

0-3
*Traumata sensibel
begleiten*
4-12: Grenzen setzen, ablenken
beschäftigen
13-18:

*Jetzt
anfragen!*

Kostenlose digitale Schulung für Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Krieg, Flucht und das Leben in einem fremden Land sind häufig mit belastenden und **traumatischen Erfahrungen** verbunden. Viele geflüchtete Menschen befinden sich dadurch in psychisch herausfordernden Situationen. Besonders wichtig ist es für sie, wieder Sicherheit und Stabilität zu erleben. Ehrenamtlich Engagierte können hierbei eine zentrale Rolle übernehmen und sind häufig Bezugspersonen im Alltag.

In der Schulung lernen ehrenamtlich Engagierte grundlegende Methoden und Handlungsmöglichkeiten für den sensiblen Umgang mit traumatisierten Menschen mit Fluchterfahrung kennen. Diese unterstützt dabei, Geflüchteten mit Wertschätzung zu begegnen, ihre Selbstbestimmung zu stärken und Überforderung auf beiden Seiten zu vermeiden. Die Schulung wird von qualifizierten Traumafachberater:innen durchgeführt.

Die Schulung beantwortet unter anderem folgende Fragen:

- Was ist ein Trauma und wie kann es sich äußern?
- Wie kann ich Menschen in belasteten Situationen unterstützen?
- Wo liegen die Grenzen meiner Unterstützung?
- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?

Zielgruppe:

Die Schulung richtet sich an ehrenamtlich Engagierte in Organisationen, Vereinen und Unterkünften aus ostdeutschen Bundesländern und Berlin, die mit geflüchteten Menschen arbeiten.

Schwerpunkte:

Die Schulungen vermitteln Grundlagen zur Entstehung von Trauma und praxisnahe Ansätze für den Umgang mit traumatisierten Menschen, darunter Methoden zur Stabilisierung und Reorientierung. Im Fokus stehen zudem der bewusste Umgang mit eigenen Ressourcen und Belastungen sowie professionelle Abgrenzung und Rollenklärung. Die Schulungen werden bedarfsorientiert gestaltet und an Ihre konkreten Fragestellungen angepasst.



Fotos: ©CARE/Emad Ettre

Ort & Format

Die Schulung findet an **zwei Tagen** digital über Zoom statt. Da die Inhalte aufeinander aufbauen, ist eine Teilnahme an beiden Schulungstagen Voraussetzung für die Anmeldung.

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist auf 25 Personen pro Schulung begrenzt.

Option A: Donnerstag, 08.10.2026 16:00 – 20:00 und Freitag, 09.10.2026 14:00 – 18:00

Option B: Donnerstag, 03.12.2026 16:00 – 20:00 und Freitag, 04.12.2026 14:00 – 18:00

Option C: Donnerstag, 25.02.2027 16:00 – 20:00 und Freitag, 26.02.2027 14:00 – 18:00

Anmeldung zur Schulung

Melden Sie sich ganz einfach über unser Online-Anmeldeformular auf der CARE-Website an:



<https://www.care.de/digitale-traumaschulung>

Fragen?

Schreiben Sie uns gerne an:
traumaschulung@care.de

Die Schulungen werden gefördert durch:

