

Teilprojekt Schule

Ziele:

- Förderung eines gesunden Lebensstils mit mehr Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung bei Grundschulkindern
- Integration gesundheitsfördernder Elemente in den Schulalltag

Materialien:

45 gesundheitsfördernde Maßnahmen in 4 Themenfeldern



Ernährung



Bewegung



Schlaf



Sitzen

Eckdaten:

- 3 Modellregionen
- 9 Grundschulen
- 47 Klassen

Wissenschaftliche Begleitung:

- Welche Maßnahmen wurden durchgeführt?
- Was hat bei der Umsetzung (weniger) gut geklappt?
- Welche Gründe gab es für die (nicht) erfolgreiche Umsetzung?

Erfahrungen aus der Umsetzung:

- Familie+ als Chance Themen der Gesundheit immer wieder aufzugreifen
- Hochwertige, gut aufbereitete Materialien
- Thema Schlaf interessant für Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler
- Arbeitsblätter teilweise zu schwierig
- Projekt kam zu spät, Jahresplanung bereits abgeschlossen

Gefördert durch:



Projektpartner:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages