

3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

Die Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist eine zentrale gesellschaftliche Aufgabe. Prävention und Gesundheitsförderung gewinnen dabei immer mehr an Bedeutung. Unser Ziel ist es, nachhaltige Strukturen zu schaffen und gesundheitsfördernde Maßnahmen fest in den Lebenswelten junger Menschen zu verankern.

Von Februar bis April dieses Jahres haben wir eine umfassende Bedarfsanalyse durchgeführt. Dabei haben Kitas, Schulen, Träger der Kinder- und Jugendhilfe sowie kommunale Akteure durch ihre Teilnahme maßgeblich zur inhaltlichen Ausrichtung der diesjährigen Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz beigetragen – hierfür möchten wir uns herzlich bedanken!

Auf Grundlage der Ergebnisse stehen folgende Themen im Mittelpunkt der Konferenz:

- Stärkung der Emotions- und Regulationskompetenz
- Psychische Gesundheit und Resilienz
- Prävention von Sucht und Medienabhängigkeit
- Gewaltprävention

Wir laden Sie herzlich ein, als Partner und Akteur die Gestaltung, Entwicklung und Umsetzung der kommunalen Gesundheitsförderung aktiv mitzugestalten. Freuen Sie sich auf praxisnahe Vorträge, Workshops, einen Markt der Möglichkeiten sowie vielfältige Vernetzungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!



Dienstag, 14.10.2025
09.00 bis 17.00 Uhr



Stadtklubhaus Hennigsdorf
Edisonstraße 1
16761 Hennigsdorf



Für alle Akteure im Landkreis
Oberhavel, die mit Kindern und
Jugendlichen arbeiten.
[Jetzt anmelden!](#)

3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

08.30 Uhr	Ankommen	12.45 Uhr	Mittagspause
09.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung	13.30 Uhr	Vorstellung der Workshops
09.25 Uhr	Fachvortrag: Problemverhalten kinderpsychiatrisch erklärt – sinnvolle Interventionen vor dem Hintergrund hochbelasteter oder psychisch kranker Eltern Dr. med. Andrea Tschirch , Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	13.35 Uhr	Workshop – Runde I
10.25 Uhr	Fachvortrag: Von kleinen Schritten zu großen Sprüngen – die Bedeutung der Meilensteine für Sensomotorik, Lernen und Verhalten Sven Bresemann , Diplom-Sportwissenschaftler, Sport-Prävention-Diagnostik Max & Sven Bresemann GbR	14.35 Uhr	Pause
11.25 Uhr	Pause	14.40 Uhr	Workshop – Runde II
11.45 Uhr	Fachvortrag: Suchtverhalten bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Cannabis und mehr Dr. med. Maria-Christiane Jockers-Scherübl , Chefärztin–Psychiatrie und Psychotherapie Oberhavel Kliniken	15.45 Uhr	Blitzlicht zu den Workshops
		16.00 Uhr	Ausblick, Zusammenfassung
		16.15 Uhr	Markt der Möglichkeiten
		17.00 Uhr	Ende



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung **bis zum 30.09.2025** unter:
[Anmeldung 3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz](#)

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz

Vorträge

- Fachvortrag 1:** Problemverhalten kinderpsychiatrisch erklärt – sinnvolle Interventionen vor dem Hintergrund hochbelasteter oder psychisch kranker Eltern
Dr. med. Andrea Tschirch, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
- Fachvortrag 2:** Von kleinen Schritten zu großen Sprüngen – die Bedeutung der Meilensteine für Sensomotorik, Lernen und Verhalten
Sven Bresemann, Diplom-Sportwissenschaftler, Sport-Prävention-Diagnostik Max & Sven Bresemann GbR
- Fachvortrag 3:** Suchtverhalten bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Cannabis und mehr
Dr. med. Maria-Christiane Jockers-Scherübl, Chefärztin – Psychiatrie und Psychotherapie Oberhavel Kliniken

Workshops

- Workshop 1:** ECHT DABEI - gesund aufwachsen im digitalen Zeitalter
Sabrina Sebbesse, ECHT DABEI
- Workshop 2:** Aggressivität, sexualisiertes Verhalten, Umgang mit hochstrittigen Eltern im Trennungsprozess und weitere Themen aus dem Alltag. Was hilft uns weiter?
Dr. med. Andrea Tschirch, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
- Workshop 3:** "Eigenständig werden" - Lebenskompetenzförderung für die Grundschule
IFT-Nord gGmbH, Kiel
- Workshop 4:** Die Entwicklung und das notwendige Gegensteuern von Gewalt bei Kindern und Jugendlichen
Jessika Wolter, Polizeihauptkommissarin, Koordinatorin Prävention

Markt der Möglichkeiten: mit Angeboten und Institutionen und der Möglichkeit sich auszutauschen.

Weitere Details zu den Workshops sowie zum Marktplatz finden Sie unter: [3. Kinder- und Jugend-Gesundheitskonferenz](#)



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

