

Zerkarien- Badedermatitis

Juckreiz nach dem Baden?

In den Sommermonaten können in natürlichen Seen sogenannte Zerkarien vorkommen. Diese winzigen Larven können nach dem Baden eine juckende Hautreaktion verursachen, die als Badedermatitis bezeichnet wird.

Die gute Nachricht: Zerkarien sind für Menschen **ungefährlich**. Die Beschwerden sind zwar lästig, klingen jedoch in der Regel innerhalb weniger Tage von selbst wieder ab.

Was sind Zerkarien?

Zerkarien sind etwa einen Millimeter große Larven bestimmter Saugwürmer. Sie gehören zum natürlichen Ökosystem unserer Seen und entwickeln sich in Wasserschnecken.

Wasservögel – insbesondere Enten – sind Teil ihres natürlichen Lebenszyklus.

Bei warmem Wetter können Zerkarien vor allem in **flachen, pflanzenreichen Uferbereichen** häufiger auftreten. Gelangen sie auf die menschliche Haut, können sie diese kurzzeitig durchdringen. Da der Mensch jedoch kein geeigneter Wirt ist, sterben die Larven anschließend ab.

Welche Beschwerden können auftreten?

Die Beschwerden beginnen meist wenige Stunden nach dem Baden und verschwinden normalerweise innerhalb weniger Tage von selbst.

Typische Anzeichen sind:

- starker Juckreiz
- gerötete Haut
- kleine Quaddeln oder Bläschen
- Hautausschlag (Badedermatitis)

So können Sie das Risiko verringern

Sie können das Risiko einer Badedermatitis reduzieren, indem Sie flache, stark bewachsene Uferbereiche möglichst meiden, nach dem Baden die Haut gründlich mit einem Handtuch abtrocknen, nach Möglichkeit duschen und nasse Badekleidung zeitnah wechseln.

Wann sollten Sie ärztlichen Rat einholen?

Bitte wenden Sie sich an eine Hautarztpraxis, wenn die Hautreaktionen sehr stark ausgeprägt sind, die Beschwerden nach mehreren Tagen nicht nachlassen, sich die Haut entzündet oder weitere Beschwerden wie Fieber auftreten.

Häufige Fragen (FAQ)

Sind Zerkarien gefährlich?

Nein. Zerkarien können zwar unangenehme Hautreaktionen verursachen, stellen für Menschen jedoch **keine gesundheitliche Gefahr** dar.

Ist die Wasserqualität schlecht?

Nein. Das Auftreten von Zerkarien ist ein **natürliches Phänomen** und bedeutet **nicht**, dass die Wasserqualität des Badegewässers beeinträchtigt oder hygienisch bedenklich ist.

Kann ich trotz Zerkarien baden?

Grundsätzlich ja. Wer empfindlich reagiert oder eine Badedermatitis vermeiden möchte, sollte besonders flache, stark bewachsene Uferbereiche meiden.

Kann ich andere Menschen anstecken?

Nein. Eine Badedermatitis ist **nicht ansteckend**.

Weitere Informationen

Ausführliche Informationen finden Sie im **Faltblatt des Ministeriums für Land- und Ernährungswirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz** zum Thema **Badedermatitis**:
[Faltblatt Badedermatitis](#).