

Trialog

2026

Gesprächsrunde für Menschen
in seelischen Krisen



Studio Romantic/stock.adobe.com

Wir möchten einen Ort der Begegnung schaffen, an dem ein offener Austausch zum Thema seelische Krisen stattfinden kann. Im Trialog bringen wir Betroffene, das soziale Umfeld sowie Fachkräfte zusammen, um Erfahrungen und Wissen zu teilen. Der gemeinsame Austausch soll das gegenseitige Verständnis fördern und den Umgang mit der Situation verbessern. Ziel ist es, das Bewusstsein für die eigene seelische Gesundheit zu stärken. Dabei steht das vertrauensvolle Gespräch mit allen Beteiligten im Mittelpunkt. Des Weiteren können Sie Unterstützungsangebote erhalten, um in seelischen Krisensituationen nicht allein zu sein.

➤ **Wen möchten wir erreichen?**

Der Trialog richtet sich an alle Betroffenen mit seelischen Belastungen, deren Angehörige und das soziale Umfeld sowie an professionelle Helferinnen und Helfer.

➤ **Treffpunkt**

KBS-Kontakt- und Beratungsstelle Gransee

Koliner Straße 12a, 16775 Gransee

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

➤ **Termine und Themen**

20.05.2026 Ich packe meinen Koffer – Wer/Was hilft
in seelischen Krisensituationen

02.09.2026 Seelische Belastung versus Vereinbarkeit
von Familie und Partnerschaft

➤ **Ansprechpersonen**

Frau Woldt

Kontakt- und Beratungsstelle

„Gleis 1“

Koliner Straße 12 a, Gransee

0151 74478463

kbs@drk-gransee-opr.de

Frau Emberger

Sozialpsychiatrischer Dienst

des Fachbereiches Gesundheit

Havelstraße 29, Oranienburg

03301 601 3761

M.Emberger@overhavel.de