

# 4. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

Die Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist eine zentrale gesellschaftliche Aufgabe. Prävention und Gesundheitsförderung gewinnen dabei zunehmend an Bedeutung. Unser Ziel ist es, nachhaltige Strukturen zu schaffen und gesundheitsfördernde Maßnahmen fest in den Lebenswelten junger Menschen zu verankern.

Die jährlich stattfindende Gesundheitskonferenz bildet das Herzstück des kommunalen gesundheitsförderlichen Gesamtkonzepts für Kinder und Jugendliche im Landkreis Oberhavel und ist ein zentraler Motor für den weiteren Strukturaufbau. Die thematische Ausrichtung der diesjährigen Konferenz basiert auf den Ergebnissen der Bedarfsanalyse 2025.

Auf dieser Grundlage stehen vier zentrale Themen im Mittelpunkt der Konferenz:

- Psychische Gesundheit und Entstigmatisierung
- Gesundheitsrisiken durch soziale Medien
- Umgang mit Lebenskrisen
- Emotionsregulation durch Bewegung (Erkenntnisse aus der wissenschaftlichen Studie in Oberhavel)

Wir laden Sie herzlich ein, als Partner und Akteur die Gestaltung, Weiterentwicklung und Umsetzung der kommunalen Gesundheitsförderung aktiv mitzugestalten. Freuen Sie sich auf praxisnahe Vorträge und Workshops, eine Erfahrungsaustausch-Runde mit Expertinnen und Experten aus den Bereichen Kita, Schule, freie Träger und Suchtberatung sowie auf einen Markt der Möglichkeiten mit vielfältigen Vernetzungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!



**Dienstag, 13.10.2026**  
09.00 bis 16.15 Uhr



**Stadtklubhaus Hennigsdorf**  
Edisonstraße 1  
16761 Hennigsdorf



Für alle Akteure im Landkreis Oberhavel, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.  
[Jetzt anmelden!](#)



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# 4. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

08.30 Uhr	Ankommen	11.45 Uhr	<b>Fachvortrag:</b> Emotionen in Bewegung – Das Potenzial des Sportunterrichts für Emotionsregulation als Teil der Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter <b>Prof. Dr. Franziska Lautenbach</b> , Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Sportpsychologie
09.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung	12.35 Uhr	Mittagspause
09.20 Uhr	<b>Fachvortrag:</b> Vom Stigma und seinen Folgen für die psychische Gesundheit von jungen Menschen <b>Dr. Manuela Richter-Werling</b> , Gründerin Irrsinnig Menschlich e.V.	13.25 Uhr	<b>Erfahrungsaustausch mit Expertinnen und Experten des Landkreises</b>
09.45 Uhr	<b>Online-Interview mit Prof. Dr. Georg Schomerus</b> , Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Leipzig	13.50 Uhr	<b>Workshop – Runde I</b>
10.10 Uhr	<b>Fachvortrag:</b> Aktuelle Herausforderungen des digitalen Kinderschutzes <b>Prof. Dr. Thomas-Gabriel Rüdiger</b> , Hochschule der Polizei Brandenburg, Institut für Cyberkriminalologie	14.50 Uhr	Pause/Raumwechsel
10.50 Uhr	Pause	14.55 Uhr	<b>Workshop – Runde II</b>
11.05 Uhr	<b>Fachvortrag:</b> Suizidprävention bei Jugendlichen: Was wirkt, wer partizipiert und welche Herausforderungen erwarten uns? <b>Prof. Dr. Susanne Knappe</b> , Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V.	15.55 Uhr	<b>Markt der Möglichkeiten</b>
		16.15 Uhr	Ende



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung **bis zum 30.09.2026** unter:  
[Anmeldung 4. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz](#)

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



# 4. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

## Vorträge

**Vortrag 1:** Vom Stigma und seinen Folgen für die psychische Gesundheit von jungen Menschen

**Dr. Manuela Richter-Werling**, Gründerin Irrsinnig Menschlich e.V.

**Online-Interview mit Prof. Dr. Georg Schomerus**, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Leipzig

**Vortrag 2:** Aktuelle Herausforderungen des digitalen Kinderschutzes

**Prof. Dr. Thomas-Gabriel Rüdiger**, Hochschule der Polizei Brandenburg, Institut für Cyberkriminalologie

**Vortrag 3:** Suizidprävention bei Jugendlichen: Was wirkt, wer partizipiert und welche Herausforderungen erwarten uns?

**Prof. Dr. Susanne Knappe**, Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V.

**Vortrag 4:** Emotionen in Bewegung – Das Potenzial des Sportunterrichts für Emotionsregulation als Teil der Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

**Prof. Dr. Franziska Lautenbach**, Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Sportpsychologie

## Workshops

**Workshop 1:** Emotionen in Bewegung – Einblicke in ein bewegungs-basiertes Emotionsregulationstraining für die Grundschule

**Dr. Pia Zajonz**, Humboldtuniversität zu Berlin

**Prof. Dr. Christian Andrä**, Fachhochschule für Sport und Management Potsdam

**Workshop 2:** Gewaltschutz ist Kinderschutz – Wie kann Kinderschutz in Schule aussehen?

**Kriseninterventionsteam**, PuR gGmbH

**Workshop 3:** Risiken des Medienkonsums in der frühen Kindheit

**Nicole Lemcke und Jens Vandré**, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, Frühförderung Landkreis Oberhavel

**Workshop 4:** frei – ein innovatives, softwarebasiertes Programm zur Prävention von Internetnutzungsstörungen (INS)

**Angela Moser**, frei

**Erfahrungsaustausch-Runde und Markt der Möglichkeiten: mit Angeboten, Institutionen und der Möglichkeit sich auszutauschen.**

Weitere Details zu den Workshops sowie zum Marktplatz finden Sie unter: [4. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz](#)



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

