.

<b>08.04.2019,</b> <b>09.30 - 11.45 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>12,50 €</b>	Dozent(in) <b>Torsten Anlang</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Grundwissen für Kassenwarte gemeinnütziger Vereine | A1310500

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Gemeinnützigkeitsrechts vermittelt. Die Tätigkeitsbereiche eines gemeinnützigen Vereins werden begrifflich bestimmt. Die Zuordnung von Einnahmen und Ausgaben zu diesen Tätigkeitsbereichen im Rahmen der Kassenführung wird erläutert. Es werden wichtige Hinweise zum Sponsoring, Zuwendungsrecht sowie zur Führung von Aufzeichnungen/ Vereinsbuchführung gegeben.

<b>05.04. - 06.04.2019,</b> <b>Fr. 16.00 - 20.00 Uhr</b> <b>Sa. 10.00 - 14.00 Uhr</b>	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>30,00 €</b>	Dozent(in) <b>Frank Stagge</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Hundebeschäftigung und -training im Alltag | A1312002

Dieses Seminar soll über praktische Möglichkeiten informieren, einen Hund im Alltag sinnvoll auszulasten. Neben den rassetypischen gebräuchlichen Hundesportarten wird insbesondere auch auf die optimale Förderung von Hunden in den unterschiedlichen Altersstufen eingegangen. Aufgaben und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Übungen und Spielen werden näher dargestellt.

<b>18.02.2019,</b> <b>17.30 - 20.30 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Antje Steiner</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Gefahrenvermeidung für Kinder im Umgang mit Hunden - Informationsabend für Eltern und Hundebesitzer | A1312003

Kinder werden doppelt so häufig von Hunden gebissen wie Erwachsene - mit oft schwerwiegenden Folgen. Nicht selten ergeben sich solche Situationen innerhalb der eigenen Familie oder mit einem vertrauten Hund aus der Umgebung. Das Seminar vermittelt Grundwissen für die richtige Interpretation des Hundeverhaltens, das rechtzeitige Erkennen von Warnsignalen und Gefahren sowie den sich daraus ergebenden Verhaltensregeln.

<b>04.03.2018</b> <b>17.30 - 20.30 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Antje Steiner</b>
---	--	----------------	------------------------------------

### Hundebeschäftigung und -training aus tierärztlicher Sicht | A1312004

Das Seminar soll über das richtige Maß an Beschäftigung und Bewegung für eine gesunde Entwicklung des Hundes informieren. Typische Erkrankungen des Bewegungsapparates in der Wachstumsphase sowie Möglichkeiten zu deren Vermeidung werden erörtert. Auf den Einfluss von Fütterung, Stress, Überforderung und unterschiedlichen Ausbildungsmethoden wird dabei näher eingegangen.

<b>08.04.2018</b> <b>17.30 - 20.30 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Antje Steiner</b>
---	--	----------------	------------------------------------



# KUNST UND KULTUR

SEITE 24 - 41

- **Bildende Kunst** | Seite 34 - 37
- **Kreatives Gestalten** | Seite 24 - 26 / 37 - 39
- **Tanz/Theater** | Seite 31 - 33
- **Fotografie/Video/Medien** | Seite 26 - 30
- **Literatur** | Seite 31
- **Musik** | Seite 30 - 31
- **Weinkultur/Whisky** | Seite 40 - 41



## GUTSCHEIN

Schenken macht glücklich und Bildung ist immer eine gute Geschenkidee!

Sie erhalten den Gutschein in der Kreisvolkshochschule Oberhavel.

### NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Kunst und Kultur ist Maria Krolik.  
Telefon 03301 601- 5753

QR Code scannen und mitmachen!



### Sorbische Ostereier in Wachsbatiktechnik | A2A01010 - A2A01011

Lernen Sie die Fertigungstechniken sorbischer Ostereier nach Jahrhunderte alter Tradition kennen. In diesem Kurs verzieren Sie Eier mit altherkömmlichen Arbeitsgeräten in der Wachsbatiktechnik. Symbole werden zu Mustern gestaltet und ihre Bedeutung erläutert. Dennoch sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die Eier und die Farben werden von der Dozentin mitgebracht, dadurch entstehen Materialkosten in Höhe von 4 Euro.

A2A01010 23.02.2019, 10.00 - 14.00 Uhr 1x, Sa	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, Gewölbekeller	17,50 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
--	---	---------	----------------------------------

A2A01011 24.02.2019, 10.00 - 14.00 Uhr 1x, So	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, Gewölbekeller	17,50 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
--	---	---------	----------------------------------

### Sorbische Ostereier in Bossiertechnik | A2A01012

Lernen Sie die Fertigungstechniken sorbischer Ostereier nach Jahrhunderte alter Tradition kennen. In diesem Kurs verzieren Sie Eier mit altherkömmlichen Arbeitsgeräten in der Bossiertechnik. Symbole werden zu Mustern gestaltet und ihre Bedeutung erläutert. Dennoch sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Bitte 6 bis 10 Eierschalen, vorgefärbt oder auch naturbelassen, zum Kurs mitbringen. Das Material und die Arbeitsgeräte werden von der Dozentin vorbereitet und mitgebracht, dadurch entstehen Materialkosten in Höhe von 4 Euro.

02.03.2019, 10.00 - 14.00 Uhr 1x, Sa	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, Gewölbekeller	17,50 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
--	---	---------	----------------------------------

### Einstieg in die Flechtereie | A2A01020

Zäunen, Fitzen, Kimmen, erlernen Sie die verschiedenen Flechttechniken. Im Kurs werden 2-3 dekorative Objekte geflochten, die als Blumentopfhalter oder Rankhilfe einsetzbar sind. Sie erfahren Wissenswertes zur Materialkunde, Erntezeiten, Lagerung und zum kreativen Umgang mit Materialien aus Garten, Feld und Flur. Bitte nicht die neuesten Sachen anziehen, da Weide robust sein kann. Material, Werkzeuge und Modelle werden gestellt, dafür ist ein Unkostenbeitrag von 35 Euro vor Ort zu begleichen.

26.03.2019, 18.00 - 21.00 Uhr 1x, Di	ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, Galerie Werkzeugbau	15,00 €	Dozent(in) Andrea Tuve
--	---	---------	---------------------------

### Naturdruck mit Pflanzenfarben | A2A01024

Mit der Naturdruckmethode werden die Abdrücke von frischen Blättern unmittelbar aufs Papier oder auf Stoff direkt übertragen. Wir verwenden keine Druckfarbe, sondern nutzen den pflanzeigenen Farbstoff. Sie erfahren, welche Pflanzen sich dafür eignen und experimentieren kreativ mit den natürlichen Farben und Formen auf Papier und Baumwollstoff. Für das Material (Pflanzen, Papier, Beize, etc.) und die Werkzeugausstattung ist ein Unkostenbeitrag von 15 Euro vor Ort zu leisten. Bitte zum Kurs eigene Gummihandschuhe, Schürze, zwei alte Handtücher und eine Schere mitbringen.

15.06.2019, 10.00 - 15.30 Uhr 1x, Sa	Raum für Leib & Seele, Adlerweg 9, Lehnitz	22,50 €	Dozent(in) Uta Schott
--	--	---------	--------------------------

### Goldschmieden - Einführungskurs | A2A02000 - A2A02008

Schmieden, Feilen, Polieren, Sägen oder Löten - lernen Sie die grundlegenden Verfahren der Schmuckanfertigung kennen. Sie können aus Messing, Kupfer oder Neusilber individuelle Schmuckstücke herstellen, wobei der handwerkliche und gestalterische Prozess begleitet wird. Das Material und professionelles Werkzeug werden vor Ort gestellt, dafür ist ein Beitrag von 30 Euro zu leisten. Edelmetall kann auf Wunsch verarbeitet werden, der Preis dafür wird je nach Tageskurs und Gewicht berechnet.

A2A02000 21.03. - 11.04.2019 09.00 - 11.45 Uhr 4x, Do	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstr. 7 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Stephan, Anett
--	---	---------	------------------------------

A2A02001 19.02. - 19.03.2019 18.45 - 20.35 Uhr 5x, Di	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02002 20.02. - 20.03.2019 18.00 - 19.50 Uhr 5x, Mi	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02003 21.02. - 21.03.2019 18.00 - 19.50 Uhr 5x, Do	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02004 26.03. - 07.05.2019 18.45 - 20.35 Uhr 5x, Di	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02005 27.03. - 15.05.2019 18.00 - 19.50 Uhr 5x, Mi	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02006 28.03. - 09.05.2019 18.00 - 19.50 Uhr 5x, Do	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02007 21.05. - 18.06.2019 18.45 - 20.35 Uhr 5x, Di	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------

A2A02008 22.05. - 12.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 4x, Mi	Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf	35,00 €	Dozent(in) Anett Stephan
--	--	---------	-----------------------------



### Goldschmieden für Kinder und Jugendliche von 8-15 Jahren | A2A02021

Schmuck fasziniert Jungen wie Mädchen gleichermaßen, ihn selbst herzustellen macht viel Spaß und ist gar nicht so schwer. Unter Anleitung können z.B. Ringe, Anhänger oder Lesezeichen entstehen. Wir arbeiten mit den traditionellen Techniken wie Treiben, Feilen, Polieren oder Schmieden und verwenden dem Gold sehr ähnliche Metalle wie Kupfer, Messing, Neusilber. Das Material und professionelles Werkzeug werden gestellt, dafür ist vor Ort ein Unkostenbeitrag von 5 Euro zu leisten. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>25.06. - 26.06.2019</b> 09.00 - 12.00 Uhr 2x, Di+Mi	<b>Goldschmiedewerkstatt Anett</b> <b>Stephan, Wiesenstraße 7,</b> <b>16556 Borgsdorf</b>	<b>30,20 €</b>	Dozent(in) <b>Anett Stephan</b>
--	---	----------------	------------------------------------

### Digitale Fotografie: Kurs 1 - Schöne Fotos mit digitaler Fotografie - für Einsteiger | A2B01002

Dieser Kurs wendet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Alle, die die Fotografie zu ihrem Hobby machen oder "nur" schöne Fotos machen wollen, sind im Kurs richtig. Sie werden Wissenswertes über die Kamera und deren unterschiedliche Funktionen erfahren. An vielen praktischen Beispielen und Übungen werden wir die Grundlagen der Fotografie und den Weg zu guten Fotos behandeln. Die Grundeinstellungen der Kamera, das Zusammenspiel von Blende, Belichtungszeit und ISO, der Autofokus und sein richtiger Einsatz sind Gegenstand des Kurses. Bringen Sie zum Kurs Ihre Kamera mit.

<b>28.02. - 04.04.2019</b> 18.15 - 20.30 Uhr 6x, Do	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 1.116,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>50,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Musold</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Digitale Fotografie: Kurs 2 - Kameratricks vom Profi | A2B01004

Sie werden mit wenigen Tricks und der richtigen Kameraeinstellung Fotos nachts und in dunklen Räumen machen. Auch ohne Blitz werden die Fotos perfekt und das ohne Bildbearbeitungsprogramm. Sie erhalten Tipps, wie Sie eine Digitalkamera zur Höchstleistung bringen, und wie Sie spannende Fotos von Kindern, Tieren und Landschaften machen. Den Abschluss bildet eine Exkursion, bei der Sie die richtigen Kameraeinstellungen anwenden können. Sie benötigen eine Kamera mit TV-, AV- und M-Einstellung, sowie ein Stativ.

<b>10.01. - 31.01.2019</b> 18.15 - 20.30 Uhr 4x, Do	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 1.116</b> <b>Oranienburg</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Musold</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Fotokurs Nachtfotografie - "Blaue Stunde" | A2B01006

Dieser Fotokurs richtet sich an Hobbyfotografen und Nachtschwärmer, die stimmungsvolle Bilder einfangen möchten. Die Nachtfotografie bietet fast überall eine faszinierende Möglichkeit, Motive in ein ganz besonderes Licht zu tauchen. Für gute Nachtfotos braucht es nicht viel. Alles was man dazu wissen muss, erfahren Sie in diesem Fotokurs. Nach einer kurzen Einführung folgt die Fotoexkursion. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die über Grundkenntnisse der manuellen Fotografie verfügen. Bitte bringen Sie eine Digitalkamera, die manuelle Einstellungen ermöglicht, und ein Stativ mit.

<b>08.03.2019,</b> 17.30 - 20.45 Uhr 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Musold</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Architektur und Landschaftsfotografie - geführte Fotoexkursion | A2B01007

Architektur- und Landschaftsfotos gibt es viele, wie macht man aber interessante, spannende und besondere Architektur und Landschaftsfotos? Nach ca. 30 Minuten Einführung werden wir gemeinsam eine Fototour unternehmen um das Gelernte praktisch umzusetzen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer(-innen), die über Grundkenntnisse der manuellen Fotografie verfügen. Für die Fotoexkursion ist ein Stativ vorteilhaft.

<b>12.04.2019,</b> 18.15 - 20.30 Uhr 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>12,50 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Musold</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Digitale Fotografie "Einführung in die Makrofotografie" | A2B01008

Die Makrofotografie ist eines der faszinierendsten Spezialgebiete der Fotografie. In diesem Kurs erhalten Sie viele Tipps, wie Sie auch ohne teures Equipment in die Thematik einsteigen können. Durch praktische Übungen werden Sie sich dem Thema nähern. Dieser Kurs richtet sich an alle Fotografen, die in die Nah- und Makrofotografie einsteigen möchten oder bereits vorhandenes Wissen auf diesem Gebiet vertiefen wollen. Für diesen Kurs benötigen Sie vorzugsweise eine Spiegelreflex- oder Systemkamera, die manuell eingestellt werden kann. Wenn vorhanden bringen Sie bitte ein Stativ mit.

<b>18.01.2019,</b> 17.30 - 20.45 Uhr 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Musold</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Die Bewegungsfotografie gekonnt anwenden | A2B01009

**NEU**

(bitte eigene Kamera mitbringen, Stativ, Blitz)

Ein Workshop für Anfänger mit Digitalkamera (mit manueller Einstellungsmöglichkeit von Blende etc.), die sich außerhalb der Voll- und Programmatomatik an die Bewegungsfotografie herantasten möchten. Im theoretischen Teil wird das Zusammenspiel von Blende, Verschlusszeit, ISO erläutert. Erfahren sie mehr über Bewegungsunschärfe etc. und geeignete Objektive. Im praktischen Teil erhalten Sie Tipps für die Praxis und können das Gehörte sofort umsetzen.

<b>06.03. - 27.03.2019</b> 09.30 - 11.45 Uhr 4x, Mi	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>Scheuerei</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Angela Hänicke</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Wie fotografiere ich mein Haustier richtig? | A2B01010

**NEU**

Ein Workshop für Anfänger, die mit der Digitalkamera außerhalb der Voll- und Programmatomatik Haustiere fotografieren lernen möchten. Im theoretischen Teil werden Themen wie Blende, Verschlusszeit, ISO, Schärfentiefe u.v.m erklärt. Im praktischen Teil erhalten Sie wertvolle Tipps zu Blickwinkel und Hintergrund und wie Sie Ihr Haustier richtig in Szene setzen. Sie können dies sofort an einem "Hundemodell" ausprobieren.

<b>07.03. - 28.03.2019</b> 17.00 - 19.15 Uhr 4x, Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>Scheuerei</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Angela Hänicke</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Die kleine Kremmener Foto-Akademie: Grundlagen der Fotografie | A2B01011

Rundum sorglos knipsen mit Vollautomatik und Motivprogramme werden Sie in diesem spannenden Seminar nicht lernen. Die Kamera soll Sie nicht im Griff haben sondern umgekehrt! Sie erlernen, wie gezielt Tiefenschärfe, Blende, Belichtungszeit und Lichtempfindlichkeit einsetzen kann um stimmungsvollere Bilder zu fotografieren. Im Exkursionsteil unseres Seminars setzen Sie das Gelernte in die Praxis um und gehen auf Motivsuche. Auf Wunsch können die Bilder sogar per Bildbearbeitung optimiert werden.

<b>12.02. - 26.02.2019</b> 17.30 - 20.30 Uhr 3x, Di	<b>Museumsscheune,</b> Scheunenweg 49, Kremmen	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Thomas Klewe</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Die kleine Kremmener Foto-Akademie: Foto-Safari für Einsteiger | A2B01012

Dieser Einsteiger-Kurs ist für alle geeignet, die ihre Spiegelreflex- oder Systemkamera besser kennen lernen wollen. Welche Einstellung ist sinnvoll und vor allem: Was kann und muss ich an Motivprogrammen weglassen um kreativ zu fotografieren? Nach einem kurzweiligen Ausflug in die wichtigsten Bereiche der Fototechnik und Grundlagen der Bildgestaltung werden Sie in einer Exkursion auf Motivjagd gehen, die Ergebnisse anschließend besprechen und sie bei Bedarf sogar per Bildbearbeitung optimieren.

<b>05.03. - 19.03.2019</b> 17.30 - 20.30 Uhr 3x, Di	<b>Museumsscheune,</b> Scheunenweg 49, Kremmen	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Thomas Klewe</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Die kleine Kremmener Foto-Akademie: Landschaft und Portrait | A2B01014

Zunächst schauen wir uns die nötigen Einstellungen der Kameras an und kombinieren diese mit den Grundlagen der Bildgestaltung. Während der anschließenden Exkursion in die Parklandschaften der Hauptstadt gehen Sie auf Motivsuche. Landschafts-, Natur- aber auch Architektur- und Skulptur-Motive bieten uns viel Raum für Entdeckungen und das Üben von neuen Perspektiven. Bildbesprechungen schließen sich an.

<b>26.03. - 09.04.2019</b> 17.30 - 20.30 Uhr 3x, Di	<b>Museumsscheune,</b> Scheunenweg 49, Kremmen	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Thomas Klewe</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Die kleine Hennigsdorfer Foto-Akademie: Kreativ unterwegs mit der digitalen Spiegelreflexkamera | A2B01015

Der Kurs ist eine gute Mixtur aus Technik und Kreativität. Um selbstsicher kreativ werden zu können, lernen wir die wichtigsten Geheimnisse der Fotografie besser zu beherrschen. In zwei attraktiven Exkursionen mit anschließender Nachbearbeitung und -besprechung der Ergebnisse am PC wird Ihre Beziehung zu Ihrer Kamera deutlich entspannter.

<b>30.04. - 28.05.2019</b> 17.30 - 20.30 Uhr 5x, Di	<b>Eduard-Maurer-OSZ,</b> Berliner Straße 78, R.A1.10 Hennigsdorf	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Thomas Klewe</b>
---	---	----------------	-----------------------------------

### Fotoschule Gransee - Lightroom zum Kennenlernen | A2B05000

Lightroom ist ein universelles Programm, zugeschnitten für Fotografen. Egal ob Profi oder Amateur, hier kann jeder seine Bilder archivieren, zu Sammlungen verbinden und im RAW-Format bearbeiten. Sollten Sie kein eigenes Lightroom besitzen (LR kostet 130 Euro), kann man bei Adobe ein kostenloses Probeabo erhalten und damit die ersten Schritte einen Monat lang üben. Bringen Sie zum Kurs den eigenen Laptop mit. Der Kurs ist für Einsteiger geeignet und informiert die Teilnehmer über die Grundstruktur.

<b>14.01. - 28.01.2019</b> 16.30 - 19.45 Uhr 3x, Mo	<b>Strittmatter-Gymnasium,</b> Oranienburger Straße, R. 01.30 Gransee,	<b>29,00 €</b>	Dozent(in) <b>Mathias Richter</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Fotoschule Gransee - Basiswissen Fotografie | A2B05001

Dieser Kurs ist für alle, die sich von der Vollautomatik lösen und die Möglichkeiten Ihrer Kamera bewusst nutzen wollen, um einfach mehr Freude am Fotografieren und an besseren Fotos zu haben. Schritt für Schritt verlassen Sie die Vollautomatik. Theorie und Praxis sind eng im Kurs verbunden. Bitte mitbringen: Eine digitale Spiegelreflexkamera, Spiegellose System- oder Bridgekamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten, volle Akkus und viel Platz auf der Speicherkarte.

<b>11.02. - 18.03.2019</b> 16.30 - 19.45 Uhr 6x, Mo	<b>Strittmatter-Gymnasium,</b> Oranienburger Straße, R. 01.30 Gransee	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Mathias Richter</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Fotoschule Gransee - Fotoexkursion im Naturpark Stechlin-Ruppiner Land | A2B05002

Treffpunkt ist auf dem Gut Zernikow. Diese Fotoexkursion wird ein Streifzug durch die ursprüngliche Natur der einzigartigen Seenlandschaft. Am Ende des Tages schauen wir uns die Ergebnisse an, sprechen über die Bildgestaltung/Komposition. Bitte mitbringen: volle Akkus, leere Speicherkarten, eventuell Polfilter, eine Taschenlampe. Für die Langzeitbelichtung brauchen Sie einen NG Filter mit zehnfacher Verlängerung und ein Stativ (Stative können geliehen werden). Bitte etwas Proviant einpacken.

<b>16.03.2019,</b> 10.00 - 19.00 Uhr 1x, Sa	<b>Treffpunkt: Gut Zernikow,</b> Zernikower Straße 43, 16775 Großwoltersdorf	<b>31,67 €</b>	Dozent(in) <b>Mathias Richter</b>
---	--	----------------	--------------------------------------

### Fotoschule Gransee - Fotografie für Fortgeschrittene | A2B05003

Das ist der ideale Kurs zum "Basiswissen Fotografie". Für alle die Ihr Wissen auffrischen, festigen und vertiefen wollen. Wie erlange ich Sicherheit beim Belichten auch in schwierigen Lichtsituationen u.v.m.? Wir beschäftigen uns mit Langzeitbelichtung und der "Nachtfotografie". Bitte mitbringen: Eine digitale Spiegelreflexkamera, Spiegellose System- oder Bridgekamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten. Stativ und externer Blitz wären wünschenswert. (Stative können geliehen werden).

<b>25.03. - 13.05.2019</b> 16.30 - 19.45 Uhr 6x, Mo	<b>Strittmatter-Gymnasium,</b> Oranienburger Straße, R. 01.30 Gransee	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Mathias Richter</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

In der Natur vor Ort Kunstwerke gestalten! Entdecken Sie die Umwelt auf künstlerische Art und Weise im Kurs „Kreativ im Grünen - Land Art Workshop“, S. 34

### Spiele selbst entwickeln für Windows 10 (ab 12 Jahre) | A2B10010

Ziel des Kurses ist es, gemeinsam mit den Teilnehmern eine Spielidee zu entwickeln und ein eigenes Spiel zu gestalten. Im Rahmen des Kurses werden die dazu notwendigen Grundlagen und Techniken vermittelt. Eigene Grafik, individuelle Levels, eigener Sound, Computergegner und das Spielkonzept bieten genug Herausforderungen sich individuell in das Projekt einzubringen. Der Kurs ist auf maximal fünf Teilnehmer begrenzt und findet am Vormittag statt. Er umfasst täglich vier zusammenhängende Unterrichtseinheiten. Jeder Kursteilnehmer erhält als Ergebnis eine CD mit dem im Kurs entwickelten Spiel und eine Teilnahmebestätigung. Ein eigener Laptop bzw. Notebook kann zum Kurs mitgebracht werden. Die KVHS übernimmt keinerlei Haftung für die mitgebrachten Geräte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>15.07. - 26.07.2019</b> 09.30 - 12.45 Uhr 10x, Mo-Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.8	<b>131,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christoph Knop</b>
---	--	-----------------	-------------------------------------

### Gitarre - Einführungskurs | A2D01010 | A2D01013

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe des Gitarrespiels vermittelt. Sie erlernen die Anfänge des Melodie- und Begleitspiels. Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Ein geeignetes Instrument ist mitzubringen.

A2D01010 <b>12.02. - 30.04.2019</b> 18.45 - 21.00 Uhr 10x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, Gewölbekeller	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Oliver Dehnick</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

A2D01013 <b>14.02. - 02.05.2019</b> 18.45 - 21.00 Uhr 10x, Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, Gewölbekeller	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Oliver Dehnick</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Keyboard - Einführungskurs | A2D01020

In diesem Kurs können Sie die Grundlagen des Keyboardspiels erlernen. Die vielfältigen Möglichkeiten des Instruments werden Schritt für Schritt erläutert und der Umgang mit der Begleitautomatik und Sounds vermittelt. Es werden einfache Melodien gespielt, Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Bitte Kopfhörer und ein geeignetes Instrument mitbringen.

<b>11.02. - 29.04.2019</b> 17.45 - 20.00 Uhr 10x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Hannelore Kersten</b>
--	--	----------------	--

### Klanginstrumente und Singstimme - Einführungskurs | A2D01030

Erlernen Sie mit Klanginstrumenten (Gong, Klangschale, Rassel, Regenmacher, Zimbel, Ohr- und Rahmentrommel) richtig umzugehen, um die Wirkung der verschiedenen Klänge auf Körper- Geist und Seele unmittelbar zu erleben. Zusätzlich wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit einfachen Körper- und Aufmerksamkeitsübungen eine völlig neue Singstimme entwickeln können, die es Ihnen ermöglicht, Ihre Lieblingslieder mühelos und kraftvoll anzustimmen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und falls vorhanden eigene Instrumente mit.

<b>01.06.2019,</b> 09.30 - 16.30 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Entdecken- und entwickeln Sie ihre Singstimme | A2D01031

Im Seminar wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit wenigen, einfachen Körper- und Aufmerksamkeitsübungen eine klangvolle Singstimme entwickeln können, die es Ihnen ermöglicht, Ihre Lieblingslieder mühelos und kraftvoll anzustimmen. Die Körperhaltung und Atmung werden ebenso thematisiert wie die Artikulation und das Bilden von Resonanzräumen. Mit praktischen Übungen werden Sie zum Selbsttraining befähigt. Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

<b>11.05.2019,</b> 09.30 - 16.30 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Kreatives Schreiben - Grundkurs | A2201000

Gefühle in Worte fassen, Erlebtes festhalten, sich mitteilen und andere Menschen teilhaben lassen - das Anliegen von Schreibenden. Aber wie? Schreiben lernt man durch Schreiben, das Wissen um Handwerk und Schreibtechnik. Ziel des Kurses ist es, Schreiblust und Begabung umzusetzen in literarische Texte, dabei die eigene Sprache zu finden, den Mut zum Schreiben zu stärken, für AnfängerInnen und Schreibende, die schon lange Zeit Texte in der Schublade zu liegen haben.

<b>27.02. - 08.05.2019</b> 18.00 - 21.00 Uhr 6x, Mi	<b>Landratsamt,</b> Havelstraße 3, Haus 3, R. 107	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Petra Anders</b>
---	---	----------------	-----------------------------------

### Autobiographisches Schreiben | A2201001

In diesem Kurs nähern wir uns mit kreativen Schreibübungen unseren Erinnerungen und "kommen uns selbst auf die Spur". Unsere Erinnerungen halten wir fest, bearbeiten und bewahren sie mit dem Ziel, ein Teil unseres Lebens auf Papier gebannt in den Händen zu halten. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt.

<b>06.05. - 27.05.2019</b> 12.00 - 15.00 Uhr 4x, Mo	<b>Volkssolidarität,</b> Bernauer Straße 18a, Oranienburg	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Petra Anders</b>
---	---	----------------	-----------------------------------

### Kreative Schreibwerkstatt | A2201002

Sie schreiben bereits seit längerem und möchten Ihre Texte überarbeiten? Aufbauend auf Ihren Fertigkeiten können Sie in der Kreativen Schreibwerkstatt Ihren handwerklichen Fähigkeiten den letzten Feinschliff geben. Sie erkennen die Stärken und Schwächen Ihrer Texte und verbessern und prägen Ihren eigenen Schreibstil. Bitte zum ersten Termin einen selbst verfassten Text mitbringen.

<b>20.02. - 15.05.2019</b> 18.00 - 21.00 Uhr 4x, Mi	<b>Landratsamt,</b> Havelstraße 3, Haus 3, R. 107	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Petra Anders</b>
---	---	----------------	-----------------------------------

### Grundlagen der Schauspielkunst | A2401001

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, die Welt des Theaters nicht nur als Zuschauer zu erleben, sondern von Seiten der Schauspielenden kennenzulernen. Unter professioneller Anleitung werden grundlegende Schauspieltechniken erlernt, kleine Szenen erarbeitet und Grundlagen der Improvisation erprobt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

<b>20.02. - 10.04.2019</b> 19.00 - 21.30 Uhr 8x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> Bernauer Straße 55, Aula	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dmitry Borisov</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Theaterspiel und Bühnenpräsenz | A2401002

Ein lebendiges Theaterstück entsteht erst durch das Zusammenspiel der verschiedenen Rollen. Sie erlernen den Einsatz von Körper, Sprache und Gestik für einen Bühnenwirksamen Ausdruck und trainieren die Fähigkeit zur emotionalen Textinterpretation. Eine gemeinsame Aufführung zum Abschluss macht stark und ist die beste Vorbereitung für jede Rolle, auf der Bühne oder im wirklichen Leben! Erforderliche Vorkenntnisse: Teilnahme an einem Grundlagenkurs oder Erfahrung im Theaterspiel.

<b>14.02. - 23.05.2019</b> 19.00 - 22.00 Uhr 15x, Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> Kremmener Straße 43, KG Saal	<b>142,50 €</b>	Dozent(in) <b>Dmitry Borisov</b>
--	--	-----------------	-------------------------------------

### Walzer - Wochenendkurs | A2505001

Der Walzer eroberte rasant die Ballsäle der ganzen Welt, im 19. Jahrhundert entfesselte er gar eine "Walzermanie". Seine Blütezeit hatte der Paartanz als Wiener Walzer mit Johann Strauß. An ausgewählten Beispielen werden die Einflüsse und die Entwicklungen des Tanzes vorgestellt. Ein Wochenende für alle, die den Walzerrausch selbst erleben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldungen nur als Tanzpaar. Die angegebene Kursgebühr gilt pro Person.

<b>01.06. - 02.06.2019</b> 10.30 - 13.30 Uhr 2x, Sa+So	<b>Seminarraum,</b> Lehnitzstraße 16, Oranienburg	<b>38,60 €</b>	Dozent(in) <b>Antoine Sengers</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Lateinamerikanischer Line Dance - Wochenendkurs | A2505002

**NEU**

Dieser Line Dance ist ein sprühender Mix aus verschiedenen Tanzstilen Lateinamerikas, z.B. Merengue, Salsa, Cumbia, Samba, Cha-Cha-Cha und Bachata. Der besondere Reiz des lateinamerikanischen Line-Dance liegt in der Verbindung von kreativer Bewegung, abwechslungsreichen Tanzformen und lateinamerikanischer Musik. Der Rhythmus ist die Antriebskraft dieser Tänze, die sich für jedes Alter eignen. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich. Bitte Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit glatter Sohle mitbringen!

<b>01.06. - 02.06.2019</b> 14.30 - 17.30 Uhr 2x, Sa+So	<b>Seminarraum,</b> Lehnitzstraße 16, Oranienburg	<b>38,60 €</b>	Dozent(in) <b>Antoine Sengers</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Griechische und zyprische Tänze | A2507002

**NEU**

Im Kurs werden die bekanntesten Volkstänze aus Griechenland und Zypern gelehrt. Darunter sind die Tänze Chasaposervikos, Kalamatianos und Syrtos. Als Höhepunkt ist der bekannte Tanz Sirtaki nach der Musik von Mikis Theodorakis vorgesehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, eingeladen sind alle, die Freude am Tanzen haben und gern einiges über die griechische Musik, Kultur und Geschichte erfahren möchten. Mitzubringen sind lockere Kleidung und Sportschuhe. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich.

<b>22.02. - 12.04.2019</b> 19.00 - 20.00 Uhr 6x, Fr	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> Turnhalle, Mehrzweckraum, Oranienburg	<b>38,60 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Malios</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Country-Line-Dance | A2507003

"Line Dance" ist ein Gruppentanz für Jung und Alt, der sich im Laufe des 20. Jahrhunderts hauptsächlich in den USA entwickelt und sich danach weltweit verbreitet hat. Die Choreografien umfassen ein breites Spektrum, oftmals werden Country-Musikstücke aber auch Popsongs oder Rock-n-Roll-Oldies genutzt. Sie erlernen die Tänze mit viel Spaß in lockerer Atmosphäre. Bitte bringen Sie bequeme, saubere Schuhe mit. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil.

<b>28.02. - 16.05.2019</b> 20.00 - 21.00 Uhr 10x, Do	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> Bernauer Straße 55, Turnhalle	<b>61,00 €</b>	Dozent(in) <b>Marlies Mähr</b>
--	---	----------------	-----------------------------------

### Country-Line-Dance mit Vorkenntnissen | A2507004

"Line Dance" ist ein Gruppentanz für Jung und Alt, der sich im Laufe des 20. Jahrhunderts hauptsächlich in den USA entwickelt und sich danach weltweit verbreitet hat. Die Choreografien umfassen ein breites Spektrum, oftmals werden Country-Musikstücke aber auch Popsongs oder Rock-n-Roll-Oldies genutzt. Sie erlernen die Tänze mit viel Spaß in lockerer Atmosphäre. Mitzubringen sind bequeme, saubere Schuhe und gute Laune. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich.

<b>21.02. - 23.05.2019</b> 19.00 - 20.30 Uhr 12x, Do	<b>Bürgerhaus "Alte Feuerwache",</b> Hauptstraße 4, Hennigsdorf	<b>105,80 €</b>	Dozent(in) <b>Sung-Ja Petzold</b>
--	---	-----------------	--------------------------------------

### Tarantella - mehr als ein Tanz | A2507005

**NEU**

Im Kurs lernen Sie Tarantella und Tänze aus verschiedenen Regionen Süditaliens kennen und tauchen in die Stimmung, Ambiente und Lebensfreude der italienischen Kultur ein. Sie werden mit den Grundschritten und zentralen Figuren der Tarantella vertraut und lernen auch Ihre eigene Expressivität und Spontaneität kennen und befreien sich auf diese Weise von den Spannungen des Alltags. Die Tänze werden vom Tamburin begleitet. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich.

<b>09.03.2019,</b> 11.00 - 16.00 Uhr 1x, Sa	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	<b>30,20 €</b>	Dozent(in) <b>Margherita D'Amelio</b>
---	--	----------------	--

### Deutscher und europäischer Volkstanz - Praxis, Geschichte, Methodik | A2509001

Erlernen Sie die vielfältigen deutschen und europäischen Volkstänze, die zu den traditionellen Festen getanzt werden. Neben der tänzerischen Praxis werden auch methodische und tanzgeschichtliche Themen vermittelt. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden das nötige Rüstzeug zu vermitteln, um eine Tanzgruppe selbst zu leiten. Das Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

<b>13.02. - 12.06.2019</b> 19.00 - 21.00 Uhr 15x, Mi	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> Oranienburg, Cafeteria	<b>gebührenfrei</b>	Dozent(in) <b>Volkhard Jähner</b>
--	---	---------------------	--------------------------------------

Sie tanzen gern lateinamerikanische Tänze? Dann lernen Sie die Sprache, die sich hinter dieser kulturellen Tradition verbirgt, kennen. Mehr Infos finden Sie auf den Seiten 77-79.



### Vision Boards - Ziele kreativ Visualisieren | A2701001

NEU

Visualisierung setzt enorme Kräfte frei. Vision Boards sind eine besondere Art der Collage aus ausgeschnittenen Bildern, Worten, Skizzen, Farben und Affirmationen. Im Kurs werden die künstlerischen Techniken und Hintergründe praxisnah vermittelt. Vision Boards helfen mittels kreativer Ausdrucksweise Klarheit über eigene Ziele zu bekommen. Bitte mitbringen: eigene Fotos, Kopien, alte Zeitschriften, Schere, Stifte/Marker, Farben, Klebstoff. Weiteres Material wird für einen Unkostenbeitrag von 15 Euro zur Verfügung gestellt.

01.06.2019,  
10.00 - 16.30 Uhr  
1x, Sa

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

25,00 €

Dozent(in)  
Imke Rust

### Art Journaling - kreative Tagebücher gestalten | A2701002

NEU

Das Art Journal ist ein visuelles Tagebuch. Es bietet den Rahmen Erlebnisse und Gefühle kreativ zu sammeln und auszudrücken. Expressives Malen, Collage oder Texte - alles ist erlaubt. Das Experimentieren mit den vielfältigen Ausdrucksformen ermöglicht die Entwicklung einer eigenen Bildsprache, die zu spannenden Resultaten führt. Bitte mitbringen: Skizzenbuch mit festen Seiten oder einzelne Blätter, Acrylfarben, Pinsel, Stifte, schwarze Marker, Klebstoff. Weiteres Material wird für einen Unkostenbeitrag von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

07.05. - 28.05.2019  
18.00 - 20.30 Uhr  
4x, Di

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

45,00 €

Dozent(in)  
Imke Rust

### Kreativ in der Natur - Land Art Workshop | A2701003

NEU

Entdecken Sie die Natur, deren Farben und Formen auf gestalterische und kreative Weise. Nach einer kurzen Einführung in den kunstgeschichtlichen Hintergrund der Land Art Bewegung sammeln wir Naturmaterialien, die wir Draußen vorfinden und gestalten ein oder mehrere vergängliche Werke, die wir fotografisch dokumentieren können. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Handy oder Digitalkamera, Schere, Taschenmesser, Kleinigkeiten für ein gemeinsames Picknick am zweiten Tag, Sonnen- und Insektenschutz.

15.06. - 16.06.2019  
15.00 - 18.00 Uhr  
2x, Sa+So

Atelier Imke Rust,  
Birkenstraße 11,  
Neu Friedrichsthal

32,50 €

Dozent(in)  
Imke Rust

### Maltechnik mit Wachs und Maleisen - Encaustic | A2701030

In diesem Kurs werden Sie in die Technik des Malens mit heißem Wachs eingeführt. Es wird die grundlegende Handhabung der Wachsfarben und entsprechender Werkzeuge wie des Maleisens erklärt. Damit bieten sich Ihnen zahllose Gestaltungsmöglichkeiten und schon nach kurzer Zeit gelingen faszinierende Bilder in leuchtenden Farben mit unerwarteten Strukturen, Konturen und Effekten. Das Material und die spezielle Werkzeugausstattung werden für ist einen Unkostenbeitrag von 20 Euro gestellt.

06.04. - 07.04.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
2x, Sa+So

Kleine Tonwerkstatt,  
Am Mönchberg 14,  
Birkenwerder

25,00 €

Dozent(in)  
Andrea Hagen

### Stadtansichten Malen und Zeichnen am Wochenende | A2701040

Sie haben Freude am Zeichnen und kreativen Ausdruck? Lernen Sie in kleiner Gruppe unter professioneller Anleitung Ihre persönlichen Eindrücke der Stadt in schnellen Skizzen festzuhalten. Das gemeinsame Malen nimmt Ihnen die anfängliche Scheu, in aller Öffentlichkeit zu zeichnen. Bitte zum Kurs mitbringen: Skizzenbuch bzw. festes Papier, Zeichenunterlage, weiche Bleistifte (7B), Anspitzer, Radiergummi und falls vorhanden Aquarellfarben, Pinsel, Behälter, Wasser, Buntstifte.

22.06. - 23.06.2019  
10.00 - 16.30 Uhr  
2x, Sa+So

Treffpunkt:  
Schlossplatz Oranienburg

45,00 €

Dozent(in)  
Uwe Müller-Fabian

### Aquarellmalerei zum Kennenlernen | A2702005

Im Kurs werden die vielseitigen Techniken der Aquarellmalerei vermittelt und an Beispielen aus der Geschichte der Malerei und der Zeitgenössischen Kunst veranschaulicht. Pro Kurstag fertigen wir mehrere schnelle Skizzen sowie eine ausgearbeitete Komposition an. Ausgehend von der Fläche, beschäftigen wir uns mit Farbwerten, Organisation der Fläche, Formgestaltung, Komposition und mit der Möglichkeit der Dynamik im Aquarell. Bitte Rundpinsel in verschiedenen Stärken, Aquarellfarben, Wasserglas und dickeres Papier mitbringen.

03.04. - 12.06.2019  
09.45 - 12.00 Uhr  
8x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

65,00 €

Dozent(in)  
Kveta Kazmukova

### Ölmalen/Aquarellmalen - Einführungskurs | A2702006

Der Kurs gibt eine Einführung in die Technik der Ölmalerei. Es können auch elementare Techniken des Aquarells erlernt werden. Farben, Malgeräte und Malgründe werden vorgestellt, Farbeigenschaften und Farbmischungen erläutert und ausprobiert. Soweit vorhanden, entsprechende Malutensilien und Farben mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bereits vorhandene Kenntnisse werden vertieft.

13.02. - 15.05.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
11x, Mi

L.-Henriette-Gymnasium,  
Oranienburg,  
R.214

87,50 €

Dozent(in)  
Jürgen Gerhard

### Aktzeichnen und Malen nach Modell - Einführungskurs | A2702010 - A2702011

Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen des figürlichen Zeichnens und Malens nach Modell. Der Schwerpunkt ist die Darstellung der menschlichen Figur im Hinblick auf Proportionen, Bewegung, Körper-Raum-Gefüge und Ausdruck. Bitte bringen Sie zum ersten Termin Zeichenkohle oder einen weichen Bleistift (z.B. 7B) und eine Rolle Packpapier mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bereits vorhandene Kenntnisse können im Kurs vertieft werden.

A2702010  
25.03. - 17.06.2019  
17.45 - 21.00 Uhr  
8x, Mo

Atelier Uwe Müller-Fabian,  
Am Anger 44,  
Vehlefan

85,00 €

Dozent(in)  
Uwe Müller-Fabian

A2702011  
26.03. - 11.06.2019  
17.45 - 21.00 Uhr  
8x, Di

Atelier Uwe Müller-Fabian,  
Am Anger 44,  
Vehlefan

85,00 €

Dozent(in)  
Uwe Müller-Fabian

### Aquarellmalen/Acrylmalen - Einführungskurs | A2702101 | A2702102

Der Kurs gibt eine Einführung in Techniken der Aquarellmalerei/Acrylmalerei. Bildmotive wie Stillleben, Landschaft, Portrait werden malerisch umgesetzt. Dazu werden Übungen im Bildaufbau durchgeführt sowie Anregungen zum selbständigen Gestalten gegeben. Soweit vorhanden, entsprechende Malutensilien und Farben mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Bereits vorhandene Kenntnisse werden vertieft.

A2702101 13.02. - 15.05.2019 10.00 - 12.15 Uhr 11x, Mi	Bürgerhaus Glienicke, Moskauer/Ecke Schiller, R.2	87,50 €	Dozent(in) Jürgen Gerhard
A2702102 14.02. - 09.05.2019 10.00 - 12.15 Uhr 11x, Do	Bürgerhaus Glienicke, Moskauer/Ecke Schiller, R.2	87,50 €	Dozent(in) Jürgen Gerhard

### Aquarell, Gouache, Acryl - Einführungskurs | A2702103

Im Kurs werden die Grundkenntnisse der bildnerischen Mittel, wie Form, Perspektive, Farbverhältnisse und Komposition anschaulich vermittelt und in grafischen und malerischen Studien geübt. Die Techniken - wie Aquarell-, Gouache- und Acrylmalerei - werden ausführlich in ihren besonderen Gestaltungsmöglichkeiten erklärt und erprobt. Bitte Skizzenblock/Zeichenpapier, Bleistifte unterschiedlicher Stärken, Farben, Pinsel und falls vorhanden weitere Mal- und Zeichenutensilien mitbringen.

20.02. - 15.05.2019 18.00 - 20.15 Uhr 10x, Mi	Marie-Curie-Gymnasium Hohen Neuendorf, Raum 023	80,00 €	Dozent(in) Waltraud Katharina Wozny
---	---	---------	---

### Japanische Kalligraphie - Einführungskurs | A2703010

"Shodo" ist das japanische Wort für Kalligraphie und besteht aus zwei chinesischen Zeichen, die "der Weg zu schreiben" bedeuten. Mit kurzen, prägnanten Anleitungen werden Sie schrittweise in die japanische Schriftzeichen und die Schreibweise eingeführt. Die japanische Kalligraphie dient als Schriftkunst nicht selten auch der Meditation und Entspannung. Bitte zum Kurs schwarze Tusche, Rundpinsel und dickeres Papier mitbringen.

03.03. - 31.03.2019 10.00 - 12.30 Uhr 5x, So	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4	42,50 €	Dozent(in) Yumiko Minagawa
--	---	---------	-------------------------------

### Bildhauerei mit Holz | A2802001 | A2802002

Im Kurs werden neben den Grundlagen der Bildhauerei mit Holz (Kunstgeschichte, Material- und Werkzeugkunde, Formfindung) auch Themen wie Bildhauerzeichnung, Proportionslehre, Oberflächen- und Detailgestaltung behandelt. Bitte mitbringen: ein Skizzenblock und Zeichenstifte. Bildhauerwerkzeug und Material werden zur Verfügung gestellt. Dafür ist je nach Verbrauch ein Unkostenbeitrag zwischen 15 und 25 Euro vor Ort zu leisten.

A2802001 18.05. - 19.05.2019 10.00 - 16.30 Uhr 2x, Sa+So	Atelier Baer, Wesendorfer Straße 23, Wesendorf	45,00 €	Dozent(in) Rainer Baer
A2802002 01.06. - 02.06.2019 10.00 - 16.30 Uhr 2x, Sa+So	Atelier Baer, Wesendorfer Straße 23, Wesendorf	45,00 €	Dozent(in) Rainer Baer

### Keramische Grundtechniken | A2803001

Sie erhalten eine praktische Einführung in die handwerklichen, technischen und gestalterischen Grundlagen bei der Arbeit mit Ton. Unter Anleitung und Vorgaben der Dozentin, können Sie nach eigenen Ideen und Fertigkeiten Keramiken herstellen und auch selbst individuell glasieren. Die Materialkosten für Ton und Glasur werden je nach Verbrauch vor Ort bei der Dozentin beglichen.

08.05. - 19.06.2019 10.00 - 12.15 Uhr 7x, Mi	Kleine Tonwerkstatt, Am Mönchberg 14, Birkenwerder	57,50 €	Dozent(in) Andrea Hagen
--	--	---------	----------------------------

### Keramische Techniken - Aufbaukurs | A2803002

In diesem Kurs ist der Schwerpunkt die Oberflächengestaltung mittels Prägung, Dekoration und Glasuren. Unter Anleitung und Vorgaben der Dozentin werden themenbezogen verschiedene Keramiken hergestellt. Je nach Wunsch und Können besteht die Möglichkeit auch nach eigenen Ideen zu arbeiten. Die Materialkosten für Ton, Glasur und Brand werden je nach Verbrauch vor Ort bei der Dozentin beglichen.

13.02. - 10.04.2019 10.00 - 12.15 Uhr 9x, Mi	Kleine Tonwerkstatt, Am Mönchberg 14, Birkenwerder	72,50 €	Dozent(in) Andrea Hagen
--	--	---------	----------------------------

### Einen Rock nähen und schneiden - Einführungskurs | A2901002

Im Kurs werden Sie Ihre Nähmaterialien und die Nähmaschine kennenlernen. Es werden die Grundlagen in Materialkunde (Fadenlauf, Stoff- und Gewebeanlagen), die wichtigsten Verarbeitungstechniken und Wissenswertes über Farben, Muster und Typberatung vermittelt. Nach einem selbst erstellten Schnitt, mit Ihren persönlichen Maßen, wird ein individueller Rock fertig geschneidert. Zum ersten Treffen bitte eine kleine Schere mitbringen.

28.02. - 11.04.2019 18.00 - 21.00 Uhr 7x, Do	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.7	75,00 €	Dozent(in) Michael Winkel
--	---	---------	------------------------------

### Nähen lernen, Schritt für Schritt - Einführungskurs | A2901004 | A2901005

Im Kurs werden Basics des Nähens an der Nähmaschine erlernt: Zuschnitt, Grundtechniken des Nähens, das Einsetzen eines Reißverschlusses sowie der Umgang mit einer Vlieseinlage wird an kleinen Accessoires geübt. Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung ein einfaches Stück gefertigt. Mitzubringen sind: 2-4 verschiedene feste Baumwollstoffe (ca. 50/60 cm oder größere Maße), Stecknadeln, Maßband, Garn und eine Stoffschere. Eine Vlieseinlage kann nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

A2901004 12.02. - 26.03.2019 18.00 - 21.00 Uhr 7x, Di	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.7	75,00 €	Dozent(in) Marion Schober
A2901005 09.04. - 04.06.2019 18.00 - 21.00 Uhr 7x, Di	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.7	75,00 €	Dozent(in) Marion Schober

Die Japanische Kultur und Tradition fasziniert Sie? Dann vertiefen Sie Ihr Wissen und machen sich fit für einen Besuch Japans. Mehr dazu auf Seite 82.

### Schöne Sachen selber nähen - Assecoires und mehr. Einführungskurs | A2901006

Im Kurs werden die Grundtechniken des Nähens an der Nähmaschine erlernt. Nach einer einführenden Maschinen- und Materialkunde fertigen Sie unter fachkundiger Anleitung ein einfaches Stück, z.B. Kissenhülle, Hussen oder ein Assecoire. Sie können unterschiedliche Stoffe, Bänder oder Knöpfe verwenden, die Sie bitte zum Kurs mitbringen. Zum ersten Kurstermin benötigen Sie: Baumwollstoffe, Stecknadeln, Maßband, Garn und eine Stoffschere.

<b>13.02. - 27.03.2019</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 7x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ramona Siegert</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Ein T-Shirt selbst genäht - Einführungskurs | A2901008 NEU

Im Kurs lernen Sie den Umgang und die Verarbeitung von Jersey an der Nähmaschine kennen. Der Stoff ist weich und geschmeidig und Bedarf einer speziellen Verarbeitung, die Sie im Kurs erlernen. Sie können entweder Ihr Lieblingsshirt nachschneiden und nähen oder Sie bringen einen fertigen Schnitt bzw. Schnittmusterbogen mit. Bitte bringen Sie Jerseystoff, Stoffschere, Stecknadeln, Garn und Maßband mit. Das Schnittmuster wird am ersten Tag geklärt.

<b>24.06. - 27.06.2019</b> <b>10.00 - 13.00 Uhr</b> 4x, Mo-Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Marion Schober</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Nähen lernen, Schritt für Schritt - Einführungskurs | A2901020 | A2901021

Im Kurs werden Basics des Nähens an der Nähmaschine erlernt: Zuschnitt, Grundtechniken des Nähens, das Einsetzen eines Reißverschlusses sowie der Umgang mit einer Vlieseinlage wird an kleinen Accessoires geübt. Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung ein einfaches Stück gefertigt. Mitzubringen sind: 2-4 verschiedene feste Baumwollstoffe (ca. 50/60 cm oder größere Maße), Stecknadeln, Maßband, Garn und eine Stoffschere. Eine Vlieseinlage kann nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

A2901020 <b>23.02. - 02.03.2019</b> <b>10.00 - 15.00 Uhr</b> 2x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Marion Schober</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

A2901021 <b>11.05. - 18.05.2019</b> <b>10.00 - 15.00 Uhr</b> 2x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Marion Schober</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Filzen - Einführungskurs | A2902010

Filzen ist ein uraltes Handwerk mit Wasser, Wolle und Seife. Im Kurs erlernen Sie die Grundtechniken des Filzens und erhalten Einblicke in die moderne Textilkunst. Je nach Wunsch und Können entstehen kreative Filz-Objekte, z.B. eine Blüte, eine Perlenkette und ein Windlicht. Das Material sowie die Werkzeugausstattung werden von der Dozentin gestellt. Dafür ist vor Ort ein Unkostenbeitrag in Höhe von 20 Euro zu leisten.

<b>18.02. - 04.03.2019</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 3x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>27,50 €</b>	Dozent(in) <b>Silke Martens</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Armstulpen filzen | A2902011 NEU

Das Filzen ist eine der ältesten Techniken Bekleidung herzustellen. In diesem Kurs entstehen aus australischer Merinowolle mittels der Schablonentechnik wunderschöne Armstulpen. Dieses Accessoire kann man zur Jacke aber auch zum Pullover sehr gut tragen. Das Material sowie die Werkzeugausstattung werden von der Dozentin gestellt. Dafür ist vor Ort ein Unkostenbeitrag in Höhe von 8 Euro zu leisten.

<b>11.03.2019,</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>17,60 €</b>	Dozent(in) <b>Silke Martens</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Filzen mit Materialien | A2902012

In diesem Kurs wird mit Hilfe der Schablonentechnik ein Osterkorb gefertigt. Für das Material (Wolle, Verbrauchsmaterial) ist vor Ort ein Unkostenbeitrag von 10 Euro zu leisten.

<b>25.03.2019,</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>17,60 €</b>	Dozent(in) <b>Silke Martens</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Nähen mit der Nähmaschine für Kinder u. Jugendliche von 10-15 Jahren | A2902020

An drei Tagen erlernst Du den Umgang mit der Nähmaschine: Einfädeln, Vorwärts- und Rückwärtsnähen, Geradstich, Zickzack, Kurven, Ecken und Versäubern. Wir nähen individuelle Stücke, z.B. ein Kissen, Turnbeutel oder ein Täschchen mit Reißverschluss. Auch witzige, kleine Stofftiere sind möglich. Mitzubringen sind zwei verschiedene Baumwollstoffe, bunte Handtücher, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Maßband, 1-2 Reißverschlüsse. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden. Nähmaschinen sind vorhanden!

<b>03.05. - 05.05.2019</b> <b>3x,</b> <b>Fr: 15.00 - 18.00 Uhr</b> <b>Sa+So: 9:00 - 13:00</b>	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>49,10 €</b>	Dozent(in) <b>Ramona Siegert</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Stricken/ Häkeln - von der ersten Masche bis zum Muster | A2903001

Handarbeiten erleben ein Revival, sie sind entspannend, kreativ und nachhaltig. Im Kurs werden die Grundtechniken des Strickens bzw. Häkelns vermittelt und an einem Stück geübt. Je nach Wunsch werden Accessoires wie Loops, Stirnbänder, Mützen oder Pullover gearbeitet. Sie erhalten Informationen zur Verarbeitung von Wolle, den verschiedenen Maschentypen und Tipps und Tricks für Strickmuster. Bitte bringen Sie zum Kurs zwei Stricknadeln Nr. 4 bzw. eine Häkelnadel Nr. 3 und passende Wolle mit.

<b>22.02. - 12.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 8x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Burgunde Pardy</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Whisky - Grundkurs | A3505000

In diesem Kurs steht der Ursprung dieser Spirituose und seine unterschiedlichen Definitionen im Mittelpunkt. Über die Brennblase, Standorteinflüsse, klassische Regionen bis hin zur Reife erfahren Sie alles Wissenswerte. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>22.02.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Whisky - Raritäten und seltene Abfüllungen | A3505001

Außergewöhnliche Whiskys, Whiskys in Faszstärke, Einzelfassabfüllungen, (20 Jahre und älter) etc.. Dieser Kurs öffnet das Herz für Whiskyliebhaber. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>01.03.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Whisky International | A3505002

Single-Malt-Whiskys aus verschiedenen Ländern der Welt, u.a. aus Deutschland, Schottland, Irland, Frankreich und Japan. Ein Kurs für Liebhaber und Kenner. Whiskyliebhaber schätzen schon lange die Whiskys der Inseln Islay, Orkney oder Skye, die sich durch Torf, Salz, Meeresaroma und Kraft auszeichnen. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>08.03.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Whisky - Überraschungsseminar | A3505003

Lassen Sie sich überraschen! Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>15.03.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Whisky von Schottlands Inseln - Ein Kurs für Liebhaber und Kenner | A3505004

Das ist ein Kurs für Liebhaber und Kenner. Whiskyliebhaber schätzen schon lange die Whiskys der Inseln Islay, Orkney oder Skye, die sich durch Torf, Salz, Meeresaroma und Kraft auszeichnen. Lassen Sie sich inspirieren. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>22.03.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Die verschiedenen Rotweine Europas | A3505005

Lernen Sie die Unterschiede und Besonderheiten von Weinen aus Europa und Übersee kennen. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 10 Euro zu entrichten.

<b>29.03.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Rum - Das etwas andere Getränk | A3505006

Sie möchten mal etwas Neues ausprobieren? Wie wäre es mit einem Getränk aus Zuckerrohrsaft oder Melasse, kurz Rum genannt. Verkosten Sie gemeinsam verschiedene Sorten. Lassen Sie sich von einem harmonischen und abgerundetem Geschmackserlebnis überraschen. Für die Verkostung ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

<b>05.04.2019,</b> <b>18.00 - 21.00 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>Gewölbekeller</b>	<b>19,30 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Voigt</b>
--	--	----------------	------------------------------------

Liebhaber französischer Weine aufgepasst: Bestellen Sie sich ihren Wein doch auf Französisch. Mehr Infos finden Sie auf Seite 75.

## UNSERE GUTSCHEINE

Schenken macht glücklich und Bildung ist immer eine gute Idee! Sie erhalten den Gutschein in der Geschäftsstelle der KVHS.



# GESUNDHEIT

SEITE 44 - 55

- **Entspannung/Stressbewältigung** | Seite 44 - 48
- **Fitness/Gymnastik** | Seite 48 - 52
- **Naturheilkunde/Gesundheitswissen** | Seite 44 / 53
- **Ernährung/Kochen** | Seite 53 - 55



# ANMELDUNG

Eine Anmeldekarte finden Sie auf der Seite 133 oder melden Sie sich jetzt online an unter:

<https://kvhs.oberhavel.de>

## NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Gesundheitsbildung ist Maria Krolík. Telefon 03301 601 - 5753

QR Code scannen und mitmachen!



### Umweltgifte und unsere Gesundheit | A3001010

NEU

Umweltgifte finden sich im Wasser, in der Luft und mittlerweile auch in Lebensmitteln. Selbst Gegenstände des täglichen Gebrauchs sind mit toxischen Chemikalien belastet. Pestizide töten Pflanzen und Tiere, bedrohen die Artenvielfalt und gefährden unsere Gesundheit. Was bewirken Umweltgifte in unserem Körper und wie können wir die Aufnahme minimieren? Im Kurs erhalten Sie Informationen, welche Toxinen aus der Umwelt auf uns einwirken und was Sie evtl. vermeiden können.

03.06.2019,  
17.00 - 20.00 Uhr  
1x, Mo

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

15,00 €

Dozent(in)  
Saskia Ambrosius

### Ernährung von der Geburt bis zu Pubertät - worauf Eltern achten können | A3001011

NEU

Babys, Kinder und Jugendliche benötigen für ihre körperliche und geistige Entwicklung, ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie für die Stärkung ihrer Immunabwehr eine ausgewogene Versorgung mit allen Nährstoffen. Die Ernährung ist in der Wachstumsphase von besonderer Bedeutung. Im Kurs werden vermeidbare Belastungen, Ernährungsempfehlungen und auch generationsübergreifende Ratschläge erörtert, inwiefern diese überhaupt noch praktikabel sind.

03.04. - 29.05.2019  
19.00 - 20.45 Uhr  
6x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

40,00 €

Dozent(in)  
Saskia Ambrosius

### Richtige Hilfe bei Not- und Unfällen bei Kindern | A3001020

Wo Kinder spielen, ist im wahrsten Sinne des Wortes immer viel los. Was, wenn trotz aller Vorsorge ein Unfall passiert? Es muss dann schnell gehen und in der Eile das Richtige getan werden. Im Kurs wird richtiges Verhalten bei Not- und Unfällen speziell bei Kindern wie z.B. Kopfverletzungen, Verbrennungen, Blutungen, Fremdkörper in den Atemwegen, Pseudokrapp uvm. vermittelt. Der Kurs wendet sich an alle, die mit Kindern zusammenleben oder häufig Umgang mit ihnen haben. Hinweis: Im Kurs erwerben Sie kein Zertifikat "Erste-Hilfe-am-Kind"!

25.02.2019,  
17.00 - 20.00 Uhr  
1x, Mo

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

21,80 €

Dozent(in)  
Saskia Ambrosius

### Sing to be happy - Workshop | A3100101

Singen zur Entspannung an einem Tag. Singen in der Gruppe schafft Verbundenheit, öffnet die Herzen, fördert Freude, Freundschaft und Gesundheit. Das gemeinsame Singen einfacher, kraftvoller Lieder, Chants und Mantras kombiniert mit leichten Bewegungsübungen machen uns entspannter, selbstbewusster und fröhlicher. Bei uns gibt es keine falschen Töne, nur Variationen! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bringen Sie etwas Trinkwasser und bei Bedarf einen Mittagssnack mit.

04.05.2019,  
10.00 - 15:30 Uhr  
1x, Sa

L.-Henriette-Gymnasium,  
Oranienburg, Turnhalle,  
Mehrzweckraum

33,00 €

Dozent(in)  
Elena Deppe

### Singen zur Entspannung | A3100102

Singen stärkt die Gesundheit und aktiviert Selbstheilungskräfte. Durch das gemeinsame Singen einfacher, kraftvoller Lieder und Mantras aus aller Welt tanken wir Kraft auf, werden fröhlicher und entspannter. Körperliche Verspannungen lösen wir mit sanften Dehn- und Lockerungsübungen. Unsere Stimme aktivieren wir mit einem Warm-Up-Programm sowie Stimm- und Atemübungen. Bei uns gibt es keine falschen Töne, nur Variationen! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bringen Sie zum Kurs etwas Wasser zum Trinken mit. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt.

12.02. - 26.03.2019  
10.00 - 11:30 Uhr  
7x, Di

Volkssolidarität,  
Bernauer Straße 18a,  
Oranienburg

63,80 €

Dozent(in)  
Elena Deppe

### Entspannung mit Klangschalen und Gongmeditation | A3100110

Seit Jahrhunderten werden Klanginstrumente zum Heilen und Entspannen verwendet. Die harmonischen Klänge, Vibrationen und Schwingungen von Klangschalen, Gong oder Zimbel breiten sich nach und nach in unserem Körper aus und beruhigen Körper und Geist. Tiefe Entspannung entsteht, Stress wird abgebaut und Blockaden gelöst. Einfache Yogaübungen und Pranayama fördern die Tiefenentspannung und runden den Kurs ab. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, kleines Kissen, warme Socken und etwas zum Trinken mitbringen.

21.02. - 02.05.2019  
17.00 - 19.00 Uhr  
8x, Do

L.-Henriette-Gymnasium,  
Oranienburg, Turnhalle,  
Mehrzweckraum

58,32 €

Dozent(in)  
Kerstin Fiona Fiß

### Meditationsabend: Gelassen durch den Alltag | A3100120

Sie sind gestresst und angespannt? Es verschiedene Methoden der Meditation den Geist zu beruhigen und zu fokussieren. Regelmäßiges Üben führt Sie in einen Zustand entspannter Wachsamkeit und innerer Ruhe. Aufsteigenden Emotionen begegnen Sie mit einer Haltung von Akzeptanz und Gleichmut, das verschafft Raum für neue Ideen und Verhaltensweisen. Wissenschaftler betrachten Meditation als vierte Säule der allgemeinen Krankheitsprävention - neben Ernährung, Bewegung und sozialen Kontakten.

15.02.2019,  
18.00 - 19.30 Uhr  
1x, Fr

Landratsamt,  
Havelstraße 3, Haus 3,  
R. 107

13,40 €

Dozent(in)  
Marion Voigt

### Hatha-Yoga am Morgen | A3101000

Hatha-Yoga besteht aus Körperstellungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken/Meditation. Ziele des Kurses sind: ein Körperbewusstsein entwickeln, Spannungen in der Muskulatur lösen, die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die Wirbelsäule stärken, den Atemrhythmus verbessern, innere Ruhe und Ausgeglichenheit entfalten. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

18.02. - 25.03.2019  
09.00 - 10.30 Uhr  
6x, Mo

Kreismusikschule Oranienburg,  
Waldstraße 38,  
Saal

55,40 €

Dozent(in)  
Marion Voigt

### Hatha-Yoga - Einführungskurs | A3101002 - A3101006

Hatha-Yoga besteht aus Körperstellungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken/Meditation. Ziele des Kurses sind: ein Körperbewusstsein entwickeln, Spannungen in der Muskulatur lösen, die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die Wirbelsäule stärken, den Atemrhythmus verbessern, innere Ruhe und Ausgeglichenheit entfalten. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

A3101002 11.02. - 13.05.2019 17.00 - 18.15 Uhr 12x, Mo	Oberhavel Kliniken GmbH, Oranienburg, R.-Koch-Str., Physiotherapie	89,00 €	Dozent(in) Ruth Klawohn
A3101003 11.02. - 13.05.2019 18.30 - 19.45 Uhr 12x, Mo	Oberhavel Kliniken GmbH, Oranienburg, R.-Koch-Straße, Physiotherapie	89,00 €	Dozent(in) Ruth Klawohn
A3101004 13.02. - 15.05.2019 17.30 - 19.00 Uhr 11x, Mi	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	97,40 €	Dozent(in) Astrid Schütte
A3101005 13.02. - 15.05.2019 19.15 - 20.45 Uhr 11x, Mi	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	97,40 €	Dozent(in) Astrid Schütte
A3101006 12.02. - 14.05.2019 19.15 - 20.45 Uhr 11x, Di	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	97,40 €	Dozent(in) Astrid Schütte

### Hatha-Yoga nach Iyengar - Einführungskurs | A3101010 - A3101011

Das Besondere an Iyengar Yoga ist die Präzision, mit der die einzelnen Ananas (Stellungen) unterrichtet, geübt und korrigiert werden. Es wird auf die Wirkung, Länge und Qualität der Haltungen geachtet. Die regenerativen Körperübungen helfen neue Kraft zu tanken und innere Ausgeglichenheit zu entfalten. Die Verwendung von Props (Hilfsmittel, z.B. Gurte, Blocks) erleichtert zusätzlich den Einstieg in die Yoga Praxis. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

A3101010 13.02. - 22.05.2019 17.00 - 18.30 Uhr 12x, Mi	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	105,80 €	Dozent(in) Chandra Baumgärtner
A3101011 13.02. - 22.05.2019 18.45 - 20.15 Uhr 12x, Mi	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	105,80 €	Dozent(in) Chandra Baumgärtner

Alle Kurse werden von Dozentinnen und Dozenten geleitet, die eine fachliche Ausbildung und Qualifizierung nachweisen können. Informationen zur Präventionskursen nach §20 SGB V erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

### Autogenes Training - Einführungskurs | A3102001

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für Ruhe und Entspannung. Autogenes Training richtet sich an alle, die mit einfachen Übungen lernen wollen, sich selbstständig - autogen - zu entspannen und körperliche Beschwerden, die stressbedingt ausgelöst wurden zu verringern. Die Übungen können Sie nach ein wenig Training überall, zu Hause oder am Arbeitsplatz, anwenden. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

A3102001 30.04. - 18.06.2019 19.30 - 20.30 Uhr 8x, Di	Heilpraktiker-Praxis, Germendorfer Straße 38, Velten	31,67 €	Dozent(in) Carola Schlender
--	--	---------	--------------------------------

Bitte eigene Übungsmatte, z.B. leichte Yogamatte, zum Kurs mitbringen.

### Tai Chi Chuan 24er Form - Einführungskurs | A3103001 - A3103004

Unterrichtet wird Tai Chi Chuan, die 24er Yangform (Pekingform). Durch Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und damit zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit geführt. Die Übungen helfen bei Verspannungen, Herz-Kreislaufbeschwerden, korrigieren die Körperhaltung und fördern die Beweglichkeit. Tai Chi Chuan ist eine Jahrtausende alte Kampfkunst und gleichzeitig bewährte Methode zur Erhaltung der Gesundheit.

A3103001 12.02. - 11.06.2019 20.05 - 21.05 Uhr 15x, Di	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz
A3103004 11.02. - 03.06.2019 18.00 - 19.00 Uhr 15x, Mo	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz

### Tai Chi Chuan 24er Form für Fortgeschrittene | A3103005

Unterrichtet wird Tai Chi Chuan, die 24er Yangform (Pekingform). Durch Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und damit zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit geführt. Die Übungen helfen bei Verspannungen, Herz-Kreislaufbeschwerden, korrigieren die Körperhaltung und fördern die Beweglichkeit. Tai Chi Chuan ist eine Jahrtausende alte Kampfkunst und gleichzeitig bewährte Methode zur Erhaltung der Gesundheit.

11.02. - 03.06.2019 19.05 - 20.05 Uhr 15x, Mo	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz
---	---	---------	--------------------------------

### Tai Chi Chuan 24er / 42er Form für Fortgeschrittene | A3103006

Unterrichtet wird Tai Chi Chuan, die 24er/42er Yangform (Pekingform). Durch Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und damit zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit geführt. Die Übungen helfen bei Verspannungen, Herz-Kreislaufbeschwerden, korrigieren die Körperhaltung und fördern die Beweglichkeit. Tai Chi Chuan ist eine Jahrtausende alte Kampfkunst und gleichzeitig bewährte Methode zur Erhaltung der Gesundheit.

11.02. - 03.06.2019 20.10 - 21.10 Uhr 15x, Mo	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz
---	---	---------	--------------------------------



### Qi Gong | A3104001 - A3104002

Qi Gong ist Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und umfasst Elemente von Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen. Die Übungen dienen der Gesunderhaltung, Kräftigung, Stabilisierung und Harmonisierung des gesamten Organismus und zeichnen sich im Wesentlichen durch die Koordination von Arm- und Beinbewegungen aus, die Atmung wird dabei in Harmonie mit der Ausführung gebracht.

A3104001 12.02. - 11.06.2019 17.55 - 18.55 Uhr 15x, Di	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz
A3104002 12.02. - 11.06.2019 19.00 - 20.00 Uhr 15x, Di	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Andreas Alleritz

### Shinson Hapkido - Bewegungs- und Gesundheitstraining | A3105001

NEU

Shinson Hapkido ist ein Gesundheitstraining für Körper, Herz und Geist, das aus den traditionellen koreanischen Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst entwickelt wurde. Hapkido bedeutet Weg (Do) zur Harmonie (Hap) von Körper, Geist und Lebenskraft (Ki). Das Training umfasst eine Vielfalt an Elementen: Selbstverteidigungs- und Kampfkunsttechniken, Aufbau- und Konditionstraining, ganzheitliche Gymnastik, Atemübungen sowie Meditation in Ruhe und Bewegung. Es sind keine bestimmten Voraussetzungen oder Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Trainingskleidung mit.

07.03. - 23.05.2019 16.00 - 17.30 Uhr 10x, Do	Hennigsdorfer Judoverein, Waidmannsweg 10a, Hennigsdorf	89,00 €	Dozent(in) Sabine Bähler
---	---	---------	-----------------------------

### Gesundheitsgymnastik für Senioren | A3201001

Sie erlernen gezielte, gelenkschonende gymnastische Übungen zur Muskelkräftigung und zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Es wird während des Kurses für das häusliche Üben eine (individuell nach gesundheitlichen Gesichtspunkten variierbare) zehnminütige Folge von gymnastischen Übungen erlernt.

11.02. - 03.06.2019 16.55 - 17.55 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
---	---	---------	----------------------------

### Gesundheitsgymnastik | A3201002

Sie erlernen gezielte, gelenkschonende gymnastische Übungen zur Muskelkräftigung und zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Es wird während des Kurses für das häusliche Üben eine (individuell nach gesundheitlichen Gesichtspunkten variierbare) zehnminütige Folge von gymnastischen Übungen erlernt.

11.02. - 03.06.2019 18.00 - 19.00 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
---	---	---------	----------------------------

### Gesundheitsgymnastik für jedermann | A3201003

Sie erlernen gezielte, gelenkschonende gymnastische Übungen zur Muskelkräftigung und zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Es wird während des Kurses für das häusliche Üben eine (individuell nach gesundheitlichen Gesichtspunkten variierbare) zehnminütige Folge von gymnastischen Übungen erlernt.

13.02. - 12.06.2019 18.00 - 19.00 Uhr 15x, Mi	Neddermeyer-Grundschule Schmachtenhagen, Turnhalle	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
---	--	---------	----------------------------

### Rückengymnastik für Senioren | A3202002

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper fit halten wollen um Rückenproblemen vorzubeugen. Es werden Übungen vermittelt, die die Rumpfmuskulatur, speziell die Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen und so die Wirbelsäule entlasten. Darüber hinaus steht ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining auf dem Programm, um die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu erhalten. Die erlernten Übungsfolgen eignen sich auch hervorragend für das häusliche Üben.

12.02. - 28.05.2019 17.30 - 18.30 Uhr 14x, Di	Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle	83,40 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
---	--	---------	----------------------------------

### Rückengymnastik | A3202003 - A3202005

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper fit halten wollen um Rückenproblemen vorzubeugen. Es werden Übungen vermittelt, die die Rumpfmuskulatur, speziell die Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen und so die Wirbelsäule entlasten. Darüber hinaus steht ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining auf dem Programm, um die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu erhalten. Die erlernten Übungsfolgen eignen sich auch hervorragend für das häusliche Üben.

A3202003 12.02. - 28.05.2019 18.30 - 19.30 Uhr 14x, Di	Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle	83,40 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
---	--	---------	----------------------------------

A3202005 14.02. - 23.05.2019 17.00 - 18.00 Uhr 13x, Do	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	77,80 €	Dozent(in) Veronika Schreiber
---	---	---------	----------------------------------

### Rückengymnastik-Pilates | A3202007

In diesem Kurs wird die klassische Rückengymnastik durch Pilates-Übungen ergänzt.

11.02. - 03.06.2019 17.00 - 18.00 Uhr 15x, Mo	Turnhalle Velten, Rathausstraße 2	89,00 €	Dozent(in) Ines Köhn
---	--------------------------------------	---------	-------------------------



Alle Kurse werden von Dozentinnen und Dozenten geleitet, die eine fachliche Ausbildung und Qualifizierung nachweisen können. Informationen zur Präventionskursen nach §20 SGB V erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

### Wirbelsäulengymnastik | A3202010 - A3202014 - A3202015

Sie erlernen im Kurs eine Vielzahl von Übungen zur Kräftigung der gesamten Rumpf- und Extremitätenmuskulatur. Das Ziel ist die Verbesserung der Koordination und der allgemeinen Beweglichkeit, um die Wirbelsäule langfristig zu entlasten. Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

A3202010 13.02. - 15.05.2019 18.00 - 19.00 Uhr 10x, Mi	Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle	60,99 €	Dozent(in) Heike Beyermann
A3202014 11.02. - 13.05.2019 16.30 - 17.30 Uhr 11x, Mo	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	66,60 €	Dozent(in) Heike Beyermann
A3202015 14.02. - 06.06.2019 20.00 - 21.00 Uhr 14x, Do	Loewenzahn-Grundschule, Velten, H.-Aurel-Zieger-Str., Turnhalle	83,40 €	Dozent(in) Tina Beversdorff

### Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik | A3204001 - A3204005

Im Kurs üben Sie ausgesuchte Bewegungsabläufe und Schrittkombinationen aus der Aerobic zur Verbesserung der Herz-Kreislauffunktion ein. Spezielle Trainingseinheiten aus der Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik steigern Ihre körperliche Belastbarkeit und Ausdauer. Im Laufe des Kurses werden gezielt und gelenkschonend alle Muskelgruppen trainiert, wodurch sich längerfristig auch ein strafferes Bindegewebe einstellt. Zu rhythmusbetonter Musik wird zeitweise auch der Stepp eingesetzt.

A3204001 11.02. - 03.06.2019 19.05 - 20.05 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
A3204002 11.02. - 03.06.2019 20.10 - 21.10 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Oranienburg, Turnhalle, Mehrzweckraum	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
A3204003 12.02. - 04.06.2019 19.00 - 20.00 Uhr 15x, Di	Liebenwalder Agrar GmbH, Lindenstraße 44a, Saal	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
A3204004 14.02. - 13.06.2019 18.15 - 19.15 Uhr 15x, Do	Liebenwalder Agrar GmbH, Lindenstraße 44a, Saal	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe
A3204005 14.02. - 13.06.2019 19.20 - 20.20 Uhr 15x, Do	Liebenwalder Agrar GmbH, Lindenstraße 44a, Saal	89,00 €	Dozent(in) Ingrid Sobbe

### Herz-Kreislauf-Gymnastik - Ausdauerergymnastik mit Musik | A3204009

Im Kurs üben Sie ausgesuchte Bewegungsabläufe und Schrittkombinationen aus der Aerobic zur Verbesserung der Herz-Kreislauffunktion ein. Spezielle Trainingseinheiten aus der Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik steigern Ihre körperliche Belastbarkeit und Ausdauer. Im Laufe des Kurses werden gezielt und gelenkschonend alle Muskelgruppen trainiert, wodurch sich längerfristig auch ein strafferes Bindegewebe einstellt. Zusätzlich kommen verschiedenen Kleingeräte zum Einsatz.

11.02. - 03.06.2019 19.30 - 20.30 Uhr 15x, Mo	Physiotherapie Andrea Reich, Viktoriastraße 1, Velten	89,00 €	Dozent(in) Tina Beversdorff
---	---	---------	--------------------------------

### Ausdauer- und Funktionsgymnastik nach Pilates | A3204010 - A3204011

Ausdauer- und Funktionsgymnastik steigert die Herz-Kreislauffunktion, verbessert die Kondition und Koordination und unter Anwendung der Pilates-Prinzipien werden alle Muskelgruppen gestärkt und ein besseres Körpergefühl entwickelt. Ein forderndes Workout mit Einsatz verschiedener Übungsmittel (Theraband, Pilatesball u.a.) wird ergänzt durch Dehnungs- und Entspannungsübungen.

A3204010 14.02. - 06.06.2019 17.00 - 18.00 Uhr 14x, Do	Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle	83,40 €	Dozent(in) Ines Köhn
A3204011 14.02. - 06.06.2019 18.05 - 19.05 Uhr 14x, Do	Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle	83,40 €	Dozent(in) Ines Köhn

### Zumba | A3204020

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von Lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. Die Zumba-Choreographien verbinden Salsa, Merengue, Samba, Cumbia oder Reggaeton mit Aerobic-Elementen zu einem schweißtreibenden Ganzkörper-Workout. Wer Lateinamerikanische Musik mag und den Fettpölsterchen mit viel Spaß den Kampf ansagen möchte, ist hier genau richtig! Alle Schritte sind relativ einfach zu erlernen, daher sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich.

11.02. - 03.06.2019 19.00 - 20.00 Uhr 15x, Mo	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, Oranienburg, Sporthalle	89,00 €	Dozent(in) Jana Krüger
---	---	---------	---------------------------

### Pilates | A3208001

Pilates ist eine sanfte, ganzheitliche Trainingsmethode, die in Verbindung von Atmung und Bewegung Ihre Muskel und Gelenke wieder in Schwung bringt. Sie trainieren, entspannen und dehnen ganz gezielt die tieferliegenden Muskelpartien. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Körpermitte (Powerhouse). Sie kräftigen Ihre Bauchmuskeln, stabilisieren Ihren Rücken und fördern damit eine aufrechte Haltung. Diese Form des Körpertrainings wirkt einseitigen Belastungen entgegen.

15.02. - 07.06.2019 09.00 - 10.00 Uhr 14x, Fr	Kreismusikschule Oranienburg, Waldstraße 38, Saal	83,40 €	Dozent(in) Ines Köhn
---	---	---------	-------------------------



### Power Pilates | A3208201 - A3208204

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die in Verbindung von Atmung und Bewegung Ihre Muskel und Gelenke wieder in Schwung bringt. Sie trainieren, entspannen und dehnen gezielt die tieferliegenden Muskelpartien. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Körpermitte (Powerhouse). Sie kräftigen Ihre Bauchmuskeln, stabilisieren Ihren Rücken und fördern damit eine aufrechte Haltung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber eine gewisse Kondition. Power Pilates ist ein perfekter Workout für Frau und Mann!

A3208201 12.02. - 09.04.2019 17.00 - 18.00 Uhr 9x, Di	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	55,40 €	Dozent(in) Gabriela Rost
A3208202 12.02. - 09.04.2019 18.05 - 19.05 Uhr 9x, Di	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	55,40 €	Dozent(in) Gabriela Rost
A3208203 07.05. - 11.06.2019 17.00 - 18.00 Uhr 6x, Di	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	38,60 €	Dozent(in) Gabriela Rost
A3208204 07.05. - 11.06.2019 18.05 - 19.05 Uhr 6x, Di	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	38,60 €	Dozent(in) Gabriela Rost

### Pilates mit Vorkenntnissen | A3208206

Pilates ist eine sanfte, ganzheitliche Trainingsmethode, die in Verbindung von Atmung und Bewegung Ihre Muskel und Gelenke wieder in Schwung bringt. Sie trainieren, entspannen und dehnen ganz gezielt die tieferliegenden Muskelpartien. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Körpermitte (Powerhouse). Sie kräftigen Ihre Bauchmuskeln, stabilisieren Ihren Rücken und fördern damit eine aufrechte Haltung. Diese Form des Körpertrainings wirkt einseitigen Belastungen entgegen.

14.02. - 23.05.2019 19.00 - 20.00 Uhr 13x, Do	R.-Hildebrandt-Schule, Birkenwerder, Summter Straße, Turnhalle, Gymnastikraum	77,80 €	Dozent(in) Benno Paulitz
---	---	---------	-----------------------------

### Laufen mit Spaß und Stil | A3209004

NEU

Wer besser und schöner laufen möchte, braucht immer wieder neue Reize! In dieser Veranstaltung erlernen Sie den optimalen Laufstil, die Tipps um cleverer zu trainieren, Sie werden in verschiedene Trainingsmodelle eingeführt und verbessern dabei Ihre Koordination und Athletik. Dieser Kurs ist für LäuferInnen geeignet, die bereits fünf Kilometer am Stück laufen können.

04.03. - 17.06.2019 17.30 - 18.30 Uhr 10x, Mo	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, Oranienburg, Sportplatz	60,99 €	Dozent(in) Kirstin Busse
---	---	---------	-----------------------------

Alle Kurse werden von Dozentinnen und Dozenten geleitet, die eine fachliche Ausbildung und Qualifizierung nachweisen können. Informationen zur Präventionskursen nach §20 SGB V erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

### Genuss ohne Reue - die ayurvedische Ernährung | A3501001

Das Ernährungskonzept der altindischen Wissenskunde Ayurveda hat sich über Jahrtausende bewährt. Wer sich ayurvedisch ernährt, stärkt seine Lebenskraft. Nahrungsmittel und Gewürze können durch die richtige Kombination und Zubereitung eine faszinierende Wirkkraft entfalten. Im Kurs werden die Grundlagen der ayurvedischen Konstitutionslehre ebenso vermittelt wie das Konzept der ayurvedischen Tagesroutine.

23.02.2019, 09.00 - 12.00 Uhr 1x, Sa	Landratsamt, Havelstraße 3, Haus 3, Oranienburg, R. 107	15,00 €	Dozent(in) Marion Voigt
--	---	---------	----------------------------

### Die "Grünen Wilden": Heimische Heilkräuter erkennen und nutzen | A3501002

Gesundes am Wegesrand und im Garten - heimische Heilkräuter erkennen und nutzen! Ärgern Sie sich über Brennnessel, Giersch und Löwenzahn im Garten? Lernen Sie die Heilkraft und den gesundheitlichen Nutzen dieser und anderer zu Unrecht als Unkraut bezeichneter Wildkräuter kennen. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Zubereitungsmöglichkeiten und dem hervorragenden Geschmack der "Grünen Wilden" vor unserer Haustür! Der Kurs beinhaltet - je nach Wetterlage - eine Kräuterwanderung an der Havel.

08.05. - 22.05.2019 18.00 - 21.00 Uhr 3x, Mi	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, Gewölbekeller	35,00 €	Dozent(in) Jaquelin Schablack
--	---	---------	----------------------------------

### Diäten ade! Gewichtskontrolle auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse | A3501010

Kann man abnehmen ohne zu hungern? Gibt es gute bzw. schlechte Kalorien und welche Diätstrategie ist die Richtige? Der Erfolg des Abnehmens hängt von zahlreichen Faktoren ab, von der Art der Nahrungsmittel, von der verzehrten Menge, und davon, wann und wie oft man isst. Im Kurs werden die Vor- und Nachteile der gängigsten Ernährungstrends von Atkins über Low-Carb bis hin zu Weight Watchers erläutert und wirkungsvolle Maßnahmen zur dauerhaften Gewichtskontrolle aufgezeigt.

06.05. - 20.05.2019 18.00 - 19.30 Uhr 3x, Mo	ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5	20,00 €	Dozent(in) Dr. Franz-Werner Dippel
--	--	---------	---------------------------------------

### Zucker - ein dickes Problem? | A3501011

Die einen lieben ihn über alles, die anderen warnen vor seinen gesundheitlichen Risiken. Zucker ist in fast allen Fertignahrungsmitteln enthalten und verbirgt sich hinter zahlreichen Namen. Wo findet man aber die Zuckerangaben auf der Verpackung und was bedeutet zuckerarm? Sind Honig, Ahornsirup oder synthetische Süßstoffe die bessere Wahl? Welche Rolle spielt Zucker bei der Entwicklung von Übergewicht und Stoffwechselerkrankungen? Das Seminar beantwortet die drängendsten Fragen und schafft Klarheit über die Gefahren von übermäßigem Zuckerkonsum.

11.03. - 18.03.2019 18.00 - 19.30 Uhr 2x, Mo	Marie-Curie-Gymnasium Waldstraße 1A, Raum 023, Hohen Neuendorf	15,00 €	Dozent(in) Dr. Franz-Werner Dippel
--	--	---------	---------------------------------------

### Kochschule Asiatisch | A3502001

Die asiatische Küche zeichnet eine Vielfalt an exotischen Aromen aus. Salz und Pfeffer können Sie getrost im Gewürzregal stehen lassen, denn hier wird mit Zutaten wie Ingwer, Sojasauce oder Kokosmilch verfeinert. Sie lernen die raffinierte Kombinationen und Zubereitungsweisen der asiatischen Küche kennen. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 15 Euro nicht erstattet werden.

<b>16.06.2019,</b> 10.00 - 14.30 Uhr 1x, So	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Kochschule Japanisch - Sushi | A3502002

Sushi ist ein japanisches Gericht aus erkaltem Reis, verfeinert mit Fisch, Nori (Seetang) oder Gemüse. Lernen Sie die abwechslungsreiche Zubereitung von Sushi kennen und erhalten originelle Ideen, die auch im Alltag leicht gelingen. Vorweg bereiten wir die traditionelle Miso-Suppe zu. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 20 Euro nicht erstattet werden.

<b>25.05.2019,</b> 10.00 - 14.30 Uhr 1x, Sa	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>40,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Kochschule Syrisch | A3502004

Die syrische Küche ist ein Fest für die Sinne. Die Speisen werden mit duftenden Gewürzen wie Zimt, Koriander und Kurkuma verfeinert, so dass jedes Gericht wunderbar aromatisch-würzig schmeckt. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 15 Euro nicht erstattet werden.

<b>14.04.2019,</b> 10.00 - 14.30 Uhr 1x, So	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Kochschule Marokkanisch - Neue Rezepte | A3502005

Lassen Sie sich mit allen Sinnen nach Marrakesch entführen. Gemeinsam kochen wir Gerichte aus 1001 Nacht. Entdecken Sie bei frischem Minztee, umgeben vom Duft der orientalischen Gewürze, die Vielfalt der arabischen Küche und lernen beim gemeinsamen Essen marokkanische Sitten und Bräuche kennen. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 15 Euro nicht erstattet werden.

<b>30.03.2019,</b> 10.00 - 14.30 Uhr 1x, Sa	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Kochschule Indisch | A3502006

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch die vielfältige Kochkultur Indiens. Besonders Fans der vegetarischen Küche und Liebhaber von ausgefallenen Gewürzen oder scharfen Gerichten kommen hier auf Ihre Kosten. Sie kochen farbenfrohe Currys und machen außerdem einen kleinen Exkurs in die ayurvedische Küche. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 15 Euro nicht erstattet werden.

<b>10.03.2019,</b> 10.00 - 14.30 Uhr 1x, So	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

### Kochschule Ernährungsumstellung leicht gemacht | A3502020

Oft scheitert die Umstellung auf eine gesunde Ernährung aufgrund von fehlenden Grundkenntnissen. Im Kurs lernen Sie eine einfach umsetzbare Variante der ausgewogenen Ernährung kennen, die Körper und Seele nährt und den Weg zum Wunschgewicht unterstützt. Sie erfahren die wichtigsten Tricks und Kniffe, die Sie leicht in Ihrer Küche umsetzen können. Kosten für die Zutaten/Lebensmittel sind im Kursentgelt enthalten. Bei einem Rücktritt ab 10 Werktagen vor Kursbeginn, kann die Lebensmittelumlage von 30 Euro nicht erstattet werden.

<b>16.02. - 23.02.2019</b> 10.00 - 14.30 Uhr 2x, Sa	<b>Raum für Leib &amp; Seele,</b> Adlerweg 9, Lehnitz	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Julia Gontschar</b>
---	---	----------------	--------------------------------------

Der mittlere Osten hat nicht nur eine außergewöhnliche Küche zu bieten. Lernen Sie Land und Leute in unserem Kurs „Persisch - Sprach- und Kulturführer“ kennen. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 82.



# SPRACHEN

SEITE 58 - 83

- **Niveaustufenbeschreibung / Selbsteinschätzung** | Seite 58 - 59
- **Englisch** | Seite 60 - 74
- **Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch** | Seite 75 - 79
- **Polnisch, Russisch, Ungarisch** | Seite 80 - 81
- **Niederländisch, Schwedisch** | Seite 81 - 82
- **Japanisch, Persisch** | Seite 82



# GUTSCHEIN

Schenken macht glücklich und Bildung ist immer eine gute Geschenkidee!

Sie erhalten den Gutschein in der Kreisvolkshochschule Oberhavel.

## NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Sprachen ist Karolina Zeh-Nowacki.  
Telefon 03301 601 - 5758

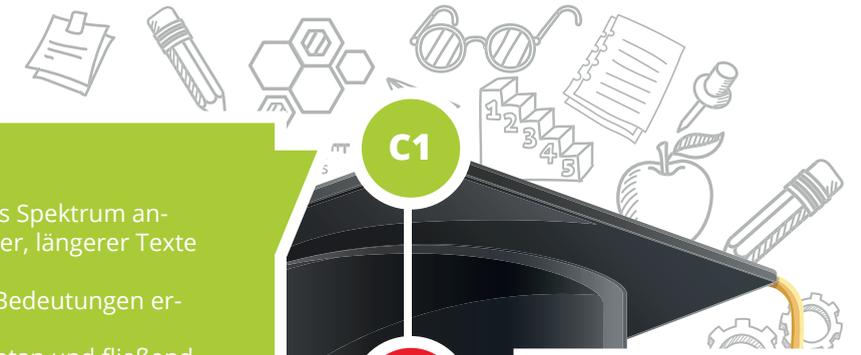
QR Code scannen und mitmachen!





# NIVEAU- STUFEN

## SELBSTEINSCHÄTZUNG



### Ich kann...

...ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen.  
...implizite Bedeutungen erfassen.  
...mich spontan und fließend ausdrücken ohne öfter nach Worten suchen zu müssen.  
...die Sprache im beruflichen bzw. gesellschaftlichen Leben flexibel gebrauchen.  
...mich zu komplexen Sachverhalten äußern

C1

### Ich kann...

...die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird.  
...mediale Informationen über vertraute Themen aus Schule, Freizeit und Beruf entnehmen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.  
...Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.

B1

### Ich kann...

...einzelne Sätze verstehen, wenn es sich um für mich wichtige Dinge handelt (z.B. Personenangaben, Familie, Einkaufen, Arbeit)  
...kurze, einfache, in der Alltagssprache verfasste Texte lesen.  
...ein kurzes Gespräch führen, es aber nicht in Gang halten.  
...einfache Mitteilungen und einen kurzen persönlichen Brief

A2

A1

### Ich kann...

...komplexer Argumentation und längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir das Thema vertraut ist.  
...im Fernsehen den meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen folgen.  
...zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.  
...einen detaillierten Text verfassen.  
...mich spontan und fließend und ohne größere Mühe mit Muttersprachlern recht gut unterhalten.

### Ich kann...

...einfache Fragen zu meiner Person verstehen.  
...einfache Mitteilungen wie Postkarten und E-Mails lesen.  
...andere begrüßen und mich vorstellen.  
...vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.  
...einfache Informationen notieren und einen Urlaubsgruß schreiben.

### Englisch für Anfänger | A46A1102 - A46A1104

In diesem Kurs werden Sie in die Grundlagen der Englischen Sprache eingeführt. Systematisch soll das Verständnis von Grammatik, der Aufbau von Vokabular und die richtige Aussprache erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lehrwerk: English File Beginner (Oxford University Press)

A46A1102 13.02. - 05.06.2019 17.30 - 19.45 Uhr 14x, Mi	R.-Hildebrandt-Schule, Hubertusstraße 30, Birkenwerder	110,00 €	Dozent(in) Cletus Agha Njumbé
A46A1103 11.02. - 03.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x, Mo	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B0.09, Hennigsdorf	117,50 €	Dozent(in) Ralf Lembke
A46A1104 14.02. - 06.06.2019 18.30 - 20.45 Uhr 14x, Do	L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.318, Oranienburg	110,00 €	Dozent(in) Andreas Orozco

### Englisch mit Muße für Anfänger | A46A1105 **NEU**

Lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre und ohne Zeit- und Leistungsdruck Englisch. Langsam und in Ihrem eigenen Tempo erarbeiten Sie in der Gruppe einen Grundwortschatz und lernen erste einfache Ausdrücke. Die Unterrichtsthemen sind an erwachsene Lerner angepasst. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt. Lehrwerk: Englisch mit Zeit und Muße A1 (Hueber) 978-3-19-009599-5

11.02. - 03.06.2019 10.00 - 11.30 Uhr 15x, Mo	Volkssolidarität, Bernauer Straße 18a, Oranienburg	80,00 €	Dozent(in) Scot Gall
---	--	---------	-------------------------

### Englisch für Urlaub und Alltag | A46A1106

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit in einer ungezwungenen Atmosphäre Englisch zu lernen. Der alltägliche Gebrauch sowie Reisesituationen stehen hier im Vordergrund. Sie lernen einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, Fragen zu stellen und sich vorzustellen. Sie bauen langsam Ihr Vokabular aus und erweitern die Möglichkeiten der Verständigung. Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

13.02. - 05.06.2019 17.00 - 19.15 Uhr 14x, Mi	Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen	110,00 €	Dozent(in) Michael Carlyon
---	---	----------	-------------------------------

## Nehmen Sie ein Sprachbad!

Nehmen Sie ein Sprachbad und entdecken Sie unsere Kurse zum Immersiven Lernen - der erfolgreichsten Sprachlernmethode: Sport auf englisch, Rollenspiele, kulturelle Reisen und Literaturzirkel.

Machen Sie einen Sprachtest auf unserer Internetseite und/oder führen Sie ein Beratungsgespräch vor Buchung eines Kurses.

### Englisch für Urlaub und Alltag - Folgekurs | A46A1201 - A46A1202

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit in einer ungezwungenen Atmosphäre Englisch zu lernen. Der alltägliche Gebrauch sowie Reisesituationen stehen hier im Vordergrund. Sie lernen einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, Fragen zu stellen und sich vorzustellen. Sie bauen langsam Ihr Vokabular aus und erweitern die Möglichkeiten der Verständigung. Dies ist die Fortsetzung des Anfängerkurses aus dem vorherigen Semester. Quereinsteiger mit ersten Englischkenntnissen oder Wiedereinsteiger sind willkommen.

A46A1201 14.02. - 06.06.2019 12.00 - 13.30 Uhr 14x, Do	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3	75,00 €	Dozent(in) Chloe Kwiatkowski
A46A1202 13.02. - 05.06.2019 19.00 - 20.30 Uhr 14x, Mi	Seniorenclub, Berliner Straße 35, Hohen Neuendorf	75,00 €	Dozent(in) Amna Gledhill

### Englisch A1.2 | A46A1204 - A46A1205

In diesem Kurs wird die Einführung in die Grundlagen der Englischen Sprache weitergeführt. Systematisch soll das Verständnis von Grammatik, der Aufbau von Vokabular und die richtige Aussprache erarbeitet werden. Erste Vorkenntnisse sind erforderlich. Quer- und Wiedereinsteiger sind willkommen. Lehrwerk: English File Beginner (Oxford University Press), ab Lektion 3/4

A46A1204 12.02. - 04.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x, Di	L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.214, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Wilhelm Hösl
A46A1205 12.02. - 04.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x, Di	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brand-Straße 20, R. 2.128, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Ralf Lembke

### Englisch mit Muße A1.2 | A46A1206

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre ersten Englischkenntnisse zu festigen und zu erweitern sowie in lockerer Atmosphäre neue Kompetenzen für Alltagssituationen, Reisen und Textverständnis zu entwickeln. Lernen Sie mit viel Zeit ganz entspannt in Ihrem eigenen Tempo. Lehrwerk: At your leisure A1 (Hueber) 978-3-19-009599-5, ab Lektion 4

13.02. - 05.06.2019 09.30 - 11.45 Uhr 14x, Mi	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4	110,00 €	Dozent(in) Froukje Mulder
---	---	----------	------------------------------

### Englisch A1.3 | A46A1302 - A46A1303

In diesem Kurs werden Sie an die Grundlagen der englischen Sprache herangeführt. Lernen Sie sich auf einfache Art zu verständigen, bauen Sie Ihr Vokabular auf und erweitern Sie systematisch Ihr Grammatikwissen. Der Kurs ist für Teilnehmende, die Ihre ersten Vorkenntnisse in einem Anfängerkurs gesammelt haben sowie für Wiedereinsteiger geeignet. Lehrwerk: English File, Beginner Student's Book(Oxford University Press), ab Lektion 8A

A46A1302 11.02. - 03.06.2019 09.00 - 11.15 Uhr 15x, Mo	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
A46A1303 13.02. - 05.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 14x, Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Caroline Lembke</b>

### Englisch A1.4 | A46A1401 - A46A1402

Sie haben bereits erste Grundkenntnisse der Englischen Sprache erworben und möchten Ihr Wissen auffrischen bzw. erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Vorkenntnisse zu festigen sowie in lockerer Atmosphäre mithilfe Vokabular-, Aussprache- und Grammatikübungen Ihre Kompetenzen für die Verständigung in Alltagssituationen und kleine Gespräche weiterzuentwickeln. Lehrwerk: English File Elementary (Oxford University Press).

A46A1401 12.02. - 04.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x,Di	<b>Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.15, Hennigsdorf</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Cletus Agha Njumbe</b>
A46A1402 12.02. - 04.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x, Di	<b>Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, R. 1.05</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Chloe Kwiatkowski</b>

### Englisch für Wiedereinsteiger A1 | A46A1502 - A46A1503

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen. Diese gilt es zu aktivieren und auszubauen. Die elementare Sprachverwendung, also das Verstehen und Verwenden alltäglicher Ausdrücke und ganz einfacher Sätze sowie das Antworten auf Fragen zur eigenen Person, ist Ausgangspunkt dieses Kurses. Im Fokus steht auch die Verbesserung der Aussprache. Lehrwerk: English File, Elementary (Oxford University Press)

A46A1502 11.02. - 03.06.2019 17.30 - 19.00 Uhr 15x, Mo	<b>F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brand-Straße 20, R. 2.128, Oranienburg</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>
A46A1503 14.02. - 06.06.2019 18.00 - 19.30 Uhr 14x, Do	<b>Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.2.417, Zehdenick</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Angela Bergmann</b>

### Englisch zum Frühstück - für Wiedereinsteiger | A46A1504

Sie wollen Ihre Englischkenntnisse auffrischen, haben aber nach der Arbeit weder Kraft noch Muße. Dann haben Sie jetzt keine Ausrede mehr! Dieser Crashkurs serviert Ihnen ihr Wissen zum Frühstück und macht Sie fit für den Tag. Nutzen Sie Ihren wachen, ausgeschlafenen Geist, um Ihr verstaubtes Englisch wiederzubeleben. Effizient und ohne großen Zeitaufwand entwickeln Sie Ihr Lese- und Hörverstehen sowie Ihre Schreib- und Sprechkompetenz weiter. Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen der Stufe A1.

<b>12.02. - 04.06.2019 08.00 - 09.00 Uhr 15x, Di</b>	<b>Landratsamt, Oranienburg Havelstraße 3, Haus 3, R. 107</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
--	---	----------------	-------------------------------------

### Englisch mit Muße A2.2 | A46A2203 - A46A2205

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, ihre Vorkenntnisse (Stufe A1) zu festigen und zu erweitern sowie in lockerer Atmosphäre neue Kompetenzen für Alltagssituationen, Reisen und Textverständnis zu entwickeln. Lernen Sie mit viel Zeit ganz entspannt in Ihrem eigenen Tempo. Lehrwerk: At your leisure, Englisch mit Zeit und Muße A2 (Hueber) 978-3-19-109599-4, ab Lektion 4

A46A2203 12.02. - 04.06.2019 08.45 - 10.15 Uhr 15x, Di	<b>Seniorenclub, Berliner Straße 35, Hohen Neuendorf</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Froukje Mulder</b>
A46A2204 12.02. - 04.06.2019 10.30 - 12.00 Uhr 15x, Di	<b>Seniorenclub, Berliner Straße 35, Hohen Neuendorf</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Froukje Mulder</b>
A46A2205 13.02. - 05.06.2019 10.45 - 12.15 Uhr 14x, Mi	<b>Seniorenclub, Berliner Straße 35, Hohen Neuendorf</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>

### Englisch A2.3 | A46A2301 - A46A2303

Hier werden Sie die Angst vor dem freien Sprechen los! Bauen Sie sukzessiv Ihren Wortschatz aus, festigen Sie grammatische Strukturen, üben Sie das Hörverstehen und erproben Sie das Erlernte in typischen Redesituationen. Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Lehrwerk: New English File, Elementary Students's Book (Oxford University Press), ab Lektion 7A

A46A2301 12.02. - 04.06.2019 18.15 - 20.30 Uhr 15x, Di	<b>L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.213, Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
A46A2303 14.02. - 06.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 14x, Do	<b>F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brand-Straße 20, R. 2.128, Oranienburg</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>

### Englisch A2.4 | A46A2401

This course consolidates your English language skills at A2 level and slowly introduces you to the B1 language level. In addition to the coursebook, suitable videos (BBC or Planet Schule and others) will also provide you with authentic everyday situations. Fun guaranteed! Course book: English File Pre-Intermediate (Oxford University Press) Multipack A 978-0-19-459868-2

<b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 15x, Mo	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brand-Straße 20,</b> <b>R. 2.116,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	---	-----------------	------------------------------------

### Englisch mit Muße A2.4 | A46A2402 - A46A2405

You want more security in dealing with everyday situations - such as hotel reservations, giving or understanding directions? This is the right course for you. In a relaxed atmosphere you learn to about you, your family and friends as well as get to know other people at the same time. Fun guaranteed!  
Course book: English File Pre-Intermediate (Oxford University Press) Multipack A 978-0-19-459868-2

A46A2402 <b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>15.00 - 17.15 Uhr</b> 14x, Do	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brand-Straße 20,</b> <b>R. 2.128,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	---	-----------------	------------------------------------

A46A2405 <b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>15.00 - 17.15 Uhr</b> 15x, Mo	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brand-Straße 20,</b> <b>R. 2.128,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	---	-----------------	------------------------------------

### Englisch A2+ | A46A2501

Der Kurs ist für alle Teilnehmenden geeignet, die ihre Vorkenntnisse auf dem Niveau A2 weiterentwickeln wollen. Vermittelt werden vor allem die Grundfertigkeiten des Sprechens und des Hörverständnisses. Leseübungen und Festigung des bisher Behandelten sowie Einführung von neuen Grammatikthemen runden den Kurs ab. Lehrwerk: English File, Pre-Intermediate Student's Book (Oxford University Press), ab Lektion 2A

<b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>18.15 - 20.30 Uhr</b> 15x, Mo	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.213,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
---	---	-----------------	-------------------------------------

### Englisch mit Muße A2+ | A46A2502

In entspannter Atmosphäre und mit viel Zeit für intensives Üben erlernen Sie Grundkenntnisse der englischen Sprache. Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmenden, die das Bedürfnis haben, langsamer und mit Muße zu lernen. Elementare Englischkenntnisse auf der Niveaustufe A2 sind bei der Teilnahme erforderlich. Lehrwerk: English File, Pre-Intermediate Student's Book (Oxford University Press), ab Lektion 1C

<b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>15.00 - 17.15 Uhr</b> 15x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
---	--	-----------------	-------------------------------------

### Englisch Grammatik Auffrischung A2 | A46A2503

In diesem Kurs stehen gängige Grammatikthemen im Fokus, die häufig wiederholt und gefestigt werden. Mit Unterstützung von Sachtexten, Kurzgeschichten, Zeitungsartikeln und Hörverständnissübungen wird das Textverständnis gefestigt, und das freie Sprechen für den Alltag und den Urlaub geübt. Alle Materialien werden bereitgestellt.

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 13x, Mi	<b>Eduard-Maurer-OSZ,</b> <b>Berliner Straße 78,</b> <b>R.B0.08,</b> <b>Hennigsdorf</b>	<b>102,50 €</b>	Dozent(in) <b>Sören Steinke</b>
---	--	-----------------	------------------------------------

### English Easy Conversation | A46A2602

Sie möchten Ihre eingerosteten Englischkenntnisse auffrischen? Oder haben einfach mal wieder Lust Englisch zu sprechen? Dann tun Sie dies in lockerer und entspannter Atmosphäre. Wechselnde interessante Themen aus Alltag, Medien und Gesellschaft bieten genug Redestoff, um neues zu lernen und nebenbei die englische Ausdrucksweise zu verbessern. Grundkenntnisse auf der Niveaustufe A2 sind wünschenswert. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>13.15 - 15.30 Uhr</b> 15x, Di	<b>Volkssolidarität,</b> <b>Bernauer Straße 18a,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Chloe Kwiatkowski</b>
---	---	-----------------	--

### English Conversation A2/B1 | A46A2603

In diesem Kurs stehen das Verstehen, die Fertigkeiten Hören und Sprechen im Mittelpunkt. Sie können in entspannter Atmosphäre Ihr Selbstvertrauen im Sprechen stärken, Ihren Wortschatz aktivieren und gleichzeitig die wichtigsten Grammatikpunkte der Stufe A2 wiederholen. Die Gesprächsthemen werden im Unterricht festgelegt.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>18.15 - 20.30 Uhr</b> 15x, Di	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.319,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Ceridwen Rowlands</b>
---	---	-----------------	--

### English for the Office A2/B1 | A46A2701

**NEU**

Dieser Kurs ist speziell für Teilnehmer/innen konzipiert, die über ein solides Grundwissen der Englischen Sprache verfügen, dieses jedoch aus beruflichen Gründen ausbauen wollen. Sie werden an vorheriges Wissen anknüpfen, Wortschatz aktivieren, grammatische Strukturen wiederholen und vor allem das Sprechen und Verstehen üben. Die Themen bewegen sich rund um den beruflichen und verwaltungstechnischen Alltag.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>12.00 - 13.00 Uhr</b> 15x, Di	<b>Landratsamt, Oranienburg</b> <b>Havelstraße 3, Haus 3,</b> <b>R. 107</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>
---	---	----------------	--------------------------------

### Englisch B1.1 | A46B1101

This course is ideal for anyone who has a solid A2 level. Speaking and listening are main focal points. Clear verbal expression and comprehension will be worked out on within a range of topics including work, education and free time. Grasp of grammar and vocabulary will also be developed on an ongoing basis. Course book: English File Pre-Intermediate (Oxford University Press), starting with lesson 7

13.02. - 05.06.2019  
18.15 - 20.30 Uhr  
14x, Mi

F.F. Runge-Gymnasium,  
Willy-Brand-Straße 20,  
R. 2.128,  
Oranienburg

110,00 €

Dozent(in)  
Scot Gall

### Englisch mit Muße B1.1 | A46B1104

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die ihre Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 systematisch weiterentwickeln wollen. In angenehmer Atmosphäre und langsamen Lerntempo werden alle Fertigkeiten Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen sowie auch die Grammatik und das Vokabular erarbeitet und geübt - ohne Hast und ohne Eile! Lehrwerk: English File, Intermediate (Oxford University Press)

13.02. - 05.06.2019  
09.00 - 10.30 Uhr  
14x, Mi

Seniorenclub,  
Berliner Straße 35,  
Hohen Neuendorf

75,00 €

Dozent(in)  
Scot Gall

### Englisch B2.1 | A46B2101

This course introduces you to new grammar and vocabulary on an intermediate level. You revise and make check backs as well as learn new expressions, upgrade your reading and writing skills and improve your pronunciation. The aim is to make you understand the main points of clear standard input on familiar matters regularly encountered in work, school, leisure and travel. Coursebook: English File Upper Intermediate (Oxford University Press)

14.02. - 06.06.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
14x, Do

Eduard-Maurer-OSZ,  
Berliner Straße 78,  
R.B1.15,  
Hennigsdorf

110,00 €

Dozent(in)  
Amna Gledhill

### Englisch B1.2 | A46B1202

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse vertiefen, Grammatik auffrischen und das freie Sprechen üben? In diesem Kurs können Sie dies in entspannter und humorvoller Atmosphäre tun. Erweitern Sie systematisch Ihren Wortschatz und trainieren Sie die Fertigkeiten Lesen und Hören. Lehrwerk: New English File, Pre-Intermediate (Oxford University Press) 978-0-19-438433-9, ab Lektion 4C

14.02. - 06.06.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
14x, Do

L.-Henriette-Gymnasium,  
Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,  
R.218,  
Oranienburg

110,00 €

Dozent(in)  
Caroline Lembke

### Englisch mit Muße B1.2 | A46B1204 - A46B1206

Teilnehmende mit elementaren Englischkenntnissen können in diesem Kurs ihr Lese- oder Hörverstehen, Schreiben und Sprechen weiterentwickeln. Der Schwerpunkt wird auf ein effizientes Kommunizieren in Englisch gelegt. Lernen mit viel Zeit, in angenehmer und entspannter Atmosphäre stehen auf dem Plan. Lehrwerk: New English File, Pre-Intermediate Student's Book (Oxford University Press), ab Lektion 8D

A46B1204  
12.02. - 04.06.2019  
09.45 - 12.00 Uhr  
15x, Di

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

117,50 €

Dozent(in)  
Andreas Orozco

A46B1206  
11.02. - 03.06.2019  
11.45 - 14.00 Uhr  
15x, Mo

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

117,50 €

Dozent(in)  
Andreas Orozco

### Englisch mit Muße B1.3 | A46B1304

Dieser Kurs ist besonders für Lernende geeignet, die ohne Zeitdruck in entspannter Atmosphäre lernen möchten. Das freie Sprechen ist elementarer Bestandteil des Kurses. Dabei werden Redewendungen sowie Grammatikstrukturen eingeübt. Der Spaß an der Freude kommt dabei nicht zu kurz. Lehrwerk: English File, Intermediate (Oxford University Press) Student's Book 978-0-19-451996-0, ab Lektion 1B

13.02. - 05.06.2019  
15.30 - 17.45 Uhr  
14x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

110,00 €

Dozent(in)  
Caroline Lembke

### Englisch B1.4 | A46B1401 - A46B1403

You learn to build up confidence in using English and practise the language in a relaxed atmosphere. The main focus is on speaking, although we will revise some grammar and broaden our vocabulary, too. Coursebook: New English File, Intermediate (Oxford University Press), starting with chapter 6C

A46B1401  
15.02. - 07.06.2019  
17.30 - 19.45 Uhr  
14x, Fr

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

110,00 €

Dozent(in)  
Andreas Orozco

A46B1403  
13.02. - 05.06.2019  
18.45 - 21.00 Uhr  
14x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.4

110,00 €

Dozent(in)  
Andreas Orozco

## Quer- und Wiedereinsteiger willkommen!

Rufen Sie uns für ein kostenloses Beratungsgespräch an. Nutzen Sie zur Einstufung die Sprachtests auf unserer Internetseite unter der Rubrik „Service“.

GUT ZU WISSEN

### English Conversation B1 | A46B1601 - A46B1602

If you have a solid B1 level of conversational English and would like to hone your ability to express yourself in most conversational situations, then this is the ideal course for you. Discussion topics alter each week but often touch on lifestyle, preferences, globalism and society, news and current affairs. The course will afford participants the opportunity to develop knowledge of grammar and vocabulary in a range of speaking, listening and reading exercises.

A46B1601 12.02. - 04.06.2019 18.15 - 20.30 Uhr 15x, Di	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brand-Straße 20, R. 2.128, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Scot Gall
A46B1602 17.01. - 06.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 17x, Do	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B0.07, Hennigsdorf	132,50 €	Dozent(in) Joan Beadling

### English Conversation B1/B2 | A46B1604 - A46B1606

You work a long day so you don't have much time for preparation, but you want to keep in practice. You are able to communicate at a good level when traveling and at work. You enjoy talking about all sorts of things. You welcome systematic grammar and vocabulary review based on "problems" that come up during the conversation periods. There are reading texts and the evening usually ends with about fifteen minutes of a film. New words and expressions that come up appear on the next week's worksheet.

A46B1604 16.01. - 05.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 17x, Mi	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B0.07, Hennigsdorf	132,50 €	Dozent(in) Joan Beadling
A46B1606 14.02. - 06.06.2019 10.15 - 11.45 Uhr 14x, Do	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.3	110,00 €	Dozent(in) Chloe Kwiatkowski

### English Conversation with leisure B1/B2 | A46B1608

This friendly informal course is designed to increase your confidence in speaking everyday idiomatic English. Course members talk about whatever interests them and guided conversation and reading will systematically increase your wordpower and improve your grammar. Requirement: Good English knowledge. Materials will be provided.

13.02. - 05.06.2019 17.00 - 19.15 Uhr 14x, Mi	Bürgerhaus, Moskauer/Ecke Schiller, R.2, Glienicke	110,00 €	Dozent(in) Günter Fredrich
---	--	----------	-------------------------------

### Englisch B2+ | A46B2501

This course addresses participants who intent to improve their language competence in a relaxed atmosphere. At the beginning of each lesson, participants exchange and discuss everyday life experiences of the past week or weekend activities. In further process of the course free speech is trained as well as grammar spots are addresses as required. Additionally, short stories, newspaper articles as well as songs are translated, interpreted and discussed. All materials will be provided.

11.02. - 03.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 13x, Mo	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.12, Hennigsdorf	102,50 €	Dozent(in) Sören Steinke
---	--	----------	-----------------------------



### Englisch mit Muße B2+ | A46B2503

This course addresses participants who intend to improve their language competence in a relaxed atmosphere. It focusses on free speech exchanging and discussing everyday life experiences. Grammar topics are frequently repeated according to the wish of the participants. A special focus is on vocabulary building. Specialised texts, newspaper articles as well as short stories are translated and discussed. All materials will be provided.

13.02. - 05.06.2019  
11.30 - 13.45 Uhr  
13x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

102,50 €

Dozent(in)  
Sören Steinke

### Englisch B2/C1 | A46B2504

This course is suitable for participants who are able to speak English fluently. In a relaxed atmosphere, everyday life experiences and contemporary topics are exchanged and discussed. All relevant grammar topics are frequently repeated. Role as well as language plays support the target of a free and non-stressful study of the English language. All materials will be provided.

12.02. - 04.06.2019  
18.15 - 20.30 Uhr  
13x, Di

Eduard-Maurer-OSZ,  
Berliner Straße 78,  
R.B0.08,  
Hennigsdorf

102,50 €

Dozent(in)  
Sören Steinke

### English Conversation B2 | A46B2601

The opener of each lesson is the exchange of past weeks experiences or holiday experiences in a relaxed atmosphere. Short stories, newspaper articles, scientific texts, as well as topics the participants suggest, constitute the basis for discussion. Grammar spots traced during the talks will be integrated in the future programme. All materials will be provided.

14.02. - 06.06.2019  
18.15 - 20.30 Uhr  
12x, Do

Eduard-Maurer-OSZ,  
Berliner Straße 78,  
R.B0.08,  
Hennigsdorf

102,50 €

Dozent(in)  
Sören Steinke

### English Conversation B2/C1 | A46B2602

In this course you can talk about whatever interests you - current events, a trip you have taken, a hobby, etc. We also read books of various genres, occasionally there is a review of vocabulary and grammar and you give a talk once a semester on a topic dealing with a general theme agreed upon by the students. We usually end the evening by watching about fifteen minutes of a film. New words and expressions that come up in the course of the evening are noted and appear on the next week's worksheet.

14.01. - 03.06.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
18x, Mo

Eduard-Maurer-OSZ,  
Berliner Straße 78,  
R.B0.07,  
Hennigsdorf

140,00 €

Dozent(in)  
Joan Beadling

### English Conversation C1 | A46C1401 - A46C1601

You will talk about current affairs, trips taken, interesting articles read, etc. Reading proficiency is improved by reading various kinds of stories and books of middle to difficult content. There is grammar and vocabulary review as the need comes up. Each gives a talk on a subject the group agrees upon at the beginning of the semester. We usually end the evening by watching fifteen minutes of a film. New words and expressions that come up during the evening are noted and appear on the next week's worksheet.

A46C1401  
15.01. - 04.06.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
18x, Di

Eduard-Maurer-OSZ,  
Berliner Straße 78,  
R.B0.07,  
Hennigsdorf

140,00 €

Dozent(in)  
Joan Beadling

A46C1601  
13.02. - 05.06.2019  
09.00 - 11.15 Uhr  
13x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.3

102,50 €

Dozent(in)  
Sören Steinke

## Spezialkurse

Nutzen Sie die Chance zur Teilnahme an unseren Spezialkursen im Bereich Englisch, um Ihre Sprachkenntnisse gezielt auszubauen.

Wir bieten Ihnen Business- und Kompaktkurse sowie Ferienkurse sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche.

GUT ZU WISSEN

### Basis for Business English B1 | A46S1002

NEU

This Business English Course offers participants the chance to develop skills in areas such as communications, dealing with customers and visitors, presentation and promotion in addition to interpretation of data and graphs. Conversation and discussion will make up part of the course, as will consolidation of grammar knowledge through listening and reading exercises. Course book: Basis for Business B1 (Cornelsen)

11.02. - 03.06.2019  
19.15 - 20.45 Uhr  
15x, Mo

F.F. Runge-Gymnasium,  
Willy-Brand-Straße 20,  
R. 2.132,  
Oranienburg

80,00 €

Dozent(in)  
Scot Gall

### Basis for Business English B2 | A46S1003

NEU

This Business English course is comprised of various elements such as communications, customer and client relations, promotion, letter writing, public relations, doing presentations and interpreting business data and graphs. Participants will strengthen their ability to comprehend the main points that are expressed to them in conversation or in writing. Listening and reading exercises will be undertaken to strengthen grasp of grammar. Course book: Basis for Business B2 (Cornelsen)

14.02. - 06.06.2019  
19.00 - 20.30 Uhr  
14x, Do

F.F. Runge-Gymnasium,  
Willy-Brand-Straße 20,  
R. 2.129,  
Oranienburg

75,00 €

Dozent(in)  
Scot Gall

### Computerenglisch - Learning by Doing | A46S1004

In diesem Kurs wollen wir die fachlichen Begriffe, die man benötigt, um sich in vielen digitalen Bereichen zurechtzufinden, kennenlernen und sie gleich anwenden. Sie lernen mit Programmen, wie Microsoft Office in Englischer Sprache umzugehen, aber auch im englischsprachigen Internet gezielt nach Informationen zu suchen. Kleine Aufgaben und Präsentationen geben Anlass, selbstständig und interessenorientiert zu arbeiten. Die Mitgestaltung bei der Themenwahl ist ausdrücklich erwünscht. Grundkenntnisse auf Niveau A2 sind Teilnahmevoraussetzung.

13.02. - 05.06.2019  
16.15 - 18.30 Uhr  
14x, Mi

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.8

110,00 €

Dozent(in)  
Ralf Lembke



### English for Fun - Volleyball Course | A46S1005

You want to improve your spoken English? But sitting in a classroom bores you? So join us for our Volleyball team! We will be active, do sports and talk English within a natural setting. You will loosen your tongue and body, relax your brain from a hard days work while improving your English skills by the way. Try it and have fun!

14.02. - 06.06.2019  
16.00 - 17.30 Uhr  
14x, Do

Georg-Mendheim-OSZ,  
Wesendorfer Weg 39, Turnhalle,  
Zehdenick

75,00 €

Dozent(in)  
Angela Bergmann

### Cheerleading Course for Teens | A46S1006

Durch das Verbinden von Sprache und Bewegung kann am besten das alltägliche Sprechen geübt werden. In einer lockeren Atmosphäre mit Englisch als Unterrichtssprache erlernen die Jugendlichen eine Choreographie und nutzen ganz nebenbei Ihre Englischkenntnisse. Diese festigen und erweitern Sie im Laufe des Kurses. Schulenglisch ist Teilnahmevoraussetzung, das Niveau ist dabei unerheblich. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

12.02. - 04.06.2019  
16.00 - 17.30 Uhr  
15x, Di

Linden-Schule Oranienburg,  
Bernauer Straße 55,  
Turnhalle

88,10 €

Dozent(in)  
Chloe Kwiatkowski

### Tea Time Talk | A46S1007 **NEU**

Tea Time Talk lädt Sie zu einem Konversationskurs der etwas anderen Art ein. Sie genießen die besondere englische Tradition der nachmittäglichen Tea Time mit landestypischen kulinarischen Leckereien und Tee sowie Einblicken in die geschichtliche Tradition. Ganz nebenbei bessern Sie ihr gesprochenes Englisch anhand wechselnder aktueller Themen auf. Lassen Sie sich verwöhnen. Für Teilnehmende auf der Niveaustufe B1/B2. Die Verköstigung ist in der Gebühr enthalten.

07.03. - 23.05.2019  
17.00 - 18.30 Uhr  
10x, Do

Café Kunst & Filterkaffee,  
Schönfließers Straße 13,  
Hohen Neuendorf

105,00 €

Dozent(in)  
Michael Carlyon

### Australien erleben - Sprach- und Reiseführer | A46S1008 **NEU**

Erleben Sie Australien auf dieser virtuellen Reise mal anders. Durch Bilder, Videos und Diskussionen werden Sie an Land, Leute und Kultur herangeführt. Zudem festigen Sie dabei Ihre englischen Sprechfertigkeiten: Sie üben, sich auszudrücken und zu verstehen, wie man sich in einer Reihe typischer Situationen als Tourist in Australien zurechtfindet. Eine entspannte Atmosphäre ist garantiert.

15.04. - 18.04.2019  
09.30 - 13.45 Uhr  
4x, Mo+Di+Mi+Do

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

55,00 €

Dozent(in)  
Scot Gall

### Englisch für die Reise - Kompaktkurs A2 | A46S1009 **NEU**

Sie wollen in ein englischsprachiges Land reisen und vorher noch Ihr Englisch aufpolieren? Dieser Kurs bietet die Chance Ihre Sprachkenntnisse in einer lockeren Umgebung aufzubauen und weiter zu entwickeln. Es wird sicherlich über solche Themen wie Zimmer reservieren, Essen und Getränke bestellen, Ausflüge buchen und Arztbesuche gesprochen. Ihre persönlichen Themenwünsche kommen aber auch nicht zu kurz. Lassen Sie also die Vorfreude durch ein gezieltes Sprachtraining wachsen.

04.02. - 08.02.2019  
09.30 - 13.45 Uhr  
5x, Mo+Di+Mi+Do+Fr

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

67,50 €

Dozent(in)  
Scot Gall

## Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans umso mehr!

Eine Sprache zu lernen fördert nicht nur Ihre interkulturelle Kompetenz, sondern es hält Sie auch geistig fit. Wissenschaftliche Studien belegen, dass das Sprachenlernen u.a. vor Demenz schützt. Jede erlernte Sprache verzögert Altersdemenz um vier bis fünf Jahre. Dabei ist es sogar unerheblich, ob sie aktiv gesprochen wird oder nicht. Noch ermutigender ist, dass es kaum eine Rolle spielt, in welchem Alter die Sprache gelernt wird.

### From The Beatles to Beyoncé - Learning English through Songs and Lyrics | A46S1010

In this course we're going to analyse songs by artists past and present, from The Beatles to Beyoncé. You will expand your vocabulary and also learn about grammar structures and tenses. We will then use the lyrics as a starting point for discussions about the topics that the singers address.

<b>01.07. - 05.07.2019</b> <b>09.30 - 13.45 Uhr</b> 5x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>67,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Reading a Novel - English Literature Club | A46S1011

In this course we are going to discuss Mark Haddon's book *The Curious Incident of a Dog in Nighttime*, which is about an autistic boy who becomes a sort of detective. We will analyse the main characters and what motivates them. On the surface 'Curious Incident' is a murder mystery but the novel also addresses the social implications of disability and questions of language and parenthood. Please read the book before the course starts. Requirements: English level B1/B2.

<b>08.07. - 05.08.2019</b> <b>09.30 - 13.45 Uhr</b> 5x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>67,50 €</b>	Dozent(in) <b>Andreas Orozco</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Englisch für Kinder und Jugendliche 12 - 16 Jahre | A46S1012 NEU

Spielerisch sollen die Kinder und Jugendlichen ihre Englischkenntnisse verbessern und vor allem das Sprechen üben. Sie bekommen auch die Gelegenheit sich auf das neue Schuljahr vorzubereiten, indem wichtige grammatische Strukturen wiederholt werden. Schulenglisch wird vorausgesetzt. Eine Niveaustufen Zuschreibung ist nicht erforderlich, da in Gruppen gearbeitet wird. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25% für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>24.06. - 05.07.2019</b> <b>10.30 - 13.45 Uhr</b> 10x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>115,80 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>
---	--	-----------------	--------------------------------

### Französisch für Anfänger - Bonjour! Ça va? | A48A1101 NEU

Sie wollten schon immer Französisch lernen, haben sich aber nie getraut? Das können Sie jetzt nachholen. In diesem Kurs lernen Sie vertraute alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, sich und andere vorzustellen, anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen und auf Fragen dieser Art zu antworten. Probieren Sie es aus. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt. Lehrwerk: *Le nouveau texi 1! A1* (Hueber/Hachette 978-3-19-003384-3)

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>17.00 - 18.30 Uhr</b> 14x, Mi	<b>Volkssolidarität,</b> <b>Bernauer Straße 18a,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	---	----------------	------------------------------------

### Französisch A2 | A48A2101

Sie planen einen Frankreichurlaub oder wollen einfach nur Ihre Französischkenntnisse auf der Niveaustufe A2 auffrischen und festigen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit! Im Vordergrund steht der Erwerb von Kommunikationsfähigkeiten und weniger das Pauken unregelmäßiger Formen des Passé Simple. Spaß garantiert! Lehrwerk: *Perspectives Allez-y A2*, Cornelsen (978-3-06-520184-1)

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>18.45 - 20.15 Uhr</b> 14x, Mi	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20,</b> <b>R. 2.129</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	---	----------------	------------------------------------

### Französisch B1 | A48B1102

Wenn Sie bereits über Kenntnisse der Kompetenzstufe A2 verfügen und Ihre Französischkenntnisse vertiefen möchten, ist dieser Kurs ideal für Sie. Ce cours vous permet de vous plonger dans le monde francophone. Venez nombreux! À bientôt! Lehrwerk: *Perspectives Allez-y B1* (Cornelsen Verlag)

<b>15.02. - 07.06.2019</b> <b>18.45 - 20.15 Uhr</b> 14x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	--	----------------	------------------------------------

### Französisch B1/B2 - Cours de conversation/littérature | A48B1103 NEU

Vous souhaitez mettre en pratique vos connaissances en français? Voilà le cours qui vous invite à participer à un atelier de conversation/littérature. A l'aide d'articles de journaux, nous allons parler de sujets tels que "La France et l'Europe", "Vivre en Europe" ou d'autres thèmes que vous proposez. Il est évident que des sujets grammaticaux sont également répétés si nécessaire. Venez nombreux!

<b>15.02. - 07.06.2019</b> <b>17.00 - 18.30 Uhr</b> 14x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Berthold Kopf</b>
---	--	----------------	------------------------------------

### Italienisch mit Muße für Anfänger | A49A1101

Sie wollten schon immer mal Italienisch lernen? Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um mit viel Zeit und ohne Leistungsdruck in einer lockeren und freundlichen Atmosphäre Ihre ersten Italienischkenntnisse zu gewinnen. Sie lernen einfache Ausdrücke in alltäglicher Sprache, die Sie im nächsten Urlaub gleich anwenden können.

<b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>14.30 - 16.00 Uhr</b> 14x, Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Paolo Tegaccia</b> <b>detto Battistelli</b>
---	--	----------------	---

### Italienisch A2.3 | A49A2201

Wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Italienisch erworben haben und diese jetzt festigen und ausbauen möchten, bietet Ihnen dieser Kurs den passenden Rahmen. Themen des alltäglichen Lebens werden vorgestellt und neue grammatikalische Inhalte vermittelt. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung und Anwendung der Vorkenntnisse im Anschluss an die neuen Inhalte in einem Konversations- und praxisorientierten Rahmen. Lehrwerk: Insieme A2 (Cornelsen Verlag), ab Lektion 6

<b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>18.45 - 20.15 Uhr</b> 14x, Do	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.315, Oranienburg</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Paolo Tegaccia</b> <b>detto Battistelli</b>
---	---	----------------	---

### Italienisch Conversation B1/B2 | A49B2401

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit soliden Kenntnissen der italienischen Sprache. Neben einer Vertiefung der Grammatik werden aktuelle und zeitlose Themen, z.B. aus dem Bereich Kultur, vorgestellt und vermittelt. Schwerpunkt des Kurses ist Konversation und Anwendung des Gelernten in gruppenorientierter Arbeit und Gespräch. Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit einem vergleichsweise hohen Niveau der italienischen Sprache.

<b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>17.00 - 18.30 Uhr</b> 14x, Do	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.315, Oranienburg</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Paolo Tegaccia</b> <b>detto Battistelli</b>
---	---	----------------	---

### Virtuelle Reise zu Italiens Weltkulturerbe - Italienisch A2/B1 | A49S1001 NEU

Italien ist reich an Kulturschätzen und Kunststätten: 54 Orte des UNESCO-Weltkulturerbes befinden sich dort. Bereits im Neolithikum fertigen die Einwohner der Halbinsel Schmuckgegenstände an und fundierten eine starke künstlerische Tradition, die auch durch Einflüsse der Etrusker und Griechen bereichert wurde. Begeben Sie sich auf die Spuren dieser faszinierenden Geschichte und erforschen Sie den reichen italienischen Kulturschatz. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt.

<b>15.02. - 07.06.2019</b> <b>10.30 - 13.00 Uhr</b> 14x, Fr	<b>Volkssolidarität,</b> <b>Bernauer Straße 18a,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Paolo Tegaccia</b> <b>detto Battistelli</b>
---	---	-----------------	---

### Spanisch mit Spaß und Muße - Anfängerkurs | A4MA1101 NEU

Lernen Sie spielerisch und ohne Pauken von Vokabeln in einer lockeren und humorvollen Atmosphäre. Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen Spanisch, wie es in spanischsprachigen Ländern gesprochen wird. Schon bald werden Sie in der Lage sein, kurze Unterhaltungen zu führen, die Ihnen erlauben, sich in Alltagssituationen verständigen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>16.30 - 18.00 Uhr</b> 14x, Mi	<b>Café Cup &amp; Cake,</b> <b>Schönfließener Straße 61,</b> <b>Hohen Neuendorf</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Maria Olga</b> <b>Gomez Trujillo</b>
---	---	----------------	--

### Spanisch für die Reise | A4MA1102 NEU

Sie wollen nach Spanien reisen und dort nicht nur Chinesisch verstehen? Dann machen Sie mit! Lernen Sie alltägliche Ausdrücke, Höflichkeitsformeln und wie Sie sich auf Reisen in den wichtigsten alltäglichen Situationen sprachlich zurechtfinden. Dieser Kurs führt Sie in einer lockeren Atmosphäre ohne Zeit- und Lerndruck in die Grundkenntnisse der Spanischen Sprache ein. Mitglieder der Volkssolidarität erhalten im Rahmen der Seniorenakademie einen Rabatt.

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>12.45 - 15.00 Uhr</b> 14x, Mi	<b>Volkssolidarität,</b> <b>Bernauer Straße 18a,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Maria Olga</b> <b>Gomez Trujillo</b>
---	---	-----------------	--

### Spanisch für Anfänger | A4MA1103 NEU

Spanisch ist eine der am häufigsten gesprochenen Muttersprachen weltweit. Ob für Urlaub oder Beruf, hier lernen Sie die Grundlagen der Sprache in einem gemäßigttem Lerntempo. Lernen Sie Spanisch, wie es in Spanien gesprochen wird. Schon bald werden Sie in der Lage sein, kurze Unterhaltungen zu führen und sich in Alltagssituationen zu verständigen. Lehrwerk: Perspectivas !Ya! A1 (Cornelsen 9783464 204887) und Sprachtraining Perspectivas !Ya! A1(9783464204924)

<b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>17.30 - 20.00 Uhr</b> 14x, Do	<b>Museumsscheune,</b> <b>Scheuneweg 49,</b> <b>Kremmen</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Rudolf Hallich</b>
---	---	-----------------	-------------------------------------

### Spanisch in der Mittagspause - Crashkurs A1 | A4MA1104 - A4MA1105

Lernen Sie schnell, effektiv und ohne großen Zeitaufwand Spanisch einfach in Ihrer Mittagspause. Erwerben Sie erste Spanischkenntnisse und machen Sie sich vertraut mit gängigen Ausdrücken, sprechen und verstehen Sie am Ende des Kurses kurze, alltägliche Sätze und verständigen Sie sich auf einfache Art mit einem Gesprächspartner. Für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen, Quer- und Wiedereinsteiger geeignet. Lehrwerk: Perspectivas Ya! A1 (Cornelsen Verlag) 978-3-464-20488-7

A4MA1104 <b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>12.00 - 13.00 Uhr</b> 14x, Do	<b>Landratsamt,</b> <b>Havelstraße 3, Haus 3,</b> <b>R. 107</b>	<b>51,68 €</b>	Dozent(in) <b>Maria Olga</b> <b>Gomez Trujillo</b>
---	---	----------------	--

A4MA1105 <b>14.02. - 06.06.2019</b> <b>13.15 - 14.15 Uhr</b> 14x, Do	<b>Landratsamt,</b> <b>Havelstraße 3, Haus 3,</b> <b>R. 107</b>	<b>51,68 €</b>	Dozent(in) <b>Maria Olga</b> <b>Gomez Trujillo</b>
---	---	----------------	--

### Spanisch A1.2 | A4MA1201 - A4MA121203

Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen Spanisch, wie es in spanischsprachigen Ländern gesprochen wird. Sie werden bald in der Lage sein, kurze Unterhaltungen zu führen, die Ihnen erlauben, sich in Alltagssituationen verständigen zu können. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen Verlag) 978-3-464-20488-7, ab Lektion 5

A4MA121201 14.02. - 06.06.2019 09.15 - 11.30 Uhr 14x, Do	KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4	110,00 €	Dozent(in) Maria Olga Gomez Trujillo
A4MA121202 13.02. - 05.06.2019 17.30 - 20.00 Uhr 14x, Mi	R.-Hildebrandt-Schule, Hubertusstraße 30, C1.10, Birkenwerder	110,00 €	Dozent(in) Rudolf Hallich
A4MA121203 14.02. - 06.06.2019 19.15 - 20.45 Uhr 14x, Do	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.12, Hennigsdorf	75,00 €	Dozent(in) Nekane Etxaide

### Spanisch A1.3 | A4MA1302

Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen Spanisch, wie es in spanischsprachigen Ländern gesprochen wird. Sie werden bald in der Lage sein, kurze Unterhaltungen zu führen, die Ihnen erlauben, sich in Alltagssituationen verständigen zu können. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen Verlag), ab Lektion 5

11.02. - 03.06.2019 17.00 - 18.30 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.319, Oranienburg	80,00 €	Dozent(in) Rudolf Hallich
---	--	---------	------------------------------

### Spanisch A1.4 | A4MA1401 - A4MA1402

Spanisch ist eine der am häufigsten gesprochenen Sprachen weltweit. Ob für Urlaub oder Beruf, hier lernen Sie erweiterte Grundlagen der Sprache in einem gemäßigtem Lerntempo. Wir bauen auf dem Kurs des vorhergehenden Semesters auf und starten voraussichtlich mit der Unidad 11. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen ISBN 978-3-464-20488-7) und Sprachtraining Perspectivas ¡Ya! A1(978-3-464-20492-4)

A4MA1401 12.02. - 04.06.2019 19.00 - 20.30 Uhr 15x, Di	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.12, Hennigsdorf	80,00 €	Dozent(in) Rudolf Hallich
A4MA1402 11.02. - 03.06.2019 19.00 - 20.30 Uhr 15x, Mo	L.-Henriette-Gymnasium, Dr.-Kurt-Schumacher-Straße, R.319, Oranienburg	80,00 €	Dozent(in) Rudolf Hallich

### Spanisch Auffrischkurs A1 | A4MA1403 **NEU**

Auffrischkurs A1 für alle, die schon das Niveau A1 erreicht haben, jedoch ihr Spanisch gerne auffrischen wollen. Bauen Sie Ihre vorhandenen Spanischkenntnisse aus! Quer- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Dieser Kurs startet voraussichtlich mit der Lektion 14. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 (Cornelsen 978-3-464-20488-7) und Sprachtraining Perspectivas ¡Ya! A1 (978-3-464-20492-4)

12.02. - 04.06.2019 17.00 - 18.30 Uhr 15x, Di	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.12, Hennigsdorf	80,00 €	Dozent(in) Rudolf Hallich
---	--	---------	------------------------------

### Spanisch A2.4 | A4MA2401

Lernen Sie systematisch Spanisch. Der Kurs fokussiert den Aufbau eines soliden Wortschatzes, übt Hören und Lesen und setzt sich mit den wichtigsten grammatischen Phänomenen auseinander. Die Befähigung zur alltäglichen Verständigung steht im Vordergrund. Für Teilnehmer, die die Niveaustufe A2 abschließen möchten. Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A2 (Cornelsen Verlag), ab Lektion 13

14.02. - 06.06.2019 17.30 - 19.00 Uhr 14x, Do	Eduard-Maurer-OSZ, Berliner Straße 78, R.B1.12, Hennigsdorf	75,00 €	Dozent(in) Nekane Etxaide
---	--	---------	------------------------------

### Español conversación B2 | A4MB2001

A través de temas variados, profundizarás tus conocimientos sobre la lengua y la cultura española e hispanoamericana. ¡No hay nada mejor que practicar tu español en un ambiente agradable para ganar fluidez! No dudes en inscribirte, puedes proponer los temas que te interesen para trabajarlos en clase.

12.02. - 04.06.2019 17.15 - 19.30 Uhr 15x, Di	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.129, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Maria Olga Gomez Trujillo
---	---	----------	--

### Portugiesisch für Anfänger | A4IA1101 **NEU**

Lernen Sie Portugiesisch! In diesem Kurs werden Sie in die Grundlagen der Portugiesischen Sprache eingeführt. Sie lernen erste einfache Ausdrücke und alltägliche Sätze zu sprechen und bauen systematisch ein fundiertes Sprachwissen auf.

12.02. - 04.06.2019 18.00 - 20.15 Uhr 15x, Di	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.128, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Roberto Ribeiro
---	---	----------	-------------------------------

### Polnisch für Anfänger | A4HA1102 **NEU**

In diesem Kurs erwerben Sie systematische Polnischkenntnisse und schulen alle Kernkompetenzen des Spracherwerbs: Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören. In Partner- und Gruppenarbeit wird das Vokabular ausgebaut und die grammatischen Strukturen gefestigt. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrwerk: Witam! aktuell A1 (Hueber 978-3-19-105369-7)

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>17.15 - 19.45 Uhr</b> 14x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bogumila Kuzaj</b>
---	--	-----------------	-------------------------------------

### Polnisch A2.3 | A4HA2101

Anhand von alltäglichen Themen rund ums Reisen und Unterwegs sein werden langsam Sprachwissen und grammatische Strukturen erarbeitet. Die Fertigkeiten Sprechen, Hören, Schreiben und Lesen werden in Partner- und Gruppenarbeit aktiviert und das Vokabular systematisch ausgebaut. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen der Niveaustufe A1. Lehrwerk: Witam! aktuell A2 (Hueber 978-3-19-205369-6), ab Lektion 10

<b>15.02. - 07.06.2019</b> <b>12.00 - 14.15 Uhr</b> 14x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bogumila Kuzaj</b>
---	--	-----------------	-------------------------------------

### Polnisch Konversation B1 | A4HB1101

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die die Niveaustufe A2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Im Fokus steht vor allem die Entwicklung der mündlichen Sprachkompetenz. In entspannter Atmosphäre stärken Sie Ihr Selbstvertrauen im Sprechen, erweitern Sie Ihren Wortschatz und festigen Ihr Grammatikwissen. Es werden auch kurze Texte gelesen, kommentiert und übersetzt. Für Teilnehmer mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

<b>15.02. - 07.06.2019</b> <b>09.00 - 11.15 Uhr</b> 14x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bogumila Kuzaj</b>
---	--	-----------------	-------------------------------------

### Wo Polen am schönsten ist - Sprach- und Reiseführer | A4HB1102 **NEU**

Reisen Sie mit unserem lebendigen Reiseführer in Polens schönste Regionen: Fahren Sie Fahrrad entlang der polnischen Küste, mit dem Kajak durch die Masuren oder gehen Sie Wandern in den Karpaten. Dieser Kurs stellt Ihnen sehenswerte Orte vor und gibt Tipps für die nächste Urlaubsplanung. Zudem erwerben Sie Ihre ersten Polnischkenntnisse, um sich in urlaubstypischen Situationen zurechtzufinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

<b>03.03. - 31.03.2019</b> <b>10.00 - 13.15 Uhr</b> 5x, So	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bogumila Kuzaj</b>
--	--	----------------	-------------------------------------

### Russisch für Anfänger | A4JA1101

Mit 164 Millionen Muttersprachlern gehört Russisch zu den acht weltweit größten gesprochenen Sprachen. In Deutschland ist es, neben Deutsch und Türkisch, die am zweithäufigsten verwendete Sprache. Trotz der gemeinsamen Wurzeln im Indogermanischen, unterscheidet sich das Russische vom Deutschen vor allem durch das kyrillische Alphabet. Lernen Sie diese interessante Sprache kennen und werfen Sie einen näheren Blick auf die reiche sie umgebende Kultur.

<b>13.02. - 12.06.2019</b> <b>16.30 - 18.00 Uhr</b> 15x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Narine Arakelova</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Russisch Konversation A2/B1 | A4JA2001 **NEU**

Dieser Kurs hilft Ihnen tieferes Verständnis für die russische Sprache zu erwerben, indem Sie selbst sprechen. Eine Vielzahl gesellschaftlich relevanter Themen aus Alltag, Kultur, Medien und Gesellschaft wird Sie motivieren und erlaubt einen Blick über den Tellerrand hinaus. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, sich besser auszudrücken und diese Fähigkeit auch selbstständig anwenden zu können. Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe A2 sind Teilnahmevoraussetzung.

<b>13.02. - 12.06.2019</b> <b>18.15 - 19.45 Uhr</b> 15x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Narine Arakelova</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Ungarisch für die Reise | A4PA1100 **NEU**

Ungarn ist ein beliebtes Reiseziel. Der Kurs soll den Teilnehmern einfache Ausdrücke und Redewendungen an die Hand geben, die sie in alltäglichen Situationen auf Reise anwenden können. Ein Fokus liegt auf der Aussprache und der Erarbeitung eines Grundwortschatzes. Zudem bekommen die Teilnehmer Insider-Tipps zur Planung ihres nächsten Ungarn-Besuchs: Sehenswürdigkeiten, Geld, Fortbewegung und gastronomische Exkursionen.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>17.30 - 19.45 Uhr</b> 15x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Klaudia Szabone Düh</b>
---	--	-----------------	--

### Niederländisch in der Mittagspause A1.3 | A4EA1101

Wenn Sie schon immer die Sprache unseres Nachbarlandes Niederlande kennenlernen wollten, aber in den Abendstunden keine Zeit haben, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre verschiedene Alltagssituationen und ausgewählte Themen zu behandeln. Es werden leichte Vokabular-, Aussprache- und Grammatikübungen gemacht. Erste Kenntnisse erforderlich (A1.2). Lehrwerk: Wat Leuk! A1 (Hueber), ab Lektion 7

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>12.15 - 13.15 Uhr</b> 14x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.4</b>	<b>51,68 €</b>	Dozent(in) <b>Froukje Mulder</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Schwedisch A1.4 | A4KA1101

Ihr Urlaubsziel ist Schweden, und Sie möchten gerne Schwedisch verstehen und sprechen können? Hier werden Sie ganz entspannt lernen, kurze Unterhaltungen zu führen und sich in Alltagssituationen verständigen zu können - alles in einer netten Atmosphäre. Geübt wird selbstverständlich auch Grammatik. Für diesen Kurs brauchen Sie elementare Vorkenntnisse. Lehrwerk: Tala Svenska Schwedisch A1 (Groa Verlag 3933119014), ab Lektion 20

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>18.30 - 20.00 Uhr</b> 14x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 07, Container</b>	<b>75,00 €</b>	Dozent(in) <b>Gunilla Bertolo-Marinkovic</b>
---	--	----------------	---

### Japanisch für Anfänger | A4AA1102 **NEU**

Japan strahlt mit seiner Kultur und Sprache eine besondere Faszination aus. Die Sprache zu lernen ist gleichsam faszinierend wie herausfordernd. Das Besondere an ihr ist das komplexe Schriftsystem, das aus den Silbenschriften Hiragana, Katakana und Kanji besteht. Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse als Einstiegskurs konzipiert. Schüler, Auszubildende und Azubis erhalten 25% Ermäßigung.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>16.00 - 18.30 Uhr</b> 15x, Di	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30, C1.10,</b> <b>Birkenwerder</b>	<b>130,00 €</b>	Dozent(in) <b>Yumiko Minagawa</b>
---	--	-----------------	--------------------------------------

### Japanisch mit ersten Vorkenntnissen | A4AA1103

Japan strahlt mit seiner Kultur und Sprache eine besondere Faszination aus. Die Sprache zu lernen ist gleichsam faszinierend wie herausfordernd. Das Besondere an ihr ist das komplexe Schriftsystem, das aus den Silbenschriften Hiragana, Katakana und Kanji besteht. Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Anfängerkurses vom letzten Semester. Er ist für Teilnehmer mit ersten Vorkenntnissen sowie für Wiedereinsteiger geeignet.

<b>13.02. - 05.06.2019</b> <b>18.00 - 20.15 Uhr</b> 14x, Mi	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.132,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>110,00 €</b>	Dozent(in) <b>Yumiko Minagawa</b>
---	--	-----------------	--------------------------------------

### Persisch - Sprach- und Kulturführer | A4GA1101

Der Kurs lädt ein, die Persische Sprache und die vielfältige Kultur, die sich dahinter verbirgt, kennenzulernen. Erste sprachliche Grundkenntnisse werden erworben durch das Einüben einfacher Sätze und Redemittel. Darüber hinaus gibt der Kurs die Möglichkeit, Höflichkeitsformen kennenzulernen, die den Alltag mit Muttersprachlern erleichtern und Tür und Tor für den Aufbau persönlicher wie auch professioneller Beziehungen ermöglichen.

<b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>17.15 - 19.30 Uhr</b> 15x, Mo	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.129,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Soosan Abdolbagi</b>
---	--	-----------------	---------------------------------------



## Platz für Ihre Ideen

Vermissen Sie etwas an unserem Sprachangebot, dann kontaktieren Sie uns sehr gern.

# INTEGRATION UND DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

SEITE 86 - 95

- Deutschkurse für Geflüchtete | Seite 88
- Integrationskurse | Seite 88 - 92
- Eltern-/Mütterkurse | Seite 92
- Deutsch als Fremdsprache | Seite 93
- Einbürgerung/Prüfungen | Seite 94



## ANMELDUNG

Eine Anmeldekarte finden Sie auf der Seite 133 oder melden Sie sich jetzt online an unter:

<https://kvhs.oberhavel.de>

### NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Integration ist Andrea Gerth.  
Telefon 03301 601 - 5755

QR Code scannen und mitmachen!





## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Kreisvolkshochschule Oberhavel bietet Integrationskurse, Deutschkurse für Geflüchtete, Grund- und Aufbaukurse, thematische Deutschkurse sowie Prüfungen und Prüfungsvorbereitungskurse an. Die Anmeldung erfolgt nach einem persönlichen Beratungsgespräch. Hier können Sie in einem kostenlosen Einstufungstest Ihren aktuellen Sprachstand ermitteln. Der Test dauert ca. 45 Minuten. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig, aber beachten Sie bitte die Servicezeiten. Bitte bringen Sie Ihren Ausweis/Pass, Meldebescheinigung und ggf. Ihren aktuellen Nachweis über Leistungsbezug (Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe) mit, falls Sie eine Ermäßigung in Anspruch nehmen möchten.

Zusätzliche Beratungsstelle:  
Servicepunkt Migration, Mittelstraße 16,  
16515 Oranienburg.

Servicezeiten: donnerstags 09.00 – 12.00  
Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr oder nach tele-  
fonischer Vereinbarung.

In unseren Kursen arbeiten wir mit den  
Lehrwerken Schritte plus neu 1-6 sowie em  
neu, Hueber Verlag. Die Lehrbücher sind  
die Grundlage des Unterrichts und sind  
von den Teilnehmenden zu erwerben.

## Deutschkurse für Geflüchtete

Die kostenfreien Einführungs- und Aufbaukurse richten sich an Asylsuchende, die keine Berechtigung haben, am Integrationskurs teilzunehmen. Das Ziel dieser Kurse ist es, die Teilnehmenden an die deutsche Sprache heranzuführen, Grundlagenkompetenzen auf der Stufe A1 und A2 zu vermitteln, um die Bewältigung des Alltags zu erleichtern. Die Kurse finden bei Bedarf mit Alphabetisierung statt. Die Kurse werden regelmäßig nach Bedarf in Oranienburg, Borgsdorf, Kremmen, Fürstenberg und Zehdenick eingerichtet. Die Anmeldung erfolgt in der Servicestelle der KVHS.

### Deutsch mit Alphabetisierung für Jugendliche | A44A1100

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die bereits gute mündliche Kompetenzen (ab A2) haben und ihre Lese- und Schreibkompetenzen erweitern möchten. Im Fokus stehen Schreibübungen, kurze Sätze, die Vermittlung und Festigung einfacher Rechtschreibregeln, Lesen von kleinen Texten und Förderung des Leseverstehens. Das Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden an den sicheren Umgang mit der Schriftsprache heranzuführen. Die Teilnahme an diesem Kurs für Asylsuchende ist kostenfrei.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> 14.30 - 16.45 Uhr 15x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Angret Fredrich</b>
--	--	--------------	--------------------------------------

### Deutsch für Jugendliche | A44A2100

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler mit geringen bis guten Vorkenntnissen der deutschen Sprache (ab Stufe A1). Themen und Textsorten orientieren sich an Alltagsanforderungen der Teilnehmenden. Anhand der Betrachtung verschiedener Lebensbereiche sowie individuell und aktuell sich stellenden Situationen werden Grammatik, Redemittel und Wortschatzübungen erarbeitet, erlernte Satzstrukturen schriftlich und mündlich angewandt. Die Förderung des selbstständigen Lernens bestimmt den Kurs, um die persönliche Entwicklung sowie die Erweiterung der eigenen Fähigkeiten zu unterstützen. Die Teilnahme an diesem Kurs ist kostenfrei. Das verwendete Lehrmaterial wird von der Kursleiterin im Kurs bekannt gegeben.

<b>20.02. - 05.06.2019</b> 14.30 - 16.00 Uhr 25x, Mi+Do	<b>Eduard-Maurer-OSZ,</b> Berliner Straße 78, R.B0.10, Hennigsdorf	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Waltraud Katharina Wozny</b>
---	--	--------------	---

## Integrationskurse

Im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) führt die Kreisvolkshochschule Oberhavel allgemeine Integrationskurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung durch. Ausführliche Informationen finden Sie unter folgendem Link:

[www.bamf.de/DE/Willkommen/DeutschLernen/Integrationskurse/integrationskurse-node.html](http://www.bamf.de/DE/Willkommen/DeutschLernen/Integrationskurse/integrationskurse-node.html)

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1 | A44IA1103

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

<b>18.02. - 01.04.2019</b> 13.30 - 16.45 Uhr 25x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Erdgeschoss, Birkenwerder	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Anna Völker</b>
---	---	---	----------------------------------

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2 | A44IA1104

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

<b>04.04. - 03.06.2019</b> 13.30 - 16.45 Uhr 25x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Erdgeschoss, Birkenwerder	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Anna Völker</b>
---	---	---	----------------------------------

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3 | A44IA1100

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen und ohne sichere Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

<b>07.01. - 25.02.2019</b> 09.30 - 12.45 Uhr 25x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Erdgeschoss, Birkenwerder	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Frances Heipertz</b> <b>Froukje Mulder</b>
---	---	---	--

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4 | A44IA1101

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen und ohne sichere Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Schritte plus neu, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

<b>28.02. - 11.04.2019</b> 09.30 - 12.45 Uhr 25x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Erdgeschoss, Birkenwerder	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Frances Heipertz</b> <b>Froukje Mulder</b>
---	---	---	--

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5 | A44IA1102

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen und ohne sichere Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Schritte plus neu, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

<b>29.04. - 14.06.2019</b> 09.30 - 12.45 Uhr 25x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Erdgeschoss, Birkenwerder	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Frances Heipertz</b> <b>Froukje Mulder</b>
---	---	---	--



<b>Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3</b>   A44IA1105			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Hueber Verlag. Der Kurs ist nur mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>13.02. - 19.03.2019</b> <b>09.00 - 13.15 Uhr</b> 20x, Mo+Di+Mi+Do	<b>Fürstenberg,</b> <b>Markt 5,</b> <b>Aula</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Elisabeth Günther</b>
<b>Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 4</b>   A44IA1106			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Schritte plus neu, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>21.03. - 09.05.2019</b> <b>09.00 - 13.15 Uhr</b> 20x, Mo+Di+Mi+Do	<b>Fürstenberg,</b> <b>Markt 5,</b> <b>Aula</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Elisabeth Günther</b>
<b>Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 5</b>   A44IA1107			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ohne Kenntnisse der lateinischen Schrift. Lehrmaterial: Schritte plus Alpha, Schritte plus neu, Hueber Verlag. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>14.05. - 19.06.2019</b> <b>09.00 - 13.15 Uhr</b> 20x, Mo+Di+Mi+Do	<b>Fürstenberg,</b> <b>Markt 5,</b> <b>Aula</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Elisabeth Günther</b>
<b>Integrationskurs A1.1/Modul 1</b>   A44IA1108			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Lehrmaterial: Schritte plus neu 1, Hueber Verlag Der Kurs ist nur mit Beratung buchbar. Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>25.02. - 29.03.2019</b> <b>14.00 - 17.15 Uhr</b> 25x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30,</b> <b>Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dorothee Sonja Gerth</b> <b>Waltraud Katharina Wozny</b>
<b>Integrationskurs A1.2/Modul 2</b>   A44IA1200			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der Stufe A1.1. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Lehrmaterial: Schritte plus neu 2, Hueber Verlag Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>04.04. - 23.05.2019</b> <b>14.00 - 17.15 Uhr</b> 25x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30, IK Kursraum,</b> <b>Obergeschoss, Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dorothee Sonja Gerth</b> <b>Waltraud Katharina Wozny</b>

<b>Integrationskurs A2.1/Modul 3</b>   A44IA2100			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der Stufe A1 in Wort und Schrift. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Lehrmaterial: Schritte plus neu 3, Hueber Verlag Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Gebühr: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>25.02. - 08.05.2019</b> <b>17.30 - 20.45 Uhr</b> 25x, Mo+Mi+Do	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30, IK Kursraum,</b> <b>Obergeschoss, Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Antonia Gentz</b>
<b>Integrationskurs A2.2/Modul 4</b>   A44IA2200			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der Stufe A2.1 in Wort und Schrift. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Lehrmaterial: Schritte plus neu 4, Hueber Verlag Gebühr: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
<b>17.01. - 26.02.2019</b> <b>09.30 - 13.45 Uhr</b> 20x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30, IK Kursraum,</b> <b>Obergeschoss, Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christiane Hansmeyer</b> <b>Antonia Gentz</b>
<b>Integrationskurs B1.1/Modul 5</b>   A44IB1100 - A44IB1101			
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der Stufe A2 in Wort und Schrift. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Lehrmaterial: Schritte plus neu 5, Hueber Verlag Gebühr: 0,00 €/195,00 €/250,00 €			
A44IB1100 <b>01.03. - 04.04.2019</b> <b>09.30 - 13.45 Uhr</b> 20x, Mo+Di+Do+Fr	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Hubertusstraße 30,</b> <b>IK Kursraum, Obergeschoss,</b> <b>Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christiane Hansmeyer</b> <b>Antonia Gentz</b>
A44IB1101 <b>30.01. - 03.04.2019</b> <b>17.30 - 20.45 Uhr</b> 25x, Mo+Mi+Do	<b>R.-Hildebrandt-Schule,</b> <b>Summter Straße, Turnhalle,</b> <b>Seminarraum,</b> <b>Birkenwerder</b>	<b>0,00 €</b> <b>195,00 €</b> <b>250,00 €</b>	Dozent(in) <b>Anna Völker</b> <b>Karolina Zeh-Nowacki</b>

## Integrationskurs B1.2/Modul 6 | A44IB1200 - A44IB1202

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der Stufe B1.1 in Wort und Schrift. Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schriftsprache. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Lehrmaterial: Schritte plus neu 6, Hueber Verlag  
Gebühr: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

A44IB1200 08.04. - 24.05.2019 09.30 - 13.45 Uhr 20x, Mo+Di+Do+Fr	R.-Hildebrandt-Schule, Hubertusstraße 30, IK Kursraum, Obergeschoss, Birkenwerder	0,00 € 195,00 € 250,00 €	Dozent(in) Christiane Hansmeyer Antonia Gentz
A44IB1201 28.01. - 01.04.2019 17.30 - 20.45 Uhr 25x, Mo+Mi+Do	R.-Hildebrandt-Schule, Summter Straße, Turnhalle, Seminarraum, Birkenwerder	0,00 € 195,00 € 250,00 €	Dozent(in) Klaus Schuster
A44IB1202 11.02. - 15.03.2019 09.30 - 12.45 Uhr 25x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen	0,00 € 195,00 € 250,00 €	Dozent(in) Beata Kozak

## Orientierungskurs/Modul 7 | A44IOK700 - A44IOK701

Der Orientierungskurs ist das letzte Modul des Integrationskurses und richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der Stufe B1. Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen über die deutsche Geschichte, Rechtsordnung, Kultur und Politik. Der Kurs wird mit dem Test "Leben in Deutschland" abgeschlossen. Der Kurs ist mit Beratung buchbar. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.  
Gebühren: 0,00 €/195,00 €/250,00 €

A44IOK700 08.04. - 17.06.2019 17.30 - 20.45 Uhr 25x, Mo+Mi+Do	R.-Hildebrandt-Schule, Summter Straße, Turnhalle, Seminarraum, Birkenwerder	0,00 € 195,00 € 250,00 €	Dozent(in) Klaus Schuster
A44IOK701 25.03. - 13.05.2019 09.30 - 12.45 Uhr 25x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen	0,00 € 195,00 € 250,00 €	Dozent(in) Beata Kozak

## Eltern und Mütterkurse

Mütter-/Elternkurse sind Deutschkurse mit langsamem Lerntempo. Die Sprachkompetenz der Eltern wird gefördert, es werden elternspezifische Themen behandelt, welche die Bewältigung des Alltags mit Kindern erleichtern.

GUT ZU WISSEN

## Deutsch für Eltern und Kinder | A44A1001

Dieser Kurs richtet sich an geflüchtete Mütter und Väter, die zusammen mit ihrem Kind spielerisch an die deutsche Sprache und die lateinische Schriftsprache herangeführt werden möchten. Die Teilnahme für geflüchtete Menschen ist kostenfrei.

04.03. - 27.05.2019 10.00 - 11.30 Uhr 20x, Mo+Mi	Nachbarschaftstreff PuR Hirschwechsel 4, Hennigsdorf	gebührenfrei	Dozent(in) Aliona Vuico
--	--	--------------	----------------------------

## Deutsch für Väter und Kinder | A44A1002 **NEU**

Der Kurs richtet sich an männliche Teilnehmer, die mit ihrem Kind (ab 6 Jahren) zusammen spielerisch ihre Deutschkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Über die Sprachvermittlung hinaus werden Themen wie alltägliche Umgangsformen, Kultur des Heimatlandes und die kulturellen Unterschiede in Deutschland etc. diskutiert. Rollenspiele, Filme, gemeinsame Aktivitäten und Entdeckungen ermöglichen, Lernen und Spaß miteinander zu verbinden. Die Teilnahme für geflüchtete Menschen ist kostenfrei.

07.03. - 13.06.2019 15.00 - 17.15 Uhr 12x, Do	Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.2.410, Zehdenick	gebührenfrei	Dozent(in) Michael Fuhrmann
---	--	--------------	--------------------------------

## Deutsch als Fremdsprache

Diese Kurse sind ergänzende Angebote. Die Kurse richten sich an Lernende, die ihre Grammatikkenntnisse oder ihren Wortschatz trainieren möchten.

GUT ZU WISSEN

## Grammatik mit Spaß | A44A2101

Grammatik ist ein wichtiger Bestandteil jeder Sprache. In diesem Kurs können Sie Ihre Grammatikkenntnisse auffrischen oder erweitern und dabei erfahren, dass deutsche Grammatik auch Spaß machen kann. Deutschkenntnisse der Niveaustufe A2-B1 sind wünschenswert.

19.02. - 11.06.2019 17.30 - 19.45 Uhr 15x, Di	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.129, Oranienburg	117,50 €	Dozent(in) Barbara Lewandowska
---	---	----------	-----------------------------------

## Wort-Schatz-Kiste | A44B1000 **NEU**

Kreative Verwendung des Wortschatzes begünstigt eine vielfältige Ausdrucksweise, flüssigere Kommunikation. In diesem Kurs erlernen Sie spielerisch, wie Sie mit Ihrem bereits erlernten Wortschatz kreativ umgehen können, wie Sie neue Wörter bilden und auch neue Vokabeln lernen können. Deutschkenntnisse der Niveaustufe B1 sind wünschenswert. Materialien werden zur Verfügung gestellt.

18.03. - 03.06.2019 17.30 - 19.45 Uhr 10x, Mo	F.F. Runge-Gymnasium, Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.129, Oranienburg	80,00 €	Dozent(in) Barbara Lewandowska
---	---	---------	-----------------------------------

### Deutsch für Pflegekräfte | A44A2000

Die Arbeit als Pflegekraft ist keine einfache Aufgabe. Dieser Kurs unterstützt ausländische Pflegekräfte in der Kommunikation mit Patienten, Kollegen und Angehörigen. Außerdem wird gezielt medizinischer Wortschatz und das Verfassen von allgemeinen Berichten und schriftlichen Übergaben trainiert. Authentische Alltagssituationen werden geübt, um ein sicheres und kompetentes Auftreten zu erreichen. Materialien werden zur Verfügung gestellt.

<b>27.02. - 22.05.2019</b> <b>16.30 - 19.00 Uhr</b> 10x, Mi	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.129,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ina Pfortner</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Deutsch als Fremdsprache B2 | A44B2100

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sehr gute sprachliche Kompetenzen der Stufe B1 beherrschen und ihre Kenntnisse erweitern wollen. Der Kurs ist mit Beratung buchbar.  
Lehrmaterial: em neu - Hauptkurs, Hueber Verlag

<b>26.02. - 16.05.2019</b> <b>18.00 - 20.30 Uhr</b> 20x, Di+Do	<b>F.F. Runge-Gymnasium,</b> <b>Willy-Brandt-Straße 20, R. 2.132,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>155,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Wehner</b>
--	--	-----------------	----------------------------------

### Deutsch B2/C1 Konversation | A44B2101 NEU

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ab der Niveaustufe B2, die ihre mündlich-kommunikativen Fähigkeiten trainieren wollen. Ausgewählte Themen des Alltags und des gesellschaftlichen Lebens stehen im Fokus. Sie lesen Zeitungsartikel, machen kurze Präsentationen zu selbst gewählten Themen, führen Dialoge und Diskussionen. Dabei werden Gesprächs- und Diskussionsstrategien vorgestellt und geübt. Unterrichtsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Der Kurs ist mit Beratung buchbar.

<b>22.02. - 10.05.2019</b> <b>18.00 - 20.30 Uhr</b> 10x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Anna Völker</b>
---	--	----------------	----------------------------------

### Einbürgerungstest | A4400000 - A4400001

Für die Einbürgerung benötigen Sie ab dem 1. September 2008 neben dem Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse auch den bestandenen Einbürgerungstest. Die Kreisvolkshochschule Oberhavel bietet diesen Test an. Wie sieht der Test aus? Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen bekommen Sie 33 Fragen als Multiple Choice Test vorgelegt. Bestanden haben Sie, wenn Sie 17 Fragen richtig beantwortet haben. Den Fragenkatalog können Sie im Internet herunterladen: [www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de). Die Teilnahme am Test kostet 25 Euro und ist bei der Anmeldung zu entrichten. Zur Anmeldung müssen Sie persönlich in der Geschäftsstelle der KVHS, Havelstr. 18 erscheinen. Zur Anmeldung und zur Prüfung bringen Sie bitte unbedingt Ihre gültigen Ausweispapiere (Pass oder Personalausweis) mit.

**Anmeldeschluss für den Kurs A4400000 ist der 27. Februar 2019.**

**Anmeldeschluss für den Kurs A4400001 ist der 15. Mai 2019.**

A4400000 <b>27.03.2019,</b> <b>17.00 - 18.30 Uhr</b> 1x, Mi	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.123,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Angret Fredrich</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

A4400001 <b>12.06.2019,</b> <b>17.00 - 18.30 Uhr</b> 1x, Mi	<b>L.-Henriette-Gymnasium,</b> <b>Dr.-Kurt-Schumacher-Straße,</b> <b>R.123,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Angret Fredrich</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Prüfungstraining Deutshtest für Zuwanderer (DTZ) | A44B1200

Der Deutshtest für Zuwanderer (DTZ) ist der Abschlusstest des Allgemeinen Integrationskurses. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich auf den Deutshtest für Zuwanderer gründlich vorbereiten möchten. Der Prüfungsablauf und die Aufgabenformate werden erläutert, prüfungsrelevante Lese-, Schreib- und Höraufgaben werden geübt, Sprechansätze werden simuliert. Kenntnisse der Niveaustufe B1 sind wünschenswert. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

<b>08.03. - 29.03.2019</b> <b>16.30 - 19.45 Uhr</b> 4x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Andrea Gerth</b>
--	--	----------------	-----------------------------------

### Prüfungsvorbereitungskurs Fachsprachprüfung Medizin | A44B2000

In diesem Kurs lernen Sie das Format der sprachlichen Fachsprachprüfung kennen und üben gezielt mit Übungstests den Aufbau der Prüfung. Angelehnt am Rahmencurriculum werden Sie im Kurs gezielt auf Lesen, Hören und Schreiben vorbereitet. Im zweiten Teil des Kurses werden Sie auf die mündliche Prüfung: das Patientengespräch und das Facharztgespräch vorbereitet. Sie lernen, wie man einen Arztbrief schreibt und zum Beispiel einen Konsiliarbericht für die Prüfung verfassen kann. Voraussetzung um dem Kurs zu folgen, sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

<b>27.02. - 22.05.2019</b> <b>12.15 - 15.30 Uhr</b> 10x, Mi	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>105,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ina Pfortner</b>
---	--	-----------------	-----------------------------------

### Meine Zeit, deine Zeit - Kulturunterschiede im Umgang mit Zeit | A4400002

Was ist Zeit? Zeit ist relativ und ihre Wahrnehmung und Interpretation ist kulturell, durch gesellschaftliche Normen und Werte geprägt. Welche Auswirkungen hat das in den modernen multikulturellen Gesellschaften auf unseren Alltag? Wie kann man mit unterschiedlichen Zeitperspektiven umgehen? Im Rahmen dieses Workshops werden auf diese und weitere Fragen Antworten gesucht.

<b>22.03.2019,</b> <b>18.30 - 20.45 Uhr</b> 1x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Ulrike Wolf</b>
--	--	--------------	----------------------------------



# BERUFLICHE BILDUNG UND EDV

SEITE 98 - 113

- **Betriebssysteme** | Seite 98 - 99
- **Berufliche Bildung** | Seite 100 - 101
- **Kommunikation im Beruf** | Seite 101 - 105
- **Computer / Laptop** | Seite 105 - 111
- **Smartphone / Tablet** | Seite 112 - 113



## GUTSCHEIN

Schenken macht glücklich und Bildung ist immer eine gute Geschenkidee!

Sie erhalten den Gutschein in der Kreisvolkshochschule Oberhavel.

### NOCH FRAGEN?

Ihr Ansprechpartner im Bereich Berufliche Bildung und EDV ist Ulf Kiy. Telefon 03301 601 - 5751

QR Code scannen und mitmachen!



<b>Tipps &amp; Tricks für die Arbeit mit Windows 10</b>   A5101040			
In diesem Kurs erhalten Sie Tipps zu wichtigen Sicherheitseinstellungen sowie Hinweise zum effizienten Arbeiten mit dem Betriebssystem und zu den installierten Programmen und Apps. Sie erlernen den Umgang mit dem Startmenü, der Datensicherheit, Suchfunktionen und Suchmöglichkeiten. Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse. Gern können Sie Ihren eigenen Laptop mitbringen.			
<b>09.03.2019, 09.15 - 12.30 Uhr</b> 1x, Sa	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
<b>Linux - Eine Alternative zu Windows? (Schnupperkurs)</b>   A5101041			
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit PC-Kenntnissen. Erfahrungen mit anderen Betriebssystemen sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. LINUX ist ein freies Betriebssystem. Wer durch Systemabstürze und unerklärliche Fehler Computern mit einer gewissen Reserviertheit gegenübersteht, findet in LINUX eine echte Alternative. Auf Benutzerfreundlichkeit und vielfältige Software (oft sogar kostenlos) für so gut wie alle Anwendungsgebiete braucht man deswegen nicht zu verzichten. Lernen Sie das kostenlose Betriebssystem LINUX mit all seinen Möglichkeiten kennen. Nur so ist es Ihnen möglich, einen Unterschied zwischen beiden Betriebssystemen in der Praxis zu erleben.			
<b>03.06. - 17.06.2019 17.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium, Waldstarße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reiner Kupferschmidt</b>
<b>MS Office 2016 für Frauen - Kompaktkurs mit Word, Excel und PowerPoint</b>   A5003000			
Dieser Kompaktkurs greift die grundlegenden Befehle von Word, Excel und PowerPoint auf. Sie erhalten Tipps und Tricks zur effizienten Verwaltung von Dateien und Dokumenten. Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC und Windows.			
<b>12.02. - 21.02.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Di+Do	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>MS Office 2016 Kompaktkurs - Word, Excel und PowerPoint</b>   A5003001			
Dieser Kompaktkurs greift die grundlegenden Befehle von Word, Excel und PowerPoint auf. Sie erhalten Tipps und Tricks zur effizienten Verwaltung von Dateien und Dokumenten. Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC und Windows.			
<b>11.03. - 20.03.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Mo+Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>Excel professionell und effektiv einsetzen</b>   A5004000			
In vielen Fällen wünscht man sich einfache Tricks, die einem das Arbeiten im Excel-Alltag erleichtern. Dieser Kurs richtet sich besonders an Selbstständige und Angestellte aus den verschiedensten Bereichen wie zum Beispiel: Vertrieb, Personal, Einkauf, Finanzen usw. sowie an alle Interessierte. Wenn Sie bereits mit Excel schon arbeiten und noch mehr wissen wollen, sind Sie auch herzlich willkommen. Die zu behandelnden Themen werden individuell auf die Kursteilnehmer und ihre Anforderungen zugeschnitten. Sie haben die Möglichkeit Ihre eigenen Excel-Dateien, auf einem Stick, als Beispiele zum Kurs mitzubringen, um dann ganz individuelle Lösungen zu finden.			
<b>11.02. - 20.02.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Mo+Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>

<b>Excel - Datenanalyse mit Pivot &amp; Co.</b>   A5004003 <span style="float: right;"><b>NEU</b></span>			
Lernen Sie umfangreiches Zahlen- und Datenmaterial leicht aufzubereiten, zu analysieren und übersichtlich darzustellen. Excel bietet dafür elegante und zeitsparende Lösungen. Mit Hilfe von Pivot-Tabellen können Sie große Datenmengen sehr elegant auf eine überschaubare Größe reduzieren und sehr komfortabel Auswertungen durchführen. Die Daten der Tabelle können verschieden dargestellt und ausgewertet werden, ohne die Ausgangsdaten oder die Tabelle zu verändern. Sie haben die Möglichkeit Ihre eigenen Excel-Dateien, auf einem Stick, als Beispiele zum Kurs mitzubringen, um dann ganz individuelle Lösungen zu finden.			
<b>25.02. - 06.03.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Mo+Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>Outlook 2016 - Kompakt einsetzen</b>   A5005000			
Erfahren Sie, wie Sie mit Outlook professionell kommunizieren und organisieren. Sie werden unter anderem: Kontakte verwalten und Aufgabenmanagement nutzen, persönliche Ordner einrichten, Termin-Serien in den Kalender schreiben, Besprechungsanfragen stellen und Regeln sowie Quicksteps nutzen. Bitte bringen Sie Ihre private E-Mailadresse zum Kurs mit. Voraussetzungen: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen.			
<b>25.03. - 27.03.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 2x, Mo +Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>Präsentation mit PowerPoint 2016</b>   A5006000			
PowerPoint dient der Gestaltung und Präsentation auf einem PC-Bildschirm/Laptop unter Zuhilfenahme eines Beamer, um einen größeren Personenkreis zu erreichen. Sie lernen die Elemente einer PowerPoint-Präsentation kennen, die Wege, eine Präsentation zu erstellen, zu bearbeiten und vorzuführen. Voraussetzungen: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen.			
<b>26.02. - 07.03.2019 18.30 - 20.45 Uhr</b> 4x, Di+Do	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>Datenverwaltung mit Access 2016 - Grundkurs</b>   A5007000			
Access als Teil des Office-Pakets ist ein umfassendes Werkzeug, mit dem vielfältige Lösungen für die Arbeit erstellt werden können. Access bietet professionelle Möglichkeiten für die Eingabe, Suche und Filterung bis hin zur übersichtlichen Ausgabe von Daten. Daher ist Access sowohl für Hobby-Lösungen als auch für professionelle Datenbankanwendungen geeignet. In diesem Kurs lernen Sie erste einfache Datenbanken anzulegen und zu verwalten.			
<b>01.04. - 10.04.2019 18.15 - 21.15 Uhr</b> 4x, Mo+Mi	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reinhard Mielke</b>
<b>An die Mäuse, fertig los! Computerkompetenz für Kita-MitarbeiterInnen - Schnupperkurs</b>   A5100001			
Lernen Sie sicheres und angstfreies Arbeiten am PC/Laptop. Nur wenn Sie selbst positive Erfahrungen im Umgang mit dem PC/Laptop gemacht haben, geben Sie diese auch souverän weiter. Lernen Sie Schritt für Schritt im Schnupperkurs den Umgang mit dem PC/Laptop.			
<b>11.02. - 18.02.2019 17.45 - 21.00 Uhr</b> 2x, Mo	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>

### Webseiten und Blogs mit WordPress erstellen | A5106006

Kreativ und effizient sein; in diesem Kurs erlernen Sie systematisch die Grundlagen für effizientes Arbeiten mit WordPress bei der Gestaltung ihrer Webpräsenzen und ihrer Blogs wie z.B. Reiseblogs, Kochblogs, Kundenservice und viele weitere Blogs. Kursinhalt: Installation und Konfiguration von WordPress, Einfügen von Inhalten, Layout-Vorlagen und Plug-Ins, Systemanforderung und geeignete Hosting-Systeme. Der Kurs ist für Windows- und Mac-Nutzer geeignet.

<b>Fr, 17.00 - 20.15 Uhr</b> <b>Sa+So, 09.00 - 10.00 Uhr</b>	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.8</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kay Zeidler</b>
---	--	----------------	----------------------------------

### IT-Kompaktkurs für zukünftige Auszubildende und Studenten | A5111000 NEU

Dieser Kompaktkurs wendet sich speziell an Interessenten, die demnächst eine Lehre oder ihr Studium beginnen und ihr Wissen im Bereich der IT aufbessern möchten. Schwerpunkte aus den wichtigsten Anwendungsprogrammen wie z.B. Excel, Word und PowerPoint werden behandelt und nochmals vertieft. Die Teilnehmer lernen z.B. Excel-Tabellen schnell und effektiv zu erstellen, Texte schnell und einfach zu formatieren, um ihnen ein "professionelles Aussehen" zu verleihen u.v.a.m. Als Abschluss steht die Erstellung einer Präsentation mit PowerPoint auf dem Programm. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>14.01. - 30.01.2019</b> <b>17.00 - 19.15 Uhr</b> 6x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium</b> <b>Waldstarße 1A, Raum 022,</b> <b>Hohen Neuendorf</b>	<b>64,40 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Reiner Kupferschmidt</b>
---	---	----------------	---

### Buchhaltung mit Lexware | A5201000

Kursinhalt:

- Einrichtung von Mandanten mit Firmenstammdaten und Kontenrahmen
- Anlegen von Sach- und Personalkonten
- Durchführung der Buchhaltung (Buchung von Geschäftsvorfällen aller Art unter Verwendung verschiedener Buchungsvarianten)
- Debitoren-/Kreditoren-Buchhaltung, Offene-Posten-Buchhaltung
- Auswertungen (Buchungsjournal, Summen- und Saldenlisten, Bilanz)
- Zusatzfunktionen wie Mahnverfahren und Zahlungsverkehr
- Umsatzsteuer-Voranmeldung
- Jahresabschluss und Jahreswechsel

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in Buchführung

<b>19.03. - 04.06.2019</b> <b>18.30 - 20.45 Uhr</b> 10x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.8</b>	<b>80,00 €</b>	Dozent(in) <b>Jörg Denda</b>
---	--	----------------	---------------------------------

### Das industrielle Rechnungswesen (Einführung) | A5201001

Die Finanzbuchhaltung (und die Kostenrechnung) in einem modernen Industrieunternehmen.

Kursinhalt:

- GOB
- Inventur/Inventar
- Bilanz
- Tauschvorgänge
- Einfache Buchführung vs. Doppelte Buchführung
- Bildung von Buchungssätzen
- Durchführung eines Geschäftsganges mit Erstellung von Bilanz und GuV

<b>22.02. - 22.03.2019</b> <b>17.00 - 20.15 Uhr</b> 5x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.8</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Jörg Denda</b>
--	--	----------------	---------------------------------

### Grundlagen der Buchführung | A5401000

Mit diesem Kurs erlernen Sie die ersten Schritte in der Buchführung. Die Buchführung ist mehr als lästige Pflicht. Der Unternehmer behält damit den Überblick über Einnahmen und Ausgaben, Gewinne und Verluste, Vermögen und Schulden. Schließlich kann niemand alle Transaktionen im Kopf behalten.

<b>15.02. - 12.04.2019</b> <b>15.00 - 20.00 Uhr</b> 9x, Fr	<b>Georg-Mendheim-OSZ,</b> <b>A.-Pican-Str. 39, R.1.14,</b> <b>Oranienburg</b>	<b>140,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kirsten Friedrich</b>
--	--	-----------------	--

### Überzeugend und professionell kommunizieren im Job | A1600002

Dieser Kurs bietet Ihnen eine Orientierungshilfe für die individuelle Gestaltung einer erfolgreichen Kommunikation im beruflichen und privaten Umfeld. Sie erfahren Notwendiges zu theoretischen Grundlagen von Kommunikation und Wahrnehmungsprogrammen, den optimalen Einsatz persönlicher Ressourcen, Zusammenhang von Sympathie und Selbstwirksamkeit. Spüren Sie eigene Schwächen im Umgang mit "schwierigen" Mitmenschen auf und erleben Sie, dass Körpersprache einen großen Einfluss hat.

<b>03.06. - 04.06.2019</b> <b>18.00 - 21.15 Uhr</b> 2x, Mo +Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
--	--	----------------	---

### Konfliktmanagement am Arbeitsplatz | A1601006

Was sind Konflikte und wodurch entstehen sie? Konstruktive Kommunikation im Konflikt: Wie geht das? Destruktive eigene Verhaltensmuster erkennen. Eigene Bedürfnisse erkennen und formulieren. Den Standpunkt des anderen verstehen. Erfolgreiche Strategien zur Konfliktlösung. Konflikte - wenn möglich - bereits im Vorfeld zu antizipieren oder aufzulösen. Ganz praktische Verhaltensstrategien und Kommunikationsmethoden zur Konfliktlösung sowie stressausgleichende Entspannungsübungen runden die Veranstaltung ab.

<b>23.03.2019,</b> <b>09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Helena Konopecka</b>
--	--	----------------	---------------------------------------

## Business Englisch Kurse

Pushen Sie Ihren beruflichen Erfolg mit unserem Kurs „English for the Office“ oder einem unserer English Businesskurse. Mehr Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 65 und 71.

### Beruflicher Erfolg - Lebensqualität durch Selbstorganisation | A1601007

Wie lassen sich Beruf und Privatleben organisieren? Die eigenen Fähigkeiten entdecken, relevante Ziele festlegen, Prioritäten richtig setzen, Motivation finden, um dem zunehmenden Stress in Beruf, Beziehung oder Familie entgegenzuwirken. Sie lernen ihre eigene Kreativität zu entwickeln und erlernen mentale Techniken um sich innerlich zu organisieren. Schwerpunkt des Seminars sind Strategien für einen effektiveren und effizienteren Umgang mit Ihrer Zeit um Ihre Ressourcen bewusster einzusetzen.

<b>06.04. - 07.04.2019</b> 09.00 - 13.00 Uhr 2x, Sa +So	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>30,00 €</b>	Dozent(in) <b>Helena Konopecka</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Körpersprache - die bewussten und unbewussten Botschaften? | A1600000

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigene Körpersprache besser kennenzulernen, sich Ihrer Wirkung bewusst zu werden und die der anderen zu dechiffrieren. Welche Zusammenhänge erschließen sich durch das Zusammenspiel von Sprache, Stimme, Körperhaltung, Mimik und Gestik? Ist der erste Eindruck entscheidend, das richtige Maß an Nähe bzw. Erleben Sie mit optimierter nonverbaler Kommunikation erfolgreich, sicher und authentisch in jeder Situation zu agieren.

<b>15.02. - 16.02.2019,</b> Fr. 18.00 - 21.15 Uhr Sa. 09.00 - 15.45 Uhr	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Womenpower - Kommunikation für Frauen | A1600001

Die Kommunikationsmuster vieler Frauen sind oft durch Zurückhaltung, Harmoniebedürfnis, aber auch Hemmungen gekennzeichnet. Verbale Auseinandersetzungen und öffentliches Auftreten fallen ihnen nicht selten schwer, weil sie es nicht gelernt haben. In diesem Workshop lernen Sie praxiserprobte Methoden und Varianten kennen, Ihre eigenen individuellen Ressourcen in die adäquate Form zu bringen, weibliche Toleranz mit klarem Fokus zu komplettieren und "Magic Moments" für Ihren überzeugenden Auftritt zu entwickeln.

<b>06.05. - 13.05.2019</b> 18.00 - 21.15 Uhr 2x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Schluss mit miesen Tagen - individuelle Stressprävention | A1600004

Ein ausgewogenes und stimmiges Verhältnis von Arbeit und Privatleben gilt als Grundvoraussetzung für ein erfülltes Leben. Was kann ich selber beeinflussen? Wo liegen meine Ressourcen für Motivation und die Aktivierung meiner eigenen Energiequellen? Sie erlernen Strategien für eine positive Begegnung mit stressauslösenden Situationen und erfahren, wie Ihr Unterbewusstsein fast "automatisch" für Sie arbeitet. Überprüfen Sie Ihren eigenen Energiehaushalt und nutzen Sie Freiräume für sich. Im Kurs erleben Sie die sofortige Wirkung von Atem- und Entspannungstechniken.

<b>11.02.2019,</b> 18.00 - 21.15 Uhr 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Kerstin Klein-Peters</b>
---	--	----------------	---

### Aggression erkennen, verstehen und lenken | A1600005

NEU

In der Begegnung mit unseren Mitmenschen werden wir immer wieder mit Wut und aggressivem Verhalten konfrontiert. Doch auch uns selbst macht manches mal ein Gesprächsverlauf, eine Begegnung wütend. Im Rahmen dieses Workshops werden die Ursachen von Wut und aggressivem Verhalten näher beleuchtet. In kreativer Arbeit, Selbstreflexion und Gruppenarbeit werden wir verschiedene Verhaltensansätze erproben und spielen. Ziel des Workshops ist es, eigene und fremde Aggression besser erkennen und verstehen zu lernen und den Umgang damit konstruktiv zu gestalten.

<b>22.03. - 29.03.2019</b> 17.00 - 20.00 Uhr 2x, Fr	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Iris Zellmer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### In jeder Situation kraftvoll sprechen | A1601000

Haben Sie auch schon mal daran gedacht, durch professionelles Stimmtraining Ihre persönliche Präsenz zu stärken? Sie werden überrascht sein, wie Sie im Beruf, in der Familie und im täglichen Handeln Ihre eigene Position besser vertreten können. Sehr einfache und wirkungsvolle Stimm- und Körperübungen (Körperhaltung, Atmung, Artikulation, Resonanzräume) werden Ihnen ein neues psychosomatisches Verständnis Ihrer Stimme vermitteln. Das wird Ihnen neue Handlungs- und Wirkungsspielräume in den verschiedensten Lebenssituationen, wie z.B. Präsentation, Kunden- oder Vorstellungsgespräch bieten.

<b>26.01.2019,</b> 09.00 - 16.00 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Moderne Rhetorik - Lebendig und praktisch - Grundkurs | A1601001

Das Seminar setzt sich aus vier Themenschwerpunkten zusammen: der Körpersprache und Stimme (Mimik, Gestik, Körperhaltung, Rollenspiele sowie Stimm-, Atem- und Sprechübungen), den verschiedenen Formen der freien und ausgearbeiteten Rede, der Argumentation (Techniken und Taktiken) und der Gesprächsführung. Ziel des Seminars ist es, dass Sie lernen, Ihren eigenen Standpunkt mit Hilfe argumentativer Vielfalt sinnvoll zu strukturieren, um so Ihre eigene Position frei und unbefangenen vertreten zu können. Insbesondere die Körper- und Stimmübungen werden Ihnen dabei helfen, konstruktiv mit der Angst vor Redebeiträgen umzugehen.

<b>09.03. - 10.03.2019</b> 09.00 - 15.45 Uhr 2x, Sa +So	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
---	--	----------------	--

### Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung | A1601003

Sie erlernen die Grundlagen für die optimale Sprech- und Sprachgestaltung (Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen) kennen und werden zum Selbsttraining befähigt. So können Sie sich eine resonanzreiche und belastungsfähige Stimme erarbeiten und auf Dauer erhalten. Anhand von verschiedensten Texten (Märchen, Nachrichten, Reden, Gedichten uvm.) wird ein flexibles und klangvolles Sprechen eingeübt.

<b>23.03.2019,</b> <b>09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
--	--	----------------	--

### Bewusst kontern - "Schlagfertigkeit" | A1601004

"Warum bist du schon wieder so aggressiv?" - "Das kannst du sowieso nicht!!" - "Jedes Mal dasselbe mit dir!" In diesem Seminar geht es vor allem darum, bewusst mit sogenannten Killerphrasen umzugehen. Killerphrasen sind pauschale und abwertende Angriffe - oft unter der Gürtellinie. Sie werden verschiedene Kategorien von Killerphrasen kennenlernen, Schema von Angriff und Abwehr durchschauen. Darüber hinaus wird Ihnen gezeigt, wie Sie durch eine körperlich- stimmliche Präsenz dazu beitragen können, gar nicht erst zur Zielscheibe von Killerphrasen zu werden.

<b>06.04. - 07.04.2019</b> <b>09.00 - 15.45 Uhr</b> 2x, Sa +So	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sven Bernsmeister</b>
--	--	----------------	--

### Einführung in Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP) | A1601008

Erarbeiten Sie sich Einblicke in die Welt des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP). Sie erfahren was NLP Ihnen bieten kann und wie Sie es in Ihrem eigenen Leben einsetzen können. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die den Wunsch haben, ihre Stärken zu aktivieren, persönliche Ziele zu formulieren, ihre Wahrnehmung zu schärfen und ihre Möglichkeiten (Flexibilität) zu erweitern.

<b>30.03.2019,</b> <b>09.00 - 16.00 Uhr</b> 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.3</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Helena Konopecka</b>
--	--	----------------	---------------------------------------

### Die "Anatomie" des Laptops verständlich erklärt | A5100000

"Zerlegen" Sie gemeinsam unter Anleitung einen Computer. Dabei wird der Aufbau und die Funktionsweise der wichtigsten Hardwareteile verständlich erklärt. Erfahren Sie dabei, ob es sinnvoll ist, einen älteren Computer aufzurüsten oder sich einen neuen Computer zuzulegen. Nach dem Zusammenbau sollte der Computer dann wieder funktionieren.

<b>23.04. - 25.04.2019</b> <b>09.00 - 12.15 Uhr</b> 2x, Di +So	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	<b>36,44 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### KVHS-Computer-Club für Seniorinnen und Senioren | A5100010

Sie haben bereits einen Laptopkurs belegt, vielleicht schon vor etwas längerer Zeit. Einiges haben Sie wieder vergessen und einige Fragen sind noch nicht beantwortet, es gelingt nicht so, wie Sie es sich aufgeschrieben haben? Bilder und Texte sind verschwunden? Die Themen in diesem Auffrischkurs ergeben sich hauptsächlich aus den Fragen, Problemen und Wünschen der Teilnehmenden. Bitte USB-Speicherstick mitbringen.

<b>15.02. - 10.05.2019</b> <b>09.30 - 11.45 Uhr</b> 6x, Fr	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	<b>84,20 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### KVHS-Computer-Club für Apple Nutzer | A5100012

Sie haben bereits einen Laptopkurs belegt, vielleicht schon vor etwas längerer Zeit. Einiges haben Sie wieder vergessen und einige Fragen sind noch nicht beantwortet, es gelingt nicht so, wie Sie es sich aufgeschrieben haben? Bilder und Texte sind verschwunden? Die Themen in diesem Auffrischkurs ergeben sich hauptsächlich aus den Fragen, Problemen und Wünschen der Teilnehmenden. Bitte USB-Speicherstick mitbringen.

<b>19.01. - 16.03.2019</b> <b>09.00 - 12.15 Uhr</b> 5x, Sa	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	<b>93,00 €</b>	Dozent(in) <b>Uwe Lorenz</b>
--	---	----------------	---------------------------------



### Der Laptop als Privatsekretär - Schnupperkurs | A5101000 - A5101003 NEU

(Laptop kann gestellt werden, bitte bei der Anmeldung angeben)  
 Sie haben noch keinen eigenen Laptop oder Computer? Möchten aber mehr über dieses Thema wissen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erfahren alles Wissenswerte und erlernen den Umgang mit einem Laptop. Ein Laptop kann zum ersten Kurstermin im Bedarfsfall gestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Gerät benötigen. Im Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows 10 gearbeitet. Für den Besuch des Kurses sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

A5101000 12.02. - 21.02.2019 09.00 - 11.15 Uhr 4x, Di+Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
A5101001 11.02. - 20.02.2019 17.30 - 19.45 Uhr 4x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium Waldstraße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Reiner Kupferschmidt</b>
A5101002 14.02. - 22.02.2019 14.30 - 17.30 Uhr 4x, Do+Fr	<b>Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christian Hartnick</b>
A5101003 11.02. - 20.02.2019 17.30 - 19.45 Uhr 4x, Mo+Mi	<b>Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.1.24, Zehdenick</b>	<b>35,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bernd Senneke</b>

### Der Laptop als Privatsekretär - Grundkurs | A5101014 - A5101017

(bitte den eigenen Laptop verwenden)  
 Dieser Kurs richtet sich an alle, die bisher noch nicht oder nur wenig mit dem Laptop gearbeitet haben. Dieser Grundkurs baut auf den Laptop Schnupperkurs auf. Sie vervollkommen den Umgang mit "Maus" und Tastatur. Sie erlernen Texte in eine ansprechende Form zu bringen. Ein weiterer Bestandteil ist der grundlegende Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10. Der Kurs ist besonders für ältere Menschen geeignet. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop zum Kurs mit.

A5101014 26.02. - 12.03.2019 09.00 - 12.15 Uhr 5x, Di+Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
A5101015 25.02. - 11.03.2019 17.30 - 20.45 Uhr 5x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium Waldstraße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Reiner Kupferschmidt</b>
A5101016 28.02. - 14.03.2019 14.30 - 17.30 Uhr 5x, Do+Fr	<b>Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christian Hartnick</b>
A5101017 25.02. - 11.03.2019 17.30 - 19.45 Uhr 5x, Mo+Mi	<b>Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.1.24, Zehdenick</b>	<b>42,50 €</b>	Dozent(in) <b>Bernd Senneke</b>

### Der Laptop als Privatsekretär - Aufbaukurs | A5101027 - A5101030

(bitte den eigenen Laptop verwenden)  
 Im Aufbaukurs geht es um die Fortführung der Kursinhalte des Grundlagenkurses. Sie wiederholen und vertiefen Ihr Grundlagenwissen zum Betriebssystem Windows 10. Desweiteren erhalten Sie eine Einführung in die Textverarbeitung, Kalkulation und Präsentation. Das angepasste Lerntempo steht dabei im Mittelpunkt des Kurses. Die Teilnahme am Aufbaukurs ist nur möglich, wenn Sie vorher einen Laptop-Grundkurs besucht haben.

A5101027 19.03. - 04.04.2019 09.00 - 12.15 Uhr 6x, Di+Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
A5101028 18.03. - 03.04.2019 17.30 - 20.00 Uhr 6x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium Waldstraße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>50,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Reiner Kupferschmidt</b>
A5101029 21.03. - 05.04.2019 14.30 - 17.30 Uhr 6x, Do+Fr	<b>Museumsscheune, Scheunenweg 49, Kremmen</b>	<b>65,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christian Hartnick</b>
A5101030 18.03. - 03.04.2019 17.30 - 19.45 Uhr 6x, Mo+Mi	<b>Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.1.24, Zehdenick</b>	<b>50,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bernd Senneke</b>

### Der Laptop - Auffrischkurs mit Muße | A5101035

(bitte eigenen Laptop verwenden)  
 Alle wesentlichen Themen aus dem Laptop-Grundkurs und Aufbaukurs werden kurz wiederholt und die Vorkenntnisse zusammengeführt.

<b>22.01. - 31.01.2019 09.00 - 12.15 Uhr 4x, Di+Do</b>	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------



### Das Internet und E-Mail - Die Informations- u. Kommunikationswelt

| A5102000 - A5102002

(bitte den eigenen Laptop verwenden)

Das World Wide Web kurz Internet, bietet gerade älteren Menschen einen spannenden "Zeitvertreib". Wer nicht gerne einen Kontakt per E-Mail zu seinen Kindern oder Enkelkindern halten und mit ihnen auf diesem Weg kommunizieren möchte? Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, erste Schritte im Internet zu wagen, sowie die Kontaktpflege per E-Mail mit den Lieben zu erproben. Bringen Sie bitte zum Kurs, wenn vorhanden, Passworte bzw. Ihre eigene E-Mail-Adresse mit.

A5102000 07.05. - 16.05.2019 09.00 - 12.15 Uhr 4x, Di+Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
A5102001 06.05. - 15.05.2019 17.30 - 20.45 Uhr 4x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium Waldstraße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Reiner Kupferschmidt</b>
A5102002 08.04. - 06.05.2019 17.30 - 20.45 Uhr 4x, Mo+Mi	<b>Georg-Mendheim-OSZ, Wesendorfer Weg 39, R.1.24, Zehdenick</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Bernd Senneke</b>

### Sicher im Netz - Souverän im Alter | A5102005

**NEU**

Das World Wide Web bietet gerade älteren Menschen eine spannende Informationsquelle im Internet! Sie können Kontakt per E-Mail zu Ihrer Familie halten und mit ihnen auf diesem Weg schnell und einfach zu kommunizieren. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, erste Schritte im Internet sicher zu wagen. Lernen Sie den richtigen Weg ins Internet kennen und wie Sie sich dort zurechtfinden. Bringen Sie bitte zum Kurs, wenn vorhanden, Passworte bzw. Ihre eigene E-Mail-Adresse mit.

<b>28.05. - 04.06.2019 09.00 - 12.15 Uhr 2x Di +Do</b>	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dieter Wernecke</b>
--	---	----------------	--------------------------------------

### Tech-Talk: Was verbirgt sich hinter den "technischen Begriffen"? | A5106004 - A5106005

Was Sie schon immer wissen wollten aber Ihnen keiner in "Ruhe" erklärt hat. Besprechen Sie in lockerer Atmosphäre alltägliche technische Begriffe und neue Technologien mit denen Sie nichts anfangen können. Nachfolgende Beispiele könnten behandelt werden: wie funktioniert OnlineBanking, TV-Mediatheken, was ist 4K, UHD, HDR, SIM-Karte, smartHome, Bluetooth, Bahnticket auf Smartphone, YouTube, Twitter, PayPal, eBook, Alexa, Cloud, usw. Die Themen des ersten Kursabends kommen primär vom Dozenten, der Inhalt der Folgeabende richtet sich nach den Themen und Interessen der Teilnehmer.

A5106004 20.02. - 27.02.2019 18.00 - 20.15 Uhr 2x, Mi	<b>ORANIENWERK Oranienburg, Kremmener Straße 43, CW 1.5</b>	<b>20,00 €</b>	Dozent(in) <b>Uwe Lorenz</b>
A5106005 11.02.2019, 09.00 - 12.15 Uhr 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christian Hartnick</b>

### GIMP - Bildbearbeitung kurz und knapp (Grundkurs) | A5106008

GIMP ist ein kostenloses aber sehr ausgereiftes Programm, das sowohl für den professionellen Bereich als auch für den Laien geeignet ist. Sie lernen hier die Installation und Einrichtung des Programms kennen und erhalten einen Überblick über die leistungsfähigen Bildbearbeitungswerkzeuge.

Kursinhalt:

- Bildgrößen und -auflösung
- Bildbereiche auswählen
- Fotos retuschieren
- Arbeiten mit Text und Filtern
- Umgang mit Bildformaten

<b>14.03. - 04.04.2019 17.00 - 20.15 Uhr 4x, Do</b>	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Nicole Heymer</b>
---	--	----------------	------------------------------------

### GIMP - Bildbearbeitung kurz und knapp (Aufbaukurs) | A5106010

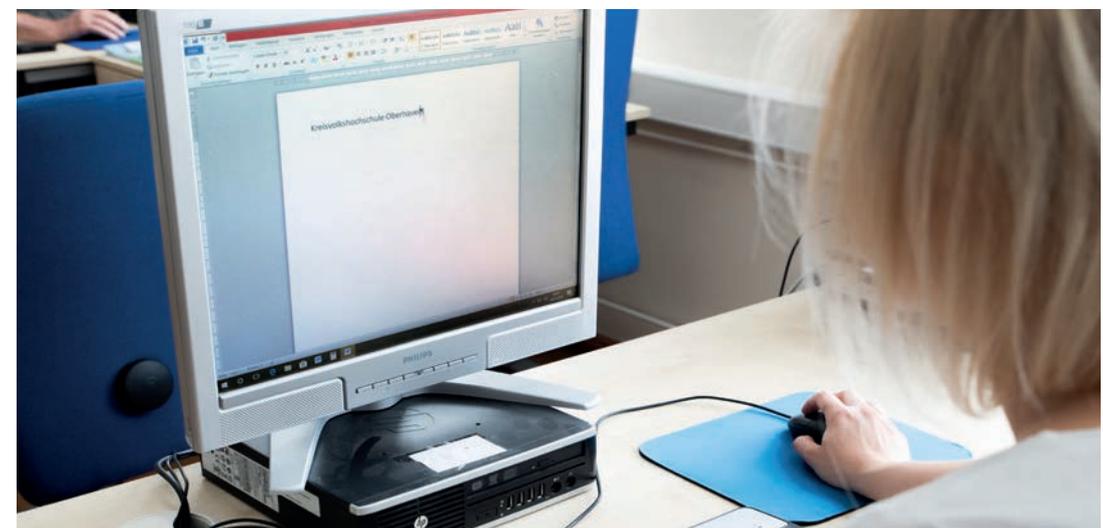
Aufbauend auf den Grundkenntnissen werden in diesem Kurs Bildmontagen, Fotoretuschen und Farbkorrekturen an vielen praktischen Beispielen geübt. Voraussetzungen: GIMP Grundkurs.

<b>09.05. - 06.06.2019 17.00 - 20.15 Uhr 4x, Do</b>	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Nicole Heymer</b>
---	--	----------------	------------------------------------

### Mein CEWE - Fotobuch selbst erstellen | A5106015

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos! Wir arbeiten mit der neuesten kostenlosen Version des Testsiegers CEWE Fotobuch. Von der Gestaltung des Einbandes bis hin zum Einfügen Ihrer Lieblingsfotos in den gewünschten Farben und Größen werden wir Ihr individuelles Buch vorbereiten. Sie können Ihr selbstgestaltetes Fotobuch auf einem eigenen USB-Stick mit nach Hause nehmen.

<b>08.08. - 29.08.2019 17.30 - 20.30 Uhr 4x, Do</b>	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>45,00 €</b>	Dozent(in) <b>Nicole Heymer</b>
---	--	----------------	------------------------------------



### Der heimische Laptop das Sorgenkind? | A5110001

NEU

Sie haben eigentlich schon immer kleinere oder größere Probleme mit Ihrem Laptop? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Stellen Sie Ihre Fragen! Sie erhalten Tipps und erfahren Tricks, wie Sie die Probleme mit Ihrem "Sorgenkind" aus der Welt schaffen können.

05.02. - 07.02.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
2x, Di +Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

25,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Dateien, Ordner und Programme - Ordnung schaffen mit Windows 10 | A5110002

NEU

Lernen Sie, strukturierter mit Windows umzugehen. Schritt für Schritt lernen Sie, wie sich der Computer schnell wieder aufräumen und die angelegte Ordnung bewahren lässt. Der Windows-Explorer hilft Ihnen dabei. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien übersichtlich zusammenfassen, speichern und wiederfinden können. Sie werden Dateien aus dem Internet herunterladen und organisieren. Schwerpunkte: Organisieren von Dateien auf dem Computer, eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, Speichern auf USB-Stick, Verknüpfungen auf dem Desktop erstellen und die Favoriten verwalten, das Startmenü und die Taskleiste individuell anpassen

15.01. - 17.01.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
2x, Di +Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

25,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Mikrorechner Raspberry Pi und Arduino - Einführungskurs | A5110003 - A5110004

Dieser Kurs bietet Ihnen die erforderlichen Informationen, um den Raspberry- Pi und Arduino in Betrieb zu nehmen und zu konfigurieren. Er richtet sich an alle, die kreativ nach Lösungen für Hobby und Beruf suchen. Raspberry- Pi und Arduino sind Vertreter der weltweit beliebtesten Kleinst-Computer. Sie sind leistungsfähig und lassen sich im Verbund, als Desktop- PC bis zur elektronischen Steuerung einsetzen. Eigene Systeme sind gern gesehen und können mitgebracht werden.

A5110003  
20.05. - 27.05.2019  
17.45 - 21.00 Uhr  
3x, Mo +Mi+Mo

Marie-Curie-Gymnasium  
Waldstraße 1A, Raum 022,  
Hohen Neuendorf

35,00 €

Dozent(in)  
Dr. Reiner Kupferschmidt

A5110004  
13.05. - 20.05.2019  
17.45 - 21.00 Uhr  
3x, Mo +Mi+Mo

Georg-Mendheim-OSZ,  
Wesendorfer Weg 39, R.1.24,  
Zehdenick

35,00 €

Dozent(in)  
Bernd Senneke

### Programmieren lernen mit Python - Einführungskurs | A5110005

NEU

Python ist einfach in der Anwendung, aber eine echte Programmiersprache, die viel mehr Struktur und Unterstützung für große Programme bietet, als Shellskripte oder Batchdateien es könnten. Die Programmiersprache Python gehört zu den beliebtesten Programmiersprachen überhaupt. Für diesen Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse im Programmieren.

27.05. - 03.06.2019  
17.45 - 21.00 Uhr  
3x, Mo+Mi+Mo

Georg-Mendheim-OSZ,  
Wesendorfer Weg 39, R.1.24,  
Zehdenick

35,00 €

Dozent(in)  
Bernd Senneke

### Frühjahrsputz auf der Festplatte | A5110006

NEU

Während unser Arbeitszimmer häufig akribisch geordnet ist, lässt die Ordnung auf dem PC diese Sorgfalt oft vermissen. Dateien liegen ungeordnet und damit häufig auch fast unauffindbar im wilden Durcheinander der Festplatte. Datensicherung wird meist erst nach dem Datenverlust zum Thema. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Festplatte aufräumen und wie die Daten gesichert und geschützt werden sollten. Ein Kurs, der Ihnen viel Zeit und Ärger sparen kann.

16.04.2019,  
09.00 - 12.15 Uhr  
1x, Di

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

15,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Einführung in die Digitaltechnik (Schnupperkurs) | A5110015

#### für Teilnehmer von 14-16 Jahren

Wir wollen uns mit den Grundlagen der Digitaltechnik in Theorie und Praxis vertraut machen. Im Experiment arbeitet der Kursteilnehmer mit ICs (Integrierte Schaltungen) und lernt grundlegenden logische Schaltungen kennen, z.B. AND, OR, NOT, NAND, NOR, EXOR, Comparator, Flipflop u.a. Selbstverständlich benutzen wir nur die ungefährliche Spannung von 5 V. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

09.07. - 25.07.2019  
09.30 - 11.45 Uhr  
6x, Di+Do

KVHS Oranienburg,  
Havelstraße 18,  
R.7

64,40 €

Dozent(in)  
Ralf Fischer

### Datensicherung statt teure Datenrettung | A5110016

NEU

(bitte eigenen Laptop verwenden)

Dieser Kurs soll Sie in Ihrem eigenen Interesse sensibilisieren. Sind Ihre Daten geordnet abgespeichert, ständig und schnell verfügbar. Aber was ist, wenn der Computer oder Laptop einen Defekt hat, wie können Sie dann möglichst schnell wieder arbeiten, wie kommen Sie an Ihre Daten? Auch hier gilt der Grundsatz "Vorbeugen ist besser als teure Datenrettung". Im Kurs erfahren Sie wann, wo, wie und wie oft Sie Ihre Daten/Bilder sichern sollten und welche Fehler Sie von vornherein vermeiden können.

08.04. - 29.04.2019  
18.00 - 20.15 Uhr  
3x, Mo+Mi+Mo

Marie-Curie-Gymnasium  
Waldstraße 1A, Raum 022,  
Hohen Neuendorf

27,50 €

Dozent(in)  
Dr. Reiner Kupferschmidt

### Probleme mit der FRITZ!Box? | A5114000

Router stellen die Basis für ein sicheres Heimnetz und für einen sicheren Internetzugang dar. Im Kurs lernen Sie die Anschlüsse der FRITZ!Box (FB) kennen, den Aufbau der Benutzeroberfläche sowie alle zentralen Funktionen, die für den privaten Einsatz von Bedeutung sind. Ein weiteres Hauptaugenmerk sind die zahlreichen Sicherheitseinstellungen, die zu keinem Zeitpunkt außer Acht gelassen werden. Oder Sie haben Probleme mit Ihrer FRITZ!BOX? Dann finden Sie hier Hilfe und Unterstützung bei der Lösung des Problems.

01.06. - 08.06.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
2x, Sa

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

25,00 €

Dozent(in)  
Uwe Lorenz

### Die Mac-Book Sprechstunde - Nützliches für Anwender | A5110000

NEU

Sie haben eigentlich schon immer kleinere oder größere Probleme mit Ihrem MacBook? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Stellen Sie Ihre Fragen! Sie erhalten Tipps und erfahren Tricks, wie Sie die Probleme mit Ihrem "Sorgenkind" aus der Welt schaffen können.

05.02. - 07.02.2019  
18.00 - 21.00 Uhr  
2x, Di +Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

25,00 €

Dozent(in)  
Uwe Lorenz

### Lernen Sie Ihr Smartphone noch besser kennen | A5111004

NEU

(bitte eigenes Gerät verwenden)

Telefonieren war gestern. Lernen Sie den kleinen Computer in Ihrer Tasche, genannt Smartphone, richtig kennen und nutzen. Empfangen und versenden Sie problemlos E-Mails, nutzen sicher und seriös sogenannte Apps und machen Fotos, Videos und vieles mehr. Unser Kursleiter erklärt Ihnen wichtige Funktionen und Begriffe an Ihrem Gerät, so dass Ihnen die Bedienung anschließend viel leichter fällt und sich die Investition gelohnt hat. Unser Tipp: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät zum Kurs mit und legen Sie sich vor Kursbeginn eine persönliche E-Mail-Adresse an. Niemand liest das Kleingedruckte, und niemand ändert die Standardeinstellungen von digitalen Diensten.

06.06. - 18.06.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
4x, Do+Di

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

45,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Mit dem Smartphone eine Fahrkarte buchen | A5111005

NEU

(bitte eigenes Gerät verwenden)

Telefonieren war gestern. Lernen Sie den kleinen Computer in Ihrer Tasche, genannt Smartphone, richtig kennen und nutzen. Empfangen und versenden Sie problemlos E-Mails, nutzen sicher und seriös sogenannte Apps und machen Fotos, Videos und vieles mehr. Unser Kursleiter erklärt Ihnen wichtige Funktionen und Begriffe an Ihrem Gerät, so dass Ihnen die Bedienung anschließend viel leichter fällt und sich die Investition gelohnt hat. Unser Tipp: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät zum Kurs mit und legen Sie sich vor Kursbeginn eine persönliche E-Mail-Adresse an.

21.05. - 23.05.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
2x, Di +Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

25,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Mit dem Smartphone bezahlen lernen | A5111006

NEU

(bitte eigenes Gerät verwenden)

Telefonieren war gestern. Lernen Sie den kleinen Computer in Ihrer Tasche, genannt Smartphone, richtig kennen und nutzen. Empfangen und versenden Sie problemlos E-Mails, nutzen sicher und seriös sogenannte Apps und machen Fotos, Videos und vieles mehr. Unser Kursleiter erklärt Ihnen wichtige Funktionen und Begriffe an Ihrem Gerät, so dass Ihnen die Bedienung anschließend viel leichter fällt und sich die Investition gelohnt hat. Unser Tipp: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät zum Kurs mit und legen Sie sich vor Kursbeginn eine persönliche E-Mail-Adresse an.

09.04. - 02.05.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
4x, Di+Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

45,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Der Speicher vom Smartphone ist voll! Was nun? | A5111008

NEU

(bitte eigenes Gerät verwenden)

Den meisten Platz auf Ihrem Smartphone nehmen Mediendateien wie Fotos, Videos und Musik ein. Sie fotografieren, filmen Ihren Urlaub oder die Familienfeier und streamen noch nebenbei Musik. Irgendwann ist der vorhandene Speicher von Ihrem Smartphone voll. Was nun? Um wieder Speicherplatz für weitere Aktivitäten freizugeben, gibt es unterschiedliche Möglichkeiten. Testen Sie es selbst welche Aktion für Sie am besten zu handeln ist.

14.03.2019,  
09.00 - 12.15 Uhr  
1x, Do

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

15,00 €

Dozent(in)  
Dieter Wernecke

### Mein Mac-Book/MAC OS kennenlernen - Schritt für Schritt | A5113005

(bitte eigenes Gerät verwenden)

Das Mac-Book benutzt ein eigenes Betriebssystem (macOS) und unterscheidet sich in der Bedienung von den Windows-Rechnern, die in den deutschen Haushalten und Büros dominieren. Man findet somit kaum einen Ansprechpartner für Fragen und Probleme zu seinem Mac. Hier wollen wir helfen. Wir schauen uns die Bedienoberfläche an. Der Kurs richtet sich an Mac-Book-Besitzer, die bereits über Grundkenntnisse verfügen. Bringen Sie Ihr Mac-Book zum Kurs mit.

23.03. - 13.04.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
4x, Sa

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

45,00 €

Dozent(in)  
Uwe Lorenz

### Apple iPhone/iPad - Grundlagen | A5113006

(bitte eigenes Gerät verwenden)

iPad und iPhone sind DIE mobilen Geräte unsere Zeit. Seine Fotos, Kommunikation, Filme und Musik hat der Nutzer immer dabei. Dennoch stellen sich im Alltag immer wieder Fragen zur Bedienung. Wie verschicke ich am besten Fotos. Warum sind meine Fotos vom iPhone nicht auf dem iPad oder umgekehrt. Was ist iCloud? In diesem Kurs behandeln wir diese Fragen und viele weitere. Dieser Kurs ist für Anfänger gedacht, welche sicherer im Umgang mit iPhone und iPad werden wollen.

04.05. - 25.05.2019  
09.00 - 12.15 Uhr  
4x, Sa

ORANIENWERK Oranienburg,  
Kremmener Straße 43,  
CW 1.5

45,00 €

Dozent(in)  
Uwe Lorenz

## UNSERE GUTSCHEINE

Schenken macht glücklich und Bildung ist immer eine gute Idee! Sie erhalten den Gutschein in der Geschäftsstelle der KVHS.



# GRUND- BILDUNG

SEITE 116 - 119

● **Alphabetisierung**

| Seite 116

● **Mathematik**

| Seite 116 - 118



## ANMELDUNG

Eine Anmeldekarte finden Sie auf der Seite 133 oder melden Sie sich jetzt online an unter:

<https://kvhs.oberhavel.de>

### NOCH FRAGEN?

Ihr Ansprechpartner im Bereich Grundbildung ist Ulf Kiy.  
Telefon 03301 601 - 5751

QR Code scannen und mitmachen!



### Lesen, Schreiben, miteinander reden - Auffrischkurs | A71G0101

Durch bestimmte Zeitumstände oder Lebensverhältnisse bedingt war es nicht jedem Menschen möglich, von Grund auf richtig und flüssig lesen und schreiben zu lernen. Dieser Kurs soll Hilfestellung geben, um Erwachsene langsam und angstfrei an das Lesen und Schreiben heranzuführen. Gelernt wird in kleiner Gruppe bis maximal 8 Personen. Sollten Sie jemanden kennen, dem mit diesen Kursen geholfen werden kann, bitten wir Sie, bei der Vermittlung zu helfen.

<b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>09.00 - 11.30 Uhr</b> 15x, Mo	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Angret Fredrich</b>
---	---	--------------	--------------------------------------

### Lesen, Schreiben, miteinander reden | A71G0102 - A71G0103

Durch bestimmte Zeitumstände oder Lebensverhältnisse bedingt war es nicht jedem Menschen möglich, von Grund auf richtig und flüssig lesen und schreiben zu lernen. Dieser Kurs soll Hilfestellung geben, um Erwachsene langsam und angstfrei an das Lesen und Schreiben heranzuführen. Gelernt wird in kleiner Gruppe bis maximal 8 Personen. Sollten Sie jemanden kennen, dem mit diesen Kursen geholfen werden kann, bitten wir Sie, bei der Vermittlung zu helfen.

A71G0102 <b>11.02. - 03.06.2019</b> <b>11.45 - 14.15 Uhr</b> 15x, Mo	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Angret Fredrich</b>
---	---	--------------	--------------------------------------

A71G0103 <b>12.02. - 02.05.2019</b> <b>16.30 - 18.45 Uhr</b> 20x, Di+Do	<b>ORANIENWERK Oranienburg,</b> <b>Kremmener Straße 43,</b> <b>CW 1.5</b>	gebührenfrei	Dozent(in) <b>Ilka Rössing</b>
--	---	--------------	-----------------------------------

### Lernförderung - Mathematik 8.-10. Klasse | A7201000

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmende geeignet, die einen guten Schulabschluss erlangen möchten. Auf spezielle Wünsche und Fragen wird besonders eingegangen. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>08.05. - 12.06.2019</b> <b>15.00 - 16.30 Uhr</b> 6x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.07</b>	<b>44,60 €</b>	Dozent(in) <b>Wilfried Kretschmann</b>
--	---	----------------	---

### Lernförderung - Fit für die Mathe-Prüfung (nur 10. Klasse) | A7201001 - A7201002

Der Kurs ist ausschließlich für Schüler/innen der 10. Klassen, die sich hinausgehend über das Programm ihrer Schule auf die Prüfung (MSA/eBBR oder Gymnasium) vorbereiten wollen. Der Kurs ist thematisch aufgebaut und basiert auf dem Grundwissen der ersten ca. 6 Schuljahre, das im wesentlichen vorausgesetzt wird. Auf die Verwendung der zugelassenen Hilfsmittel (Taschenrechner, Formelsammlung) wird besonders eingegangen. Auf Fragen zum aktuellen Unterrichtsstoff in der Schule wird nach Möglichkeit eingegangen. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

A7201001 <b>23.01. - 03.04.2019</b> <b>16.45 - 18.15 Uhr</b> 10x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.07</b>	<b>71,00 €</b>	Dozent(in) <b>Wilfried Kretschmann</b>
---	---	----------------	---

A7201002 <b>21.01. - 01.04.2019</b> <b>15.30 - 17.00 Uhr</b> 10x, Mo	<b>Georg-Mendheim-OSZ,</b> <b>Wesendorfer Weg 39, R.1.24,</b> <b>Zehdenick</b>	<b>71,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sabine Stolzmann</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Lernförderung - Mathematik 11. Klasse (Einführungskurs) | A7201006

Auf spezielle Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird besonders eingegangen. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>12.02. - 30.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>71,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Lernförderung - Fit für die Mathe-Abi-Prüfung | A7201008 - A7201009

Auf spezielle Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird besonders eingegangen. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

A7201008 <b>24.01. - 04.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>71,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

A7201009 <b>11.02. - 08.04.2019</b> <b>16.30 - 18.15 Uhr</b> 9x, Mo	<b>Eduard-Maurer-OSZ,</b> <b>Berliner Straße 78,</b> <b>R.B0.08,</b> <b>Hennigsdorf</b>	<b>64,40 €</b>	Dozent(in) <b>Jörg Denda</b>
--	--	----------------	---------------------------------

### Mathematik-Vorbereitungskompaktkurs für Studium und Beruf | A7201010

(mit online unterstütztem lernen)

Mathematische Kenntnisse zum Start in das Studium aufzufrischen ist hilfreich, um eventuelle Lücken zu schließen. Auf spezielle Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird besonders eingegangen.  
Mögliche Kursinhalte: Rechenoperationen, Potenzen, Wurzeln, Logarithmen, Gleichungen, Ungleichungen, Gleichungssysteme, Trigonometrie, Mengen, Kombinatorik, Funktionen, Zahlenfolgen, Grenzwerte, Stetigkeit, Differenzialrechnung, Integralrechnung, Vektorrechnung, Analytische Geometrie. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>09.05. - 13.06.2019</b> <b>17.00 - 19.15 Uhr</b> 5x Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>54,50 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Lebenspraktisches Lesen, Schreiben, Rechnen für Menschen mit Behinderung |

A7301000 - A7301001

Durch bestimmte Zeitumstände oder Lebensverhältnisse bedingt war es nicht jedem Menschen möglich, von Grund auf richtig und flüssig lesen und schreiben zu lernen. Diese Kurse wollen Hilfestellung geben, um Erwachsene langsam und angstfrei an das Lesen und Schreiben heranzuführen oder an vorhandene Kenntnisse anzuknüpfen. Gelernt wird in kleiner Gruppe bis maximal 8 Personen. Sollten Sie jemanden kennen, dem mit diesen Kursen geholfen werden kann, bitten wir Sie, bei der Vermittlung zu helfen. Interessenten können sich vertrauensvoll an die Kreisvolkshochschule wenden.

A7301000 <b>12.02. - 30.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Di	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.06</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Uwe Lehmann</b>
A7301001 <b>13.02. - 08.05.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.05</b>	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ines Kohlmann</b>



# JUNGE VHS

SEITE 122 - 125

Die folgenden Veranstaltungen richten sich besonders an unsere jungen Teilnehmenden.



## ANMELDUNG

Eine Anmeldekarte finden Sie auf der Seite 133 oder melden Sie sich jetzt online an unter:

<https://kvhs.oberhavel.de>

### NOCH FRAGEN?

Ihre Ansprechpartnerin im Bereich Junge VHS ist Anna Drosdowska.  
Telefon 03301 601- 5750

QR Code scannen und mitmachen!



### Philosophieren mit Kindern - Was ist ein Traum? | A100020

Woher können wir wissen, dass alles nicht nur ein Traum ist? Wir nutzen eine Bildergeschichte, um über unsere Träume nachzudenken: Wie unterscheiden sie sich von Wachsein, aber auch vom Schlafen? Warum haben wir Angst vor bösen Träumen? Spielerisch üben die TeilnehmerInnen, analytisch zu denken, sich der eigenen Gedanken klarzuwerden und die Sichtweisen anderer kennenzulernen. Der Kurs richtet sich an Kinder (4-7 Jahre) und ihre Begleitpersonen. Anmeldung ist nur paarweise möglich. Die Gebühr gilt für ein Paar. Für das Material ist vor Ort ein Unkostenbeitrag in Höhe von 3,50 Euro zu leisten.

<b>08.07.2019, 12.00 - 13.30 Uhr</b> 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>7,50 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Sibylle Schmidt</b>
--	--	---------------	--

### Goldschmieden für Kinder und Jugendliche von 8-15 Jahren | A2A02021

Schmuck fasziniert Jungen wie Mädchen gleichermaßen, ihn selbst herzustellen macht viel Spaß und ist gar nicht so schwer. Unter Anleitung können z.B. Ringe, Anhänger oder Lesezeichen entstehen. Wir arbeiten mit den traditionellen Techniken wie Treiben, Feilen, Polieren oder Schmieden und verwenden dem Gold sehr ähnliche Metalle wie Kupfer, Messing, Neusilber. Das Material und professionelles Werkzeug werden gestellt, dafür ist vor Ort ein Unkostenbeitrag von 5 Euro zu leisten. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>25.06. - 26.06.2019</b> <b>09.00 - 12.00 Uhr</b> 2x, Di+Mii	<b>Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan, Wiesenstraße 7, 16556 Borgsdorf</b>	<b>30,20 €</b>	Dozent(in) <b>Anett Stephan</b>
--	---	----------------	------------------------------------

### Spiele selbst entwickeln für Windows 10 (ab 12 Jahre) | A2B10010

Ziel des Kurses ist es, gemeinsam mit den Teilnehmern eine Spielidee zu entwickeln und ein eigenes Spiel zu gestalten. Im Rahmen des Kurses werden die dazu notwendigen Grundlagen und Techniken vermittelt. Eigene Grafik, individuelle Levels, eigener Sound, Computergegner und das Spielkonzept bieten genug Herausforderungen sich individuell in das Projekt einzubringen. Der Kurs ist auf maximal fünf Teilnehmer begrenzt und findet am Vormittag statt. Er umfasst täglich vier zusammenhängende Unterrichtseinheiten. Jeder Kursteilnehmer erhält als Ergebnis eine CD mit dem im Kurs entwickelten Spiel und eine Teilnahmebestätigung. Ein eigener Laptop bzw. Notebook kann zum Kurs mitgebracht werden. Die KVHS übernimmt keinerlei Haftung für die mitgebrachten Geräte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte reichen Sie zur Anmeldung einen formlosen Antrag auf Ermäßigung (25%) ein.

<b>15.07. - 26.07.2019</b> <b>09.30 - 12.45 Uhr</b> 10x, Mo-Fr	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.8</b>	<b>173,00 €</b>	Dozent(in) <b>Christoph Knop</b>
--	--	-----------------	-------------------------------------

### Nähen mit der Nähmaschine für Kinder u. Jugendliche von 10-15 Jahren | A2902020

An drei Tagen erlernst Du den Umgang mit der Nähmaschine: Einfädeln, Vorwärts- und Rückwärtsnähen, Geradstich, Zickzack, Kurven, Ecken und Versäubern. Wir nähen individuelle Stücke, z.B. ein Kissen, Turnbeutel oder ein Täschchen mit Reißverschluss. Auch witzige, kleine Stofftiere sind möglich. Mitzubringen sind zwei verschiedene Baumwollstoffe, bunte Handtücher, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Maßband, 1-2 Reißverschlüsse. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden. Nähmaschinen sind vorhanden!

<b>03.05. - 05.05.2019</b> <b>15.00 - 18.00 Uhr</b> 3x, Fr: 15.00 - 18.00 Uhr Sa+So: 9:00 - 13:00	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.7</b>	<b>49,10 €</b>	Dozent(in) <b>Ramona Siegert</b>
---	--	----------------	-------------------------------------

### Cheerleading Course for Teens | A46S1006

Durch das Verbinden von Sprache und Bewegung kann am besten das alltägliche Sprechen geübt werden. In einer lockeren Atmosphäre mit Englisch als Unterrichtssprache erlernen die Jugendlichen eine Choreographie und nutzen ganz nebenbei Ihre Englischkenntnisse. Diese festigen und erweitern Sie im Laufe des Kurses. Schulenglisch ist Teilnahmevoraussetzung, das Niveau ist dabei unerheblich. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25 Prozent für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 15x, Di	<b>Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Straße 55, Turnhalle</b>	<b>88,10 €</b>	Dozent(in) <b>Chloe Kwiatkowski</b>
---	---	----------------	--

### Englisch für Kinder und Jugendliche 12 - 16 Jahre | A46S1012 **NEU**

Spielegerisch sollen die Kinder und Jugendlichen ihre Englischkenntnisse verbessern und vor allem das Sprechen üben. Sie bekommen auch die Gelegenheit sich auf das neue Schuljahr vorzubereiten, indem wichtige grammatische Strukturen wiederholt werden. Schulenglisch wird vorausgesetzt. Eine Niveaustufen Zuschreibung ist nicht erforderlich, da in Gruppen gearbeitet wird. Für diesen Kurs ist keine Ermäßigung mehr möglich, da bereits 25% für Schüler/innen berücksichtigt wurden.

<b>24.06. - 05.07.2019</b> <b>10.30 - 13.45 Uhr</b> 10x, Mo+Di+Mi+Do+Fr	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.4</b>	<b>115,80 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>
---	--	-----------------	--------------------------------

### Einführung in die Digitaltechnik (Schnupperkurs) | A5110015 für Teilnehmer von 14-16 Jahren

Wir wollen uns mit den Grundlagen der Digitaltechnik in Theorie und Praxis vertraut machen. Im Experiment arbeitet der Kursteilnehmer mit ICs (Integrierte Schaltungen) und lernt grundlegenden logische Schaltungen kennen, z.B. AND, OR, NOT, NAND, NOR, EXOR, Comparator, Flipflop u.a. Selbstverständlich benutzen wir nur die ungefährliche Spannung von 5 V.

<b>09.07. - 25.07.2019</b> <b>09.30 - 11.45 Uhr</b> 6x, Di+Do	<b>KVHS Oranienburg, Havelstraße 18, R.7</b>	<b>84,20 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### IT-Kompaktkurs für zukünftige Auszubildende und Studenten | A5111000 **NEU**

Dieser Kompaktkurs wendet sich speziell an Interessenten, die demnächst eine Lehre oder ihr Studium beginnen und ihr Wissen im Bereich der IT aufbessern möchten. Schwerpunkte aus den wichtigsten Anwendungsprogrammen wie z.B. Excel, Word und PowerPoint werden behandelt und nochmals vertieft. Die Teilnehmer lernen z.B. Excel-Tabellen schnell und effektiv zu erstellen, Texte schnell und einfach zu formatieren, um ihnen ein "professionelles Aussehen" zu verleihen u.v.a.m. Als Abschluss steht die Erstellung einer Präsentation mit PowerPoint auf dem Programm.

<b>14.01. - 30.01.2019</b> <b>17.00 - 19.15 Uhr</b> 6x, Mo+Mi	<b>Marie-Curie-Gymnasium, Waldstraße 1A, Raum 022, Hohen Neuendorf</b>	<b>50,00 €</b>	Dozent(in) <b>Reiner Kupferschmidt</b>
---	--	----------------	---

### Lernförderung - Mathematik 8.-10. Klasse | A7201000

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmende geeignet, die einen guten Schulabschluss erlangen möchten. Auf spezielle Wünsche und Fragen wird besonders eingegangen.

<b>08.05. - 12.06.2019</b> <b>15.00 - 16.30 Uhr</b> 6x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.07</b>	<b>57,80 €</b>	Dozent(in) <b>Wilfried Kretschmann</b>
--	---	----------------	---

### Lernförderung - Fit für die Mathe-Prüfung (nur 10. Klasse) | A7201001 - A7201002

Der Kurs ist ausschließlich für Schüler der 10. Klassen, die sich hinausgehend über das Programm ihrer Schule auf die Prüfung (MSA/eBBR oder Gymnasium) vorbereiten wollen. Der Kurs ist thematisch aufgebaut und basiert auf dem Grundwissen der ersten ca. 6 Schuljahre, das im wesentlichen vorausgesetzt wird. Auf die Verwendung der zugelassenen Hilfsmittel (Taschenrechner, Formelsammlung) wird besonders eingegangen. Auf Fragen zum aktuellen Unterrichtsstoff in der Schule wird nach Möglichkeit eingegangen.

A7201001 <b>23.01. - 03.04.2019</b> <b>16.45 - 18.15 Uhr</b> 10x, Mi	<b>Linden-Schule Oranienburg,</b> <b>Bernauer Straße 55,</b> <b>R. 1.07</b>	<b>93,00 €</b>	Dozent(in) <b>Wilfried Kretschmann</b>
---	---	----------------	---

A7201002 <b>21.01. - 01.04.2019</b> <b>15.30 - 17.00 Uhr</b> 10x, Mo	<b>Georg-Mendheim-OSZ,</b> <b>Wesendorfer Weg 39,</b> <b>R.1.24,</b> <b>Zehdenick</b>	<b>93,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sabine Stolzmann</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Lernförderung - Mathematik 11. Klasse (Einführungskurs) | A7201006

Auf spezielle Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird besonders eingegangen.

<b>12.02. - 30.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>93,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

### Lernförderung - Fit für die Mathe-Abi-Prüfung | A7201008 - A7201009

Auf spezielle Wünsche und Fragen der Teilnehmer wird besonders eingegangen.

A7201008 <b>24.01. - 04.04.2019</b> <b>16.00 - 17.30 Uhr</b> 10x, Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> <b>Havelstraße 18,</b> <b>R.7</b>	<b>93,00 €</b>	Dozent(in) <b>Ralf Fischer</b>
---	--	----------------	-----------------------------------

A7201009 <b>11.02. - 08.04.2019</b> <b>16.30 - 18.15 Uhr</b> 9x, Mo	<b>Eduard-Maurer-OSZ, Berliner</b> <b>Str. 78, R.B0.08</b>	<b>84,20 €</b>	Dozent(in) <b>Jörg Denda</b>
--	---	----------------	---------------------------------



# KVHS SPEZIAL

SEITE 128 - 131

Lassen Sie sich begeistern! In der Rubrik KVHS Spezial möchten wir Ihre Aufmerksamkeit auf einige der Veranstaltungen, Kurse und Formate lenken, die wir Ihnen besonders empfehlen.



## FckUp N8

### Hinfallen, Aufstehen und Weitergehen

Am **4. April 2019** um **18:30** Uhr sind Sie herzlich ins Oranienwerk zur ersten FckUp N8 („Nacht des Scheiterns“) in Oranienburg eingeladen.

An diesem Abend werden spannende Gäste u.a. aus der Wirtschaft von persönlichen und beruflichen Misserfolgen erzählen, denn aus Fehlern lässt sich am besten lernen! Wir wollen Scheitern als eine Chance und Neuanfang zelebrieren.

Das Grußwort hält Landrat Ludger Weskamp.

Kooperationspartner



### Oberhavel im Spiegel der Zeiten. Von der Eiszeit bis zum Mittelalter. | A100010 **NEU**

Wann kamen die ersten Siedler in unsere Heimat, wann wurden hier die ersten Reiche gegründet? Wie lebten unsere Vorfahren, als in Athen erste demokratische Wurzeln gelegt und in Rom das erste europäische Großreich entstand? Die Reise in die Vergangenheit unserer Heimat führt uns durch die Wirren der Völkerwanderungszeit über die Karolinger- und Salierherrschaft bis zur Wende des 13. zum 14. Jahrhunderts, als nach dem Untergang des Großreichs der Staufer fromme Mystiker das Ende aller Zeiten prophezeiten.

<b>29.04. - 20.05.2019</b> 17.00 - 18.30 Uhr 4x, Mo	<b>Regionalmuseum Oberhavel,</b> Schlossplatz 1, Oranienburg	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Dr. Hannes Ziegler</b>
---	--	----------------	---

### Vision Boards - Ziele kreativ Visualisieren | A2701001

Visualisierung setzt enorme Kräfte frei. Vision Boards sind eine besondere Art der Collage aus ausgeschnittenen Bildern, Worten, Skizzen, Farben und Affirmationen. Im Kurs werden die künstlerischen Techniken und Hintergründe praxisnah vermittelt. Vision Boards helfen mittels kreativer Ausdrucksweise Klarheit über eigene Ziele zu bekommen. Bitte mitbringen: eigene Fotos, Kopien, alte Zeitschriften, Schere, Stifte/Marker, Farben, Klebstoff. Weiteres Material wird für einen Unkostenbeitrag von 15 Euro zur Verfügung gestellt.

<b>01.06.2019,</b> 10.00 - 16.30 Uhr 1x, Sa	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>25,00 €</b>	Dozent(in) <b>Imke Rust</b>
---	--	----------------	--------------------------------

### Kreativ in der Natur - Land Art Workshop | A2701003 **NEU**

Entdecken Sie die Natur, deren Farben und Formen, auf gestalterische und kreative Weise. Nach einer kurzen Einführung in den kunstgeschichtlichen Hintergrund der Land Art Bewegung, sammeln wir Naturmaterialien, die wir draußen vorfinden und gestalten ein oder mehrere vergängliche Werke, die wir fotografisch dokumentieren können. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Handy oder Digitalkamera, Schere, Taschenmesser, Kleinigkeiten für ein gemeinsames Picknick am zweiten Tag, Sonnen- und Insektenschutz.

<b>15.06. - 16.06.2019</b> 15.00 - 18.00 Uhr 2x, Sa	<b>Atelier Imke Rust,</b> Birkenstraße 11, Neu-Friedrichsthal	<b>32,50 €</b>	Dozent(in) <b>Imke Rust</b>
---	---	----------------	--------------------------------

### Umweltgifte und unsere Gesundheit | A3001010 **NEU**

Umweltgifte finden sich im Wasser, in der Luft und mittlerweile auch in Lebensmitteln. Selbst Gegenstände des täglichen Gebrauchs sind mit toxischen Chemikalien belastet. Pestizide töten Pflanzen und Tiere, bedrohen die Artenvielfalt und gefährden unsere Gesundheit. Was bewirken Umweltgifte in unserem Körper und wie können wir die Aufnahme minimieren? Im Kurs erhalten Sie Informationen, welche Toxine aus der Umwelt auf uns einwirken und was Sie evtl. vermeiden können.

<b>03.06.2019,</b> 17.00 - 20.00 Uhr 1x, Mo	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.3	<b>15,00 €</b>	Dozent(in) <b>Saskia Ambrosius</b>
---	--	----------------	---------------------------------------

### Shinson Hapkido - Bewegungs- und Gesundheitstraining | A3105001 **NEU**

Shinson Hapkido ist ein Gesundheitstraining für Körper, Herz und Geist, das aus den traditionellen koreanischen Kampfkünsten in Verbindung mit asiatischer Heilkunst entwickelt wurde. Hapkido bedeutet Weg (Do) zur Harmonie (Hap) von Körper, Geist und Lebenskraft (Ki). Das Training umfasst eine Vielfalt an Elementen: Selbstverteidigungs- und Kampfkunsttechniken, Aufbau- und Konditionstraining, ganzheitliche Gymnastik, Atemübungen sowie Meditation in Ruhe und Bewegung. Es sind keine bestimmten Voraussetzungen oder Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Trainingskleidung mit.

<b>07.03. - 23.05.2019</b> 16.00 - 17.30 Uhr 10x, Do	<b>Hennigsdorfer Judoverein,</b> Waidmannsweg 10a, Hennigsdorf	<b>89,00 €</b>	Dozent(in) <b>Sabine Bäther</b>
--	--	----------------	------------------------------------

### Ungarisch für die Reise | A4PA1100 **NEU**

Ungarn ist ein beliebtes Reiseziel. Der Kurs soll den Teilnehmern einfache Ausdrücke und Redewendungen an die Hand geben, die sie in alltäglichen Situationen auf Reise anwenden können. Ein Fokus liegt auf der Aussprache und der Erarbeitung eines Grundwortschatzes. Zudem bekommen die Teilnehmer Insidertipps zur Planung ihres nächsten Ungarn Besuchs: Sehenswürdigkeiten, Geld, Fortbewegung und gastronomische Exkursionen.

<b>12.02. - 04.06.2019</b> 17.30 - 19.45 Uhr 15x, Di	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.4	<b>117,50 €</b>	Dozent(in) <b>Klaudia Szabone Düh</b>
--	--	-----------------	--

### Tea Time Talk | A46S1007 **NEU**

Tea Time Talk lädt Sie zu einem Konversationskurs der etwas anderen Art ein. Sie genießen die besondere englische Tradition der nachmittäglichen Tea Time mit landestypischen kulinarischen Leckereien und Tee sowie Einblicke in die geschichtliche Tradition. Ganz nebenbei bessern Sie ihr gesprochenes Englisch anhand wechselnder aktueller Themen auf. Lassen Sie sich verwöhnen. Für Teilnehmende auf der Niveaustufe B1/B2. Die Verköstigung ist in der Gebühr enthalten.

<b>07.03. - 23.05.2019</b> 17.00 - 18.30 Uhr 10x, Do	<b>Café Kunst &amp; Filterkaffee,</b> Schönfliesser Straße 13, Hohen Neuendorf	<b>105,00 €</b>	Dozent(in) <b>Michael Carlyon</b>
--	--	-----------------	--------------------------------------

### Australien erleben - Sprach- und Reiseführer | A46S1008 **NEU**

Erleben Sie Australien auf dieser virtuellen Reise mal anders. Durch Bilder, Videos und Diskussionen werden Sie an Land, Leute und Kultur herangeführt. Zudem festigen Sie dabei Ihre Englischen Sprechfertigkeiten: Sie üben, sich auszudrücken und zu verstehen, wie man sich in einer Reihe typischer Situationen als Tourist in Australien zurechtfindet. Eine entspannte Atmosphäre ist garantiert.

<b>15.04. - 18.04.2019</b> 09.30 - 13.45 Uhr 4x, Mo+Di+Mi+Do	<b>KVHS Oranienburg,</b> Havelstraße 18, R.7	<b>55,00 €</b>	Dozent(in) <b>Scot Gall</b>
--	--	----------------	--------------------------------

### An die Mäuse, fertig los! Computerkompetenz für Kita-MitarbeiterInnen - Schnupperkurs

| A5100001 **NEU**

Lernen Sie sicheres und angstfreies Arbeiten am PC/Laptop. Nur wenn Sie selbst positive Erfahrungen im Umgang mit dem PC/Laptop gemacht haben, geben Sie diese auch souverän weiter. Lernen Sie Schritt für Schritt im Schnupperkurs den Umgang mit dem PC/Laptop.

**11.02. - 18.02.2019**  
**17.45 - 21.00 Uhr**  
2x, Mo

**ORANIENWERK Oranienburg,**  
**Kremmener Straße 43,**  
**CW 1.5**

**25,00 €**

Dozent(in)  
**Dieter Wernecke**

### Tech-Talk: Was verbirgt sich hinter den "technischen Begriffen"? | A5106004 **NEU**

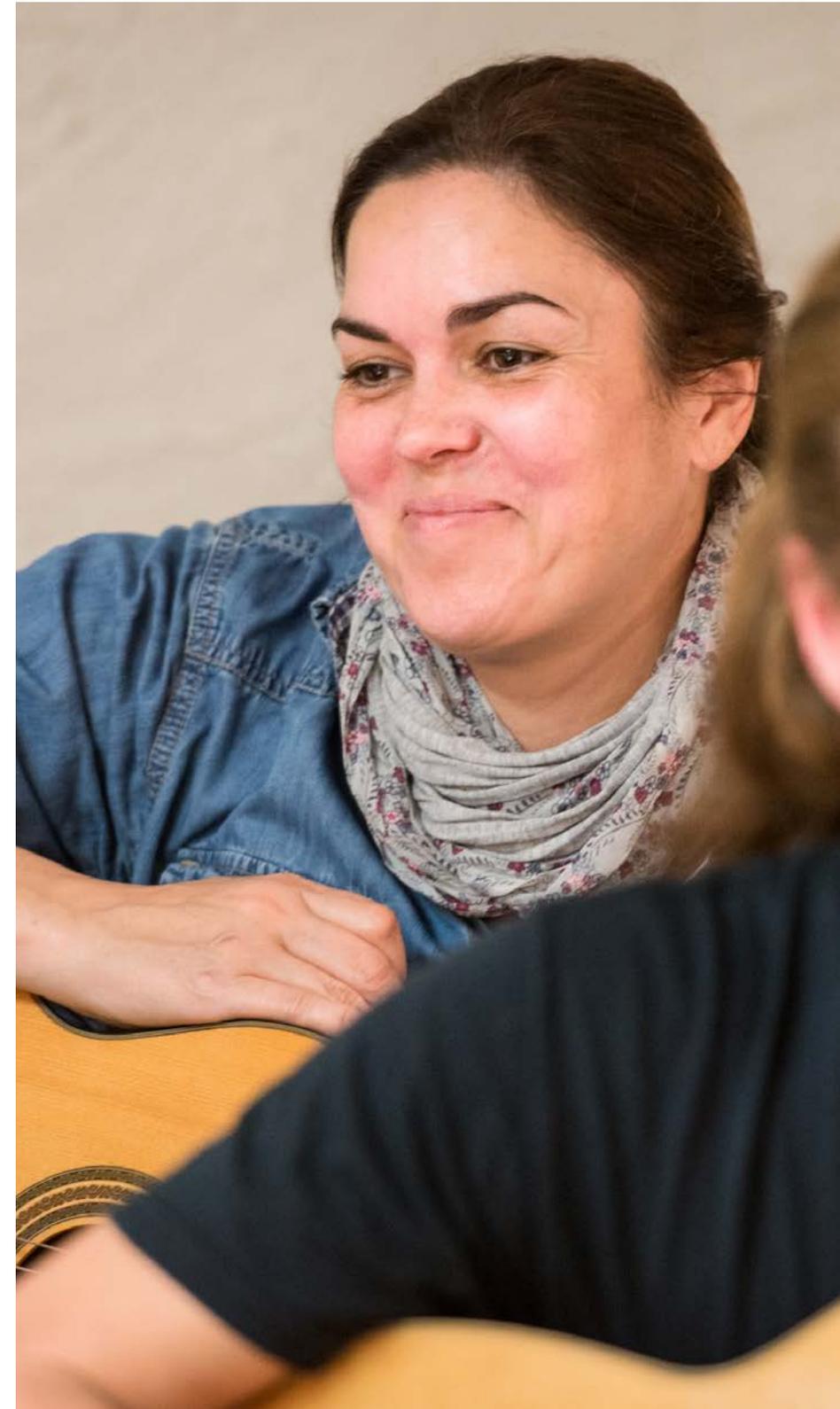
Was Sie schon immer wissen wollten aber Ihnen keiner in "Ruhe" erklärt hat. Besprechen Sie in lockerer Atmosphäre alltägliche technische Begriffe und neue Technologien mit denen Sie nicht anfangen können. Nachfolgende Beispiele könnten behandelt werden: wie funktioniert OnlineBanking, TV-Mediatheken, was ist 4K, UHD, HDR, SIM-Karte, smartHome, Bluetooth, Bahnticket auf Smartphone, YouTube, Twitter, PayPal, eBook, Alexa, Cloud, usw. Die Themen des ersten Kursabend kommen primär vom Dozenten, der Inhalt der Folgeabende richtet sich nach den Themen und Interessen der Teilnehmer.

**20.02. - 27.02.2019**  
**18.00 - 20.15 Uhr**  
2x, Mi

**ORANIENWERK Oranienburg,**  
**Kremmener Straße 43,**  
**CW 1.5**

**20,00 €**

Dozent(in)  
**Uwe Lorenz**



# ANMELDUNG

## SO EINFACH GEHT´S

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich** | online oder per Post.

Sie können gerne die an der rechten Seite angefügte Anmeldekarte ausfüllen und sie uns persönlich, per Post oder Fax (03301 601-5759) zukommen lassen. Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit, sich online unter <https://kvhs.oberhavel.de> bequem anzumelden.

Wir freuen uns auf Sie!

# IMPRESSUM

Herausgeber  
Landkreis Oberhavel  
Adolf-Dechert-Starße 1  
16515 Oranienburg

Inhalt und Text  
KVHS Oberhavel  
Havelstraße 18  
16515 Oranienburg

Satz und Layout  
FINISH Werbeagentur  
An den Dünen 5  
16515 Oranienburg

Druck  
FINISH Werbeagentur  
An den Dünen 5  
16515 Oranienburg

Redaktionsschluss  
29. Oktober 2018

Fotorechte  
- Mathias Richter  
- Reinhard Musold  
- Kreismusikschule  
Oberhavel  
- openstreetmap.org  
- Andreas Herz



Telefon: **03301 601-5752**  
Telefax: **03301 601-5759**

Kreisvolkshochschule Oberhavel  
Havelstraße 18  
16515 Oranienburg

## ANMELDEKARTE

### Kursauswahl

Kurstitel \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Beginn \_\_\_\_\_

Betrag \_\_\_\_\_ Euro

Kurstitel \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Beginn \_\_\_\_\_

Betrag \_\_\_\_\_ Euro

Kurstitel \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Beginn \_\_\_\_\_

Betrag \_\_\_\_\_ Euro

**Ihre Daten auf der Rückseite bitte nicht vergessen!**



### Online anmelden

QR Code scannen und online anmelden  
oder unter: [kvhs.oberhavel.de](https://kvhs.oberhavel.de)  
die Kursnummer eingeben.



### Ihre Daten

Ich bin ermäßigungsberechtigt gemäß §11 Benutzungs- und Gebührensatzung.   
Den Nachweis habe ich beigefügt.

Mit der Nutzung meiner Kontaktdaten zur Information über das Kursangebot der KVHS Oberhavel per  Telefon,  E-Mail,  Post erkläre ich mich einverstanden. Diese Erklärung kann ich für die Zukunft ganz oder teilweise widerrufen.

Name	Vorname
Geburtsdatum (nur für statistische Zwecke)	Straße
PLZ/Ort	Telefon
E-Mail	
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Benutzungs- und Gebührensatzung der KVHS an.	Datum/Unterschrift (Bei Teilnehmenden unter 18 Jahren gesetzliche Vertretung)

### Empfänger des Gebührenbescheids (falls abweichend von Teilnehmenden)

Name	Vorname
PLZ/Ort	Straße
E-Mail	Telefon
	
	Datum/Unterschrift

**WIR FREUEN UNS  
AUF IHRE ANMELDUNG!**

Das Lastschriftmandat ausfüllen und mit der Kursanmeldung an die Kreisvolkshochschule Oberhavel mit der Post oder per Fax versenden.

# LASTSCHRIFTMANDAT

Landkreis Oberhavel, Adolf-Dechert-Straße 1, 16515 Oranienburg  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71 ZZZ 00000044475

### SEPA-Lastschriftmandat für folgende Leistung:

- Gebühren der Kreisvolkshochschule Oberhavel:**  
(Sollte innerhalb von 36 Monaten nach dem letzten Einzug keine Folgelastschrift erfolgen, erlischt das Lastschriftmandat).

**Ich ermächtige den Landkreis Oberhavel (KVHS), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landkreis Oberhavel (KVHS) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.**

### Hinweis:

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Name:	_____	Vorname:	_____
PLZ/Ort:	_____	Straße:	_____
Hausnummer:	_____	E-Mail:	_____

### BANKVERBINDUNG

Kreditinstitut:	_____		
IBAN:	_____	BIC:	_____

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers

# ZWEITER BILDUNGSWEG

## MIT TELEKOLLEG

Im Rahmen des Zweiten Bildungswegs Oberhavel können Erwachsene höhere Schulabschlüsse in Teilzeit (Abendunterricht oder Telekolleg-Form) unentgeltlich erwerben (Bafög-fähig). Es gelten die Schulferien des Landes Brandenburg. Die Abschlüsse des Zweiten Bildungsweges sind in allen Ländern in der Bundesrepublik Deutschland anerkannt. Sie können bei uns folgende Abschlüsse erwerben:

- Abitur online, mit Online-Kursen zur besseren Verbindbarkeit von Alltag und Lernen
- Allgemeine Hochschulreife/Abitur, Fachhochschulreife schulisch und Fachabitur
- Realschulabschluss/Fachoberschulreife
- Erweiterter Hauptschulabschluss/erweiterte Berufsbildungsreife
- Hauptschulabschluss/Berufsbildungsreife

## IHR ANSPRECHPARTNER

### **Holger Kaminski**

Adresse: ZBW OHV, am G.-Mendheim-OSZ  
W.-Brandt-Str. 20, 16515 Oranienburg

Telefon: **03301 601-7000/601-7012**  
E-Mail: **Holger.Kaminski@gmosz.de**  
Internet: **www.gmosz.de**

# BENUTZUNGS- UND GEBÜHRENSATZUNG

## FÜR DIE KREISVOLKSHOCHSCHULE DES LANDKREISES OBERHADEL

Der Kreistag des Landkreises Oberhavel hat aufgrund des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes vom 15.12.1993 (GVBl./93, S.498), zuletzt geändert durch Artikel 10 des Gesetzes vom 25.01.2016 (GVBl./16, [Nr. 5]) der §§ 3, 28 Abs. 2 Nr. 9 i. V. m. § 131 Abs. 1 der Kommunalverfassung des Landes Brandenburg (BbgKVerf) vom 18.12.2007 (GVBl. I/07, NR. 19 S. 286), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 10. Juli 2014 (GVBl./14, [Nr. 32]) i. V. m. §§ 1, 2, 4 und 6 Kommunalabgabengesetz für das Land Brandenburg (KAG) vom 31.03.2004 (GVBl. I/04, Nr. 08, S. 174), zuletzt geändert durch Artikel 10 des Gesetzes vom 10. Juli 2014 (GVBl./14, [Nr. 32]), in seiner Sitzung am 31.05.2017 mit Beschluss Nr. 5/0189 die folgende Benutzungs- und Gebührensatzung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel beschlossen:

### Präambel

Die Kreisvolkshochschule Oberhavel ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung im Sinne des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes. Zur Erstellung eines umfassenden Weiterbildungsangebotes, welches sich am gesellschaftlichen Bedarf und an den individuellen Bedürfnissen der Einwohner des Landkreises Oberhavel orientiert und allen Bevölkerungsgruppen einen Zugang zur Weiterbildung ermöglicht, erlässt der Kreistag die Benutzungs- und Gebührensatzung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel.

### § 1 Kreisvolkshochschule Oberhavel,

#### Rechtsform, Bezeichnung, Satzungszweck

(1) Der Landkreis Oberhavel ist Träger der Kreisvolkshochschule als nicht-rechtsfähige öffentliche Einrichtung.

(2) Die Volkshochschule führt die Bezeichnung „Kreisvolkshochschule Oberhavel“.

(3) Diese Satzung regelt Zweck, Struktur, Benutzung und Gebühren der Kreisvolkshochschule Oberhavel.

(4) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel führt ihre Veranstaltungen bedarfsorientiert an verschiedenen Orten des Landkreises durch.

### § 2 Gemeinnützigkeit

(1) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

Zweck der Einrichtung ist die Volksbildung. Dies geschieht durch Planung und Durchführung kontinuierlicher und flächendeckender Angebote zur Weiterbildung

- in der Grundversorgung nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes sowie
- außerhalb der Grundversorgung
  - o als KVHS-Plus-Angebote oder
  - o Besondere Angebote.

Die Satzungszwecke werden durch die in § 4 aufgeführten Leistungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel verwirklicht. Die Kreisvolkshochschule Oberhavel ermöglicht ein lebenslanges Lernen und gewährt jedem das Recht auf Bildung und Chancengleichheit. Der Zugang zu den Angeboten steht jedem offen.

(2) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel ist selbstlos tätig; sie verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

(3) Mittel der Kreisvolkshochschule Oberhavel dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Der Landkreis Oberhavel erhält keine Zuwendungen aus Mitteln der Kreisvolkshochschule Oberhavel. Der Landkreis Oberhavel erhält bei Auflösung oder Aufhebung der Kreisvolkshochschule Oberhavel oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke nicht mehr als seine eingezahlten Kapitalanteile und den gemeinen Wert seiner geleisteten Sacheinlagen zurück.

(4) Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Kreisvolkshochschule Oberhavel fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

Bei Auflösung oder Aufhebung der Kreisvolkshochschule Oberhavel oder bei Wegfall ihrer steuerbegünstigten Zwecke fällt das Vermögen der Kreisvolkshochschule Oberhavel an den Landkreis Oberhavel, der es ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.

### § 3 Pädagogische Arbeit der Kreisvolkshochschule

#### Oberhavel

(1) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel gewährleistet eine kontinuierliche und pädagogische planmäßige Arbeit. Sie bietet ihren Teilnehmern ein differenziertes und ausgewogenes Angebot von Veranstaltungen an, das insbesondere den Grundsätzen des Weiterbildungsgesetzes des Landes Brandenburg Rechnung trägt.

(2) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel steht unter der Leitung einer nach Ausbildung und Berufserfahrung geeigneten Person.

(3) Neben dem Verwaltungsbereich in der Geschäftsstelle ist die Kreisvolkshochschule Oberhavel in pädagogische Fachbereiche gegliedert. Als Fachbereichsleiter werden hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter eingesetzt. Ein Fachbereichsleiter kann für die Leitung mehrerer Fachbereiche zuständig sein.

(4) Die Veranstaltungen werden von nebenberuflichen, fachspezifisch qualifizierten Lehrenden auf Honorarbasis sowie den hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeitern durchgeführt.

(5) Rechte und Pflichten der nebenberuflich Lehrenden ergeben sich aus der mit ihnen abgeschlossenen Honorarvereinbarung. Die Freiheit der Lehre wird gewährt.

(6) Grundlage für die Honorierung der Leistungen der nebenberuflich Lehrenden ist das Honorarverzeichnis für die Kreisvolkshochschule Oberhavel.

### § 4 Leistungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel

(1) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel bietet Veranstaltungen in den folgenden Fachbereichen an:

- a) Gesellschaft, Politik, Umwelt
- b) Kunst, Kultur, künstlerisches und handwerkliches Gestalten
- c) Gesundheitsbildung
- d) Sprachen
- e) Arbeitswelt, Berufliche Bildung
- f) Grundbildung, Junge VHS

(2) Veranstaltungen sind Lehrgänge, Seminare, Kurse und Vorträge, jeweils in Reihen- oder Einzelveranstaltungen. Diese Veranstaltungen werden als

- pädagogische Grundversorgung nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz gemäß § 2 Abs. 1 Satz 2, 1. Alternative,
- KVHS-Plus-Angebote außerhalb der Grundversorgung gemäß § 2 Abs. 1 Satz 2, 2. Alternative oder
- Besondere Angebote gemäß § 2 Abs. 1 Satz 2, 3. Alternative

durchgeführt.

(3) Die Veranstaltungen sollen sich an folgenden Zielen orientieren:

1. Sachorientierte Informationen entsprechend dem Stand der aktuell wissenschaftlichen Erkenntnis, zu gesellschaftsbezogener Reflexion und zu selbständiger kritischer Urteilsfindung,

2. Förderung der Selbstverwirklichung und Befähigung zu verantwortlicher Mitarbeit in den verschiedenen Bereichen des öffentlichen Lebens,
3. Befähigung zu schöpferischer und kreativer Eigentätigkeit,
4. Anregung zur Weiterentwicklung und Anwendung der erlernten Fähigkeiten und Fertigkeiten,
5. Entwicklung der Eigenverantwortung zur körperlichen und geistigen Gesunderhaltung,
6. Ermutigung zu aktiver und kritischer Mitarbeit der Teilnehmer im öffentlichen Leben sowie Duldung der Meinung von Andersdenkenden.

(4) Die Kreisvolkshochschule Oberhavel stellt die notwendigen Räumlichkeiten und Unterrichtsmittel (z. B. Technik, Geräte, etc.) zur Verfügung. Lehrbücher oder kostenintensives Material haben die Teilnehmer selbst zu beschaffen.

### § 5 Teilnahmealter

(1) An Veranstaltungen der Grundversorgung darf teilnehmen, wer das 16. Lebensjahr vollendet hat.

(2) Für die Teilnahme an Veranstaltungen außerhalb der Grundversorgung (KVHS-Plus-Angebote sowie Besondere Angebote) kann ein geringeres Mindestalter festgesetzt werden.

### § 6 Veranstaltungszeitraum der Kreisvolkshochschule Oberhavel

(1) Die Veranstaltungszeiträume sind das Frühjahrs- und das Herbstsemester. Das Frühjahrssemester beginnt im Januar und endet im August, das Herbstsemester beginnt im September und endet im Dezember eines Jahres.

(2) In den Schulferien des Landes Brandenburg und an Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt. Die Ferien- und Feiertagsregelungen entsprechen denen der allgemeinbildenden Schulen.

### § 7 Anmeldung

(1) Anmeldung im Sinne dieser Satzung ist die schriftliche Willenserklärung auf dem von der Kreisvolkshochschule Oberhavel vorgegebenen Anmeldeformular (Postkarte, Fax, Online) gegenüber dem Landkreis Oberhavel – Kreisvolkshochschule zur Teilnahme an einer Veranstaltung.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch die Eintragung in die Anwesenheitsliste der jeweiligen Veranstaltung.

(2) Eine Anmeldung durch Dritte ist zulässig.

(3) Die Anmeldung sollte spätestens sechs Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreisvolkshochschule Oberhavel vorliegen.

(4) Die von der Kreisvolkshochschule Oberhavel versandte Bestätigung der Anmeldung hat reinen Informationscharakter.

(5) Mit der Anmeldung entsteht kein Rechtsanspruch auf Durchführung der Veranstaltung sowie einen bestimmten Lehrenden. In der Regel wird eine Veranstaltung durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 8 erreicht ist.

(6) Der Landkreis Oberhavel behält sich die Nichtdurchführung oder den Abbruch von einer Veranstaltung vor, wenn sich die Teilnehmerzahl auf unter 6 Personen verringert hat.

#### § 8 Rücktritt, Stornierung

(1) Anmeldungen zu Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel können durch den Anmeldenden bis spätestens zehn Werktage vor Veranstaltungsbeginn, schriftlich oder zur Niederschrift in der Geschäftsstelle kostenfrei zurückgenommen werden.

(2) Ein Fernbleiben von der Veranstaltung, eine mündliche Information an die Lehrenden, oder eine nicht fristgerechte Abmeldung entbinden nicht von der Gebührenpflicht.

#### § 9 Gebühren

(1) Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel werden Gebühren erhoben.

(2) Das anliegende Gebührenverzeichnis regelt als Bestandteil dieser Satzung Tatbestände, Maßstäbe und Sätze der Gebühren.

(3) Die Gebühren umfassen die Aufwendungen für Unterrichtsmittel. Dies gilt nicht für Lehrbücher und kostenintensives Material.

(4) Die Höhe der Gebühr einer Veranstaltung errechnet sich aus der Gebühr für eine Unterrichtseinheit multipliziert mit der Anzahl der vorgesehenen Unterrichtseinheiten.

(5) Bei der Anmeldung wird je Veranstaltung eine Anmeldegebühr erhoben.

(6) Für Besondere Angebote (z. B. Veranstaltungen für Unternehmen oder andere Institutionen, kostenaufwendige Veranstaltungen, Kleingruppen, Projekte, Exkursionen, Bildungsreisen) werden die Gebühren von der Leitung der Kreisvolkshochschule unter Berücksichtigung der veranstaltungsbezogenen Kosten festgelegt. Diese Gebühr setzt sich zusammen aus der Summe der Honorar- und Gemeinkosten dividiert durch die Anzahl der Teilnehmer. Vorgaben von etwaigen Fördermittelgebern sind dabei zu berücksichtigen.

#### § 10 Gebührenpflicht, Gebührenschuld

(1) Die Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung zur Veranstaltung.

(2) Gebührenpflichtig ist der Teilnehmer, bei Minderjährigkeit dessen Personensorgeberechtigter, bei Anmeldung durch Dritte der Anmeldende.

(3) Werden Veranstaltungen, gegebenenfalls durch Zusammenlegung oder Verschiebung mit anderen Veranstaltungen, zeitlich verlegt, erlischt die Gebührenschuld insoweit, als zeitliche Gründe für die Nicht-Teilnahme an den neuen Terminen geltend gemacht werden.

(4) Die Gebührenschuld erlischt auch, wenn sich der Teilnehmer spätestens zehn Werktage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder persönlich bei der Kreisvolkshochschule abgemeldet hat.

(5) Erfolgt die Abmeldung verspätet oder wird die Teilnahme an einem Kurs abgebrochen bzw. die Veranstaltung nur teilweise besucht, besteht die Gebührenschuld grundsätzlich fort.

(6) Der Erlass oder die Erstattung der Gebühr sind ausnahmsweise möglich. Sie bedürfen einer Einzelfallprüfung durch die Leitung der Kreisvolkshochschule Oberhavel und werden nur in begründeten Fällen (insbesondere Krankheit, Umzug, geänderte Arbeits- oder Verhältnisse) bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt. In diesem Fall wird eine Stornierungsgebühr erhoben.

(7) Die Gebührenschuld erlischt, wenn eine Veranstaltung nicht oder bei Reihenveranstaltungen an nur zwei Terminen stattgefunden hat. Bricht die Kreisvolkshochschule Oberhavel die Veranstaltung nach dem dritten oder einen weiteren Termin ab, erlischt die Gebührenschuld entsprechend der nicht gewährten Leistung.

#### § 11 Ermäßigungen der Gebühren

(1) Eine Ermäßigung wird nur auf die Veranstaltungsgebühr gewährt.

(2) Auf Antrag und mit schriftlichem aktuellem Nachweis über den Ermäßigungsgrund wird eine Ermäßigung in Höhe von 50 % gewährt für Leistungsempfänger nach dem:

- Sozialgesetzbuch, Zweites Buch (SGB II),
- Sozialgesetzbuch, Zwölftes Buch (SGB XII),
- Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG).

(3) Eine Ermäßigung in Höhe von 25 % wird auf Antrag und mit schriftlichem aktuellem Nachweis gewährt für:

- Schüler, Auszubildende und Studenten bis Vollendung des 27. Lebensjahres,
- Teilnehmer im freiwilligen ökologischen Jahr bzw. im freiwilligen sozialen Jahr sowie im Bundesfreiwilligendienst,
- Leistungsempfänger nach dem Sozialgesetzbuch, Drittes Buch (SGB III),
- Leistungsempfänger nach dem Wohngeldgesetz (WoGG) oder Personen, die aufgrund des Erreichens der Belastungsgrenze nach § 62 SGB V von der Zuzahlung bei einer Leistungsinanspruchnahme durch die gesetzlichen Krankenkassen befreit sind.

(4) Veranstaltungen von hohem bildungs-, kultur-, sozial- oder gesellschaftspolitischem Interesse (z. B. Alphabetisierungskurse) können gebührenfrei oder gebührenreduziert durchgeführt werden. Die Entscheidung dazu trifft der Landrat.

(5) Für die in Absatz 2 und 3 genannten Ermäßigungsgründe ist der aktuelle schriftliche Nachweis mit der Anmeldung, spätestens jedoch bis zum Veranstaltungsbeginn, bei der Kreisvolkshochschule einzureichen. Die Ermäßigungen werden jeweils für das laufende Semester gewährt.

(6) Es kann grundsätzlich nur ein Ermäßigungsgrund geltend gemacht werden.

#### § 12 Fälligkeit der Gebühren

(1) Die Gebühren für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel werden zwei Wochen nach Zugang des Gebührenbescheides fällig.

(2) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

#### § 13 Zahlungsart

Die Gebühr ist durch Überweisung oder durch ermächtigten Einzug zu entrichten. Im Falle des Scheiterns der Einzugsermächtigung trägt der Gebührenschuldner die Kosten.

#### § 14 Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien sind ohne Genehmigung des Urhebers nicht gestattet.

#### § 15 Film- und Fotoaufnahmen

(1) Der Landkreis Oberhavel behält sich Film- und Fotoaufnahmen in den Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Oberhavel für die Öffentlichkeitsarbeit vor.

(2) Die Einwilligung zur Aufnahme von Filmen und Fotos im Zusammenhang mit der Arbeit der Kreisvolkshochschule Oberhavel ist mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung gegenüber dem Landkreis Oberhavel erklärt.

(3) Mit der einfach, räumlich und zeitlich unbeschränkten Veröffentlichung in Medien jeglicher Art (Printmedien wie digitale Medien, einschließlich des Internets) erklärt sich der Teilnehmer, gemäß § 22 KunstUrhG, einverstanden. Eine Übertragung des Nutzungsrechtes an Dritte ist nicht gestattet. Gegenleistungen bzw. -ansprüche für die Einräumung des vorstehenden Rechtes, insbesondere auf eine Honorierung, werden nicht geltend gemacht.

(4) Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, den Film- und Fotoaufnahmen schriftlich zu widersprechen.

#### § 16 Datenverarbeitung, Datenschutz

(1) Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die Volkshochschule eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Mit der Anmeldung werden folgende Daten erhoben: Name, Vorname, Titel, Anschrift, Alter, Geschlecht, Geburtsort, Nationalität, Telefon-/Faxnummer, E-Mail Adresse, Ermäßigungsgrund, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Gebühr, im Falle einer Einzugsermächtigung oder eines SE-PA-Lastschriftmandats die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen sowie die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet.

(2) Die erhobenen Daten dürfen zur Festsetzung und Verbuchung der Kursgebühren sowie deren Beitreibung im Mahn- und Vollstreckungsverfahren, verarbeitet und gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht zulässig.

(3) Telefon-/Faxnummer und E-Mail-Adresse werden nur zur Aufgabenerfüllung (Kommunikation mit dem Teilnehmer) gespeichert.

(4) Die Einwilligung zur Datenverarbeitung ist mit der Anmeldung zu einer Bildungsveranstaltung erklärt.

#### § 17 Inkrafttreten, Außerkrafttreten

Die Satzung tritt mit Wirkung vom 01.09.2017 in Kraft. Gleichzeitig treten die Satzung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel vom 26.04.1995, Beschluss Nr. 1/0175, die Gebührensatzung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises vom 25.06.2003, Beschluss Nr. 2/0379 und die Honorarsatzung vom 25.09.2002, Beschluss Nr. 2/0317 außer Kraft.

Oranienburg, den 08.06.2017

Ludger Weskamp  
Landrat





