

News und aktuelle Informationen

„Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“



Liebe Fachkräfte,

im Verlauf des vergangenen halben Jahres hat sich im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention wieder einiges bewegt. Mit diesem Flyer möchten wir Sie über aktuelle Entwicklungen, geplante Veranstaltungen und neue Angebote informieren.

Ergänzend zu unserer FASD-Expertenveranstaltung, der 3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz und dem Fortbildungsprogramm „Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern“ dürfen Sie sich auf eine weitere praxisnahe Fortbildung freuen: „Rechts- und Handlungssicherheit bei Gewalt im schulischen Umfeld“ am 13.11.2025. Merken Sie sich den Termin gerne schon jetzt vor!

Besonders freuen wir uns, Ihnen den Start des Präventionsprogramms für Grundschulen „Unsere verrückten Familien“ anzukündigen. Darüber hinaus möchten wir Ihnen eine bisher einzigartige Studie vorstellen, die in Kooperation mit der Humboldt-Universität zu Berlin an der Pestalozzi-Grundschule in Birkenwerder durchgeführt wird. Zum Abschluss finden Sie in diesem Flyer hilfreiche Unterstützungsangebote, die Sie in Ihre Arbeit oder Ihr Netzwerk einbinden können.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die an unserer Bedarfsermittlung zur Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder und Jugendliche teilgenommen haben. Ihre Rückmeldungen haben maßgeblich zur inhaltlichen Gestaltung der 3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz beigetragen. Freuen Sie sich auf praxisnahe Vorträge, Workshops, einen Markt der Möglichkeiten sowie vielfältige Vernetzungsmöglichkeiten.

Ihr Projektteam von „Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“



Inhalt

➤ **Veranstaltungen und Fortbildungen**

- FASD-Expertenveranstaltung
- 3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz
- Save the Date 2025
- Fortbildungen „Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern“

➤ **Weitere Neuigkeiten**

- Start des Präventionsprogrammes „Unsere verrückten Familien!“
- Emotionsregulation durch Bewegung: Studie an der Pestalozzi-Grundschule Birkenwerder

➤ **Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien**

- Hilfen im Netz
- bke-Onlineberatung

Haben Sie weitere wichtige Informationen, Anregungen oder Hinweise? Dann kontaktieren Sie uns gern unter: Gesundheitsfoerderung@oberhavel.de



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Aktuelle Informationen | Gesundheitsamt Landkreis Oberhavel

Veranstaltungen und Fortbildungen



➤ 25.09.2025: FASD-Expertenveranstaltung

- Ort: Kultursaal im Oranienwerk
- Uhrzeit: 10.00 bis 15.30 Uhr
- [Anmeldung](#)

➤ 14.10.2025: 3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

Im Oktober dieses Jahres laden wir Sie bereits zum dritten Mal herzlich zur Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz des Landkreises Oberhavel ein. Es erwartet Sie wieder ein spannendes Programm sowie die Möglichkeit zu einem intensiven fachlichen Austausch mit einer Vielzahl von Akteuren aus dem gesamten Landkreis.

Im Mittelpunkt der diesjährigen Konferenz stehen vier zentrale Themen:

- Stärkung der Emotions- und Regulationskompetenz
- Psychische Gesundheit und Resilienz
- Prävention von Sucht und Medienabhängigkeit
- Gewaltprävention

Auf unserem [Padlet](#) sowie auf unserer [Website](#) finden Sie alle Informationen und Details zur Konferenz. Wir freuen uns über Ihre [Anmeldung](#) bis zum 30.09.2025.

Wir laden Sie herzlich ein, als Partner und Akteur die Gestaltung, Entwicklung und Umsetzung der kommunalen Gesundheitsförderung aktiv mitzugestalten.

➤ Save the Date

- 13.11.2025: Fortbildung „Rechts- und Handlungssicherheit bei Gewalt im schulischen Umfeld“
 - Dozentin: Jessika Wolter, Polizeihauptkommissarin Polizei Brandenburg, Koordinatorin Prävention
 - Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeit

➤ Fortbildungen „Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern“

- 17.09. und 18.09.2025: Einführungsseminar: „Psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder gut unterstützen“ – [Anmeldung](#)
- 19.11.2025: Grundlagenseminar: „Kinder im Schatten elterlicher Erkrankung sehen“ – [Anmeldung](#)
- 20.11.2025: Grundlagenseminar: „Kinder erkennen und stärken | Schule“ – [Anmeldung](#)
- **NEU:** 09.12.2025: Vertiefungsseminar: „Gute Gespräche mit psychisch belasteten Eltern führen“ – [Anmeldung](#)
- 12.12.2025: Vertiefungsseminar: „Für Krisen gut gerüstet sein“ – [Anmeldung](#)

Weitere Details zu den Fortbildungen finden Sie auf unserer Website unter: [Veranstaltungen / Landkreis Oberhavel](#)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Weitere Neuigkeiten



➤ Start des Präventionsprogramms „Unsere verrückten Familien!“

Auf der 2. Kinder-Gesundheitskonferenz im Oktober 2024 haben wir die Einführung des Präventionsprogramms für Grundschulen „Unsere verrückten Familien“ angekündigt, das sich gezielt dem Förderschwerpunkt „Kinder von psychisch und/oder suchtkranker Eltern“ widmet.

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass das Präventionsprogramm für Grundschulen „Unsere verrückten Familien“ in der Region Oberhavel Süd (Oranienburg, Leegebruch, Hennigsdorf, Kremmen, Oberkrämer, Velten, Birkenwerder, Glienicke/Nordbahn, Hohen Neuendorf, Mühlenbecker Land) nun an den Start geht.

Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet – auch in Familien mit Kindern. Viele Kinder erleben psychische Krisen ihrer Eltern mit, ohne zu verstehen, was geschieht. Dies führt oft zu Unsicherheiten, Schuldgefühlen, Scham und Überforderung. Altersgerechte Informationen und Möglichkeiten zum Austausch fehlen häufig. Schätzungen zufolge gibt es in jeder Schulklasse etwa zwei bis fünf Kinder, deren Eltern psychisch erkrankt sind. Daher kommt dem Lebensraum Schule eine zentrale Rolle als Lebens-, Erziehungs-, Sozialisations- und Bildungsort zu.

Hier setzt das Präventionsprogramm für Grundschulen „[Unsere verrückten Familien](#)“ an.

Ziele des Präventionsprogramms sind:

- psychische Krisen zur Sprache bringen und verstehen
- Hilfen für Kinder und Familien in Schule und Wohnort aufzeigen
- Verständnis füreinander schaffen, dass Kinder niemals schuld an den psychischen Krisen von Erwachsenen sind
- Resilienz fördern

Dreizehn Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter der PuR gGmbH, des DRK MOHS e.V. sowie Impuls e.V. wurden speziell für das Präventionsprogramm „Unsere verrückten Familien“ geschult und beginnen nun mit der Umsetzung an Grundschulen in der Region Oberhavel Süd. Im Zentrum steht ein **interaktiver Schultag für die Klassen drei und vier**, in dem Grundschulkindern frühzeitig für das Thema psychische Gesundheit sensibilisiert, Ängste abgebaut und Hilfswege aufgezeigt werden sollen – kindgerecht, spielerisch und ohne Stigmatisierung.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer [Website](#).

Möchten Sie an Ihrer Grundschule einen Schultag durchführen?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage! Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail unter Gesundheitsfoerderung@oberhavel.de.

Das Angebot ist kostenlos.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Weitere Neuigkeiten



➤ Emotionsregulation durch Bewegung: Studie an der Pestalozzi-Grundschule Birkenwerder

Im Zeitraum von September 2025 bis März 2026 wird an der Pestalozzi-Grundschule in Birkenwerder eine bisher einzigartige und innovative Studie durchgeführt, welche auf die Stärkung emotionaler Kompetenzen bei Kindern abzielt. Unter dem Titel „Emotionsregulation durch psychosoziale Unterstützung und Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen im Kontext Schule“ verbindet die Studie Bewegungsförderung mit gezielten Trainings zur Emotionsregulation im Grundschulalter.

Im Mittelpunkt der Studie steht ein speziell entwickeltes Programm, das in den 5. Klassen im Rahmen der wöchentlichen Sporeinzelstunde umgesetzt wird. Ziel ist es, emotionale Grundkompetenzen wie den Umgang mit Angst, Wut oder Frustration durch körperliche Aktivität zu fördern und dabei gleichzeitig die Freude an Bewegung nachhaltig zu stärken.

Im Rahmen des Forschungsvorhabens soll hierfür ein praxistaugliches Training zur Emotionsregulation für den schulischen Sportunterricht entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich evaluiert werden.

Dabei soll sowohl die emotionale als auch die körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen unterstützt werden.

Ergänzend dazu werden auch Lehrkräfte und Eltern in das Projekt eingebunden. In begleitenden Workshops sollen sowohl ihre eigene Emotionsregulation unterstützt als auch Impulse für die Unterstützung von Kindern in ihrer emotionalen Entwicklung vermittelt werden. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz werden sowohl individuelle als auch interpersonelle Kompetenzen gezielt gefördert.

Das Projekt ist ein gemeinschaftliches Vorhaben des Landkreises Oberhavel (Fachbereich Gesundheit), der Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Sportwissenschaften, Bereich Sportpsychologie und der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam. Die Umsetzung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeiterin und den Lehrkräften der Jahrgangsstufe der Pestalozzi-Grundschule.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien



Auf dieser Seite möchten wir Ihnen zwei Online-Hilfsangebote vorstellen, mit denen das Projekt „Gesund aufwachsen“ eine Kooperation eingegangen ist. Diese Angebote sind speziell darauf ausgerichtet, Kinder, Jugendliche und Familien in belastenden Lebenslagen gezielt zu unterstützen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, diese hilfreichen Angebote in Ihre fachliche Arbeit und Ihr Netzwerk einzubinden.



➤ Hilfen im Netz

„Hilfen im Netz“ ist ein gemeinsames Verbundprojekt der etablierten Online-Beratungsangebote von NACOA und KidKit. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche aus sucht- und/oder psychisch belasteten Familien bundesweit besser zu erreichen und ihnen passgenaue Unterstützungsangebote bereitzustellen. „Hilfen im Netz“ verknüpft Betroffene mit den geeigneten Hilfsangeboten von NACOA und/oder KidKit. Die Angebote umfassen eine Online- und Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Beratung für Fachkräfte, Vernetzungsmöglichkeiten sowie Schulungen, ergänzt durch eine digitale Landkarte mit Hilfsangeboten im gesamten Bundesgebiet.

▪ NACOA

NACOA Deutschland e.V. vertritt bundesweit Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus suchtbelasteten Familien. Der Verein bietet niedrigschwellige Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, fachliche Unterstützung und Austauschformate wie COA.KOM und stärkt durch Informationsmaterialien und die jährliche COA-Aktionswoche das öffentliche Bewusstsein für die Belange Betroffener.



▪ KidKit

KidKit ist ein Online-Hilfeangebot für 10- bis 21-Jährige aus Familien mit Sucht, Gewalt oder psychischen Erkrankungen. Das Angebot umfasst altersgerechte Informationen und anonyme Beratung per E-Mail und Chat sowie die Vermittlung an passende Hilfsangebote vor Ort. Eine digitale Datenbank unterstützt bei der Suche nach Beratungsstellen. KidKit führt zudem Online-Schulungen für Fachkräfte durch (KIDinare) und macht mit Kampagnen auf die Situation betroffener junger Menschen aufmerksam.

➤ bke-Onlineberatung

Die bke-Onlineberatung ist ein kostenfreies und anonymes Unterstützungsangebot für Jugendliche (14 bis 21 Jahre) und Eltern mit Kindern bis 21 Jahre. Bereitgestellt von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke), bietet die Onlineberatung professionelle Hilfe bei Erziehungsfragen, familiären Konflikten, persönlichen Sorgen und weiteren Anliegen.

Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Fachkräfte und umfasst Formate wie webbasierte Mailberatung, Einzel- und Gruppenchats sowie moderierte Foren. Die bke-Onlineberatung kooperiert mit Erziehungs-, Familien- und Jugendberatungsstellen in allen Bundesländern und wird von Bund und Ländern gefördert.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.